

JIHOČESKÁ UNIVERZITA V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH
Pedagogická fakulta

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Nika Neubertová
Studijní obor: PSYCHOLOGIE
Recenzent bakalářské práce: Mgr. Jan Vaněk
Katedra: KPE
Název bakalářské práce: Psychoterapeutický vliv abreakce v regresní terapii

Cíl práce a jeho naplnění: Cílem práce bylo zkoumat účinek abreakce v regresní terapii, cíle bylo dosaženo.

Struktura práce: Struktura práce je logická

Práce s literaturou: Práce obsahuje aktuální odbornou literaturu, použity jsou nejnovější odborné prameny.

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy): Velmi dobré, funkční, v práci se vyskytují vložené grafy a modely, přiléhavě ilustrující teorii.

Přínosy bakalářské práce: V teoretické části práce autorka ukazuje na různé způsoby výkladů symptomů a prožívání, ve výzkumné části najde čtenář poutavou kazuistiku pacientky se smíšenou úzkostnou poruchou.

Formální stránka: Výborná

Jazyková stránka: Stylistika i gramatika výborná.

Další hodnocení:


V teoretické části autorka velmi podrobně a precizně popisuje teorie týkající se abreakce, stresu a jeho prožívání, krize, i teorie týkající se regrese (regrese vývojová, regrese v rámci Grofova výkladu, karmický výklad regrese). V metodologické části si autorka stanoví hypotézy, zda dojde k zlepšení stavu, eliminování potíží a otázku po časové trvalosti efektů, účinků regresní terapie. Rozhoduje se využít kvalitativního výzkumu a to kazuistiky, případové studie. Následuje líčení čtyř následujících sezení a hodnocení účinků regresní terapie formou sebereflexe účastnice, která potvrzuje všechny hlavní hypotézy v líčení, po abreakci se dostavil „dobřej, vždy očistnej pocit“ a pacientka se také navrátila do tělesného prožívání (*obnova menstruačního cyklu*). Je vidět, že výzkumnice zvládla vedení rozhovoru s účastnicí sezení, realisticky a autenticky zaznamenala její prožitky a znovuprožívané emoce a události.

Připomínka:

- Část věnovaná popisu případové studie, by mohla být širší, metoda je popsána velmi stručně.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě.

Navrhovaná klasifikace: výborně

Podpis recenzenta bakalářské práce.....

Datum: 28.4.2011