

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: *Jana Chmelařová*

Vysoká škola: *Pedagogická fakulta JU v Č. Budějovicích*

Katedra: *výchovy ke zdraví*

Studijní obor: *výchova ke zdraví*

Datum odevzdání posudku: *12.5. 2011* Oponent diplomové práce: *Mgr. Jan Schuster, Ph.D.*

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Vliv lázeňské léčby na obezitu dětí.

Zvýšená tělesná hmotnost v podobě nadváhy a obezity je tématem, který je dnes diskutován a bedlivě sledován jak v kruzích odborných, tak běžnou populací. Paralela mezi společenským úspěchem, v podobě relevantního příjmu a postavení, a habituálním vzezřením je v České republice více než zřejmá. V řadě studií jde ovšem především o konstatování stavu bez následného konkrétního kroku k nápravě, čehož s úspěchem využívá sféra komerční. Z tohoto důvodu hodnotím záměr práce jako komplexní a následně prakticky uchopitelný. Přestože jde o krátkou intervenci a probandé nejsou už dále sledováni, jedná se o komplexní program, který by mohl aspekty zvýšené tělesné hmotnosti alespoň z části eliminovat.

V Rozboru literatury, tedy teoretické části práce, si autorka na základě analýzy a následné syntézy vytváří teoretický podklad pro realizaci vlastní části výzkumné. Jsou zde precizně uspořádány v logicky navazujících kapitolách faktografické údaje z oblasti prevalence nadváhy a obezity. Dále příčina možného vzniku a následky. Důležitou součástí je rozbor možností léčby a zásady tohoto procesu v dětském věku. Tato část práce je postavena na zdrojích, o jejichž vědecké úrovni není pochyb, ovšem portfolio mohlo být širšího charakteru. Z formálního hlediska tato část práce splňuje předepsané standardy pro tento typ závěrečných prací.

Praktická část práce je uvedena kapitolou Cíle a hypotézy. Autorka si vytyčuje cíle práce, které bylo možno přesněji jazykově modelovat, jelikož bez odborné erudovanosti čtenáře nejsou patrné výsledky, ke kterým autorka směřuje. V této části jsou definovány i pracovní hypotézy, které spolu úzce souvisejí. Zařazení této kapitoly jako samostatného celku není zcela standardní řešení struktury práce. V následující kapitole Metodika autorka popisuje pracovní a organizační náležitosti vlastního výzkumného šetření. Postrádám však popis základních parametrů, jako je průměrný věk, výška, hmotnost atd., u charakteristiky výzkumného souboru. I vlastní popis průběhu výzkumného šetření by zasloužil bližší identifikaci celého průběhu. Výsledková část přináší nové údaje, na jejichž základě je možné posoudit efektivitu aplikovaného intervenčního programu. Výsledky jsou zpracovány precizně a podrobně, jen možná prezentace změn vybraného parametru několika způsoby přináší jistou nepřehlednost. Také diskuze ke zjištěným změnám mohla být „košatější“, jelikož zjištěné rozdíly a tedy i zjevná efektivita programu by jistě zasloužila náležitý komentář.

Na základě uvedených aspektů práce a komplexního posouzení považuji práci za dobře zpracovanou s možností dalšího rozpracování vzniklých závěrů. Práci doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Zhodnoťte rizika psychosociálních komplikací zvýšené tělesné hmotnosti.
2. Jaké důvody mohly vést k vyvrácení H2?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: velmi dobře

.....

podpis oponenta diplomové práce

V Českých Budějovicích dne: 12.5. 2011

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------