

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: **Bc. Pavla Švecová**

Vysoká škola: ***Pedagogická fakulta JU v Č. Budějovicích***

Katedra: ***tělesné výchovy a sportu***

Studijní obor: **biologie-tělesná výchova (SŠ)**

Datum odevzdání posudku: **25. 1. 2011** Oponent diplomové práce: **Mgr. Jan Schuster, Ph.D.**

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Prevalence nadváhy a obezity u adolescentů a její možná redukce pomocí intervenčního pohybového programu

Předložená diplomová práce se zabývá tématem, které je v současnosti velmi diskutované a jeho aktuálnost je zřejmá. Sledování vývoje prevalence nadváhy a obezity je ve vědecké komunitě věnována velká pozornost, ale v řadě případů jde především o konstatování stavu bez následného konkrétního kroku k nápravě, čehož s úspěchem využívá sféra komerční. Z tohoto důvodu hodnotím záměr práce jako komplexní a následně prakticky uchopitelný. Cíle práce, které si autorka klade, mají logickou posloupnost. Vychází z primárního zjištění prevalence nadváhy a obezity ve vymezené věkové skupině. Na základě odborné fundovanosti sestavení intervenčního pohybového programu s komplexním zaměřením a ověření jeho efektivity při aplikaci. Takto postavený záměr práce má ucelený charakter s možným výstupem do klinické praxe.

Práce je uspořádána do pěti hlavních kapitol, což odpovídá metodickým doporučením. Teoretická část je přehlednou rešerší odborných zdrojů, která využívá širokého spektra pramenů z Obezitologie, Kinantropologie, Psychologie a dalších pro téma práce podstatných oborů. Autorka zde vytvořila souvislou stať, která přináší náhled do problematiky příčin a následků zvýšené tělesné hmotnosti. K zapracování do dané problematiky, která má nepochybně globální charakter využívá i zahraničních zdrojů, což jen potvrzuje zájem autorky o danou problematiku. Autorka využívá i elektronické zdroje ve formě vědeckých databází. Získávání informací touto cestou není u práce této úrovně zcela běžné. Autorka zde prokazuje dostatek trpělivosti, pracovitosti a schopnosti zpracování údajů z různých zdrojů a jejich uspořádání do ucelené a přehledné podoby.

Výzkumná část rozsáhlého charakteru prezentuje výsledky z několika, pro ověření efektivity programu důležitých, oblastí. Autorka využívá metod antropometrických, psychických a biofyzikálních. Validita výsledků je zajištěna dostatečným počtem probandů. Případné ontogenetické změny jsou konfrontovány s kontrolní skupinou. Výsledky, zjištěné dobře zvolenými statistickými metodami, přináší v řadě případů signifikantní změny vyvolané sestaveným a aplikovaným intervenčním programem, jehož pozitiva autorka shrnuje ve svých závěrech s doporučení pro praxi.

Práci považuji za velice zdařilou a doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Charakterizujte androidní a gynoidní typ obezity.
2. Jaké metody považujeme z hlediska diagnostiky v obezitologii za referenční?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: výborně

Mgr. Jan Schuster, Ph.D., v.r.

.....

podpis oponenta diplomové práce

V Českých Budějovicích dne: 25.1. 2011

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------