

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: *Pavla Švecová*

Vysoká škola: *Pedagogická fakulta JU v Č. Budějovicích*

Katedra: *tělesné výchovy a sportu*

Aprobace: *Bi – Tv (SŠ)*

Datum odevzdání posudku: *21. 1. 2011*

Vedoucí diplomové práce:  
*Doc. Dr. Emil Řepka, CSc*

## **POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE**

### ***Prevalence nadváhy a obezity u adolescentů a její možná redukce pomocí intervenčního pohybového programu***

Autorka se ve své práci zabývá aktuální problematikou nadváhy a obezity u adolescentů. Zjišťuje význam cílené pohybové aktivity na korekci tělesné hmotnosti a vnímání sebe sama. Výsledky intervenčního pohybového programu hodnotí na základě kaliperace, analýzy bioelektrické impedance a indexu BMI. Změny psychického stavu účastníků experimentu jsou zjišťovány pomocí Dotazníku nedokončených vět a POMS (Profil of Mood States). K jejich posouzení používá statistické metody kvantitativního výzkumu v kinantropologii. Metodologie práce odpovídá po všech stránkách požadavkům magisterské diplomové práce a zároveň řešenému problému. Práce je obsáhlá, tvoří ji teoretická část, výzkumná část, přílohy s cvičebním programem v rozsahu 12 hodin.

Zpracování vychází z teoretického základu, který je široký a přináší dostatek relevantních informací důležitých pro druhou část diplomové práce. Konkrétně se zabývá charakteristikou a rozšířením obezity a nadváhy, metodami jejich zjišťování, příčinami, prevencí a zdravotními či psychosociálními komplikacemi spojenými s touto problematikou. Diplomantka v této pasáži zmiňuje recentní českou i zahraniční odbornou literaturu. Referenční seznam zdrojů je velmi obsáhlý.

V experimentální části jsou jasně stanoveny cíle, úkoly, metody, popis souboru a organizace výzkumu. To platí i o pracovních hypotézách. Jsou jasné, naplňují zadaný cíl práce. Stěžejní kapitulu práce tvoří výsledky a diskuse. Výsledky jsou prezentovány formou tabulek i grafů a jsou vyhodnocovány na základě t-testů pro párové hodnoty závislých výběrů. Jejich prezentace a interpretace je logická a přehledná. V závěru práce se vyskytují drobné nedostatky (viz shodnost H3 a H4 i když v jejich stanovení rozdílnost je) jinak je smysluplný, podaný s nadhledem a doporučením pro praxi. Pavla Švecová prokázala znalosti a orientaci v problematice, která je nyní velmi aktuální jak v oboru kinantropologie, lékařských oborech tak i v zájmu veřejnosti. Zpracování svědčí o přístupu vycházejícího z široké palety aspektů souvisejících se nadváhou a cílenou pohybovou aktivitou. Postrádám popis činnosti kontrolního souboru v době aplikace cvičebního programu u experimentálního souboru.

Formální zpracování odpovídá normě užívané v kinantropologii. Je pečlivé.

Diplomová práce splňuje požadavky na ni kladené, a proto ji doporučuji k obhajobě. Hodnotím ji velice pozitivně.

Doplňující otázky k obhajobě:

1. Zodpovědět připomínky vyplývající z textu posudku.
2. Vysvětlíte pojmy androidní typ obezity, viscerální obezita, gynoidní distribuce tuku v lidském těle
3. Uveďte hodnoty standardních kategorií BMI u jednotlivých věkových skupin.
4. Moderní metody pro zjišťování tělesných komponent (FM, FFM, BMI, BM, BW, MM).

Návrh na klasifikaci diplomové práce:

výborně



.....  
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne: 21. 1. 2011

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------