

Bakalářská práce- Ivana Pártlová - Dramaterapie a její využití u seniorů jako možnost smysluplného vyplnění volného času, zejména v domovech pro seniory

Autorka bakalářské práce seznamuje čtenáře s jednou z možností jak smysluplně vyplnit volný čas cílové skupiny - seniorů. Práce nabízí řešení otázky, zda vůbec lze zařadit léčebně-výchovnou metodu, dramaterapii, do volnočasových aktivit v zařízeních jako jsou domovy pro seniory. V úvodu práce je zaznamenána definice dramaterapie, historie a současnost této metody ve světě a u nás v České republice.

Dále je porovnáván rozdíl mezi dramaterapií, dramatickou výchovou (výchovnou dramatikou, dramikou) a psychodramatem, je popsáno postavení dramaterapeuta, dramaterapeutické cíle, prostředky a formy dramaterapie.

Druhou velkou kapitolou jsou pak možnosti využití dramaterapie u seniorů - cíle dramaterapeutického procesu a zásady práce se seniory včetně příkladů dramaterapeutických technik užívaných při práci se seniory.

Ve třetí, čtvrté a páté kapitole pak autorka bakalářské práce popisuje projektování dramaterapeutického procesu, samotný dramaterapeutický projekt a reflexi (hodnocení) samotného realizovaného projektu.

V závěru bakalářské práce pak shrnuje plnění cíle bakalářské práce jako takové a splnění cíle zařazení dramaterapeutického projektu jako volnočasové aktivity v konkrétním domově pro seniory včetně zobrazení, že dramaterapie může splňovat požadavky na uspokojování potřeb člověka dané cílové skupiny - v tomto případě seniorů.

Po formální i jazykové stránce bakalářská práce splňuje požadavky kladené na bakalářskou práci.

Samotná bakalářská práce je cenná především pro přípravu, realizaci a popis projektu, který autorka práce sama realizovala v Domově důchodců v Dobré Vodě u Českých Budějovic. Dostatečně podrobný popis, kterým autorka práce popisuje jednotlivé činnosti, pak mohou pomoci a být

inspirací případným zájemcům o podobnou realizaci ve svých zařízeních. Určitý stereotyp zahajování a ukončování jednotlivých setkání dokazuje, že autorka Ivana Pártlová má bohaté zkušenosti se skupinami seniorů, že je potřebné, ba nutné, vytvořit určitý rituál pro zahájení a ukončení činnosti. Lze ocenit citlivé nenásilné vedení arteterapeutických činností tak, aby účastníci měli pocit uvolnění a radosti i při plnění úkolů ne zcela jednoduchých.

Doporučuji práci k obhajobě a navrhuji v hodnocení známkou výborný/á.

V Českém Krumlově dne 12. května 2011

Mgr. Jiří Pokorný

