

Příloha k protokolu o SZZ č. ....

Diplomant: Tereza Zelendová

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské Univerzity České Budějovice

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Aprobace: učitelství pro SŠ TV - BI

Datum odevzdání posudku: 15.1.2011

Vedoucí DP: PhDr. Radek Vobr, Ph.D.

## **POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE**

### **Sledování rozvoje pohybových schopností u dětí mladšího školního věku zaměřených na karate.**

Práce má povahu longitudinální studie, která je zaměřena na dlouhodobé sledování jedné skupiny dětí ( $n = 31$ ), věnujících se sportovnímu karate. Jde o děti pravidelně cvičící v TJ Karate České Budějovice. Autorka se v tomto oddílu věnuje tréninku dětí a pro svůj výzkum vybrala testování systémem UNIFITTEST 6-60. V rozboru literatury se autorka věnuje obecným zásadám sportovního tréninku, tréninku karate, charakteristice dětí mladšího školního věku a teorii pohybových schopností. Ve výsledkové části jsou popsány hodnoty dětí v opakovaném testování systémem UNIFITTEST 6-60. Autorka správně rozdělila výsledky do několika kapitol podle věku zkoumaných dětí. Právě díky tomu je zřetelný výrazný vzestup zejména silových schopností u dětí nejmladších, kteří s tréninkem karate začínají. V práci autorka využívala dostatečně citační zdroje, které jsou pak uvedeny i v seznamu literatury. Textově je práce poměrně zdařilá. Po formální stránce se autorka nedopustila žádných zásadních nedostatků. Jediné, co lze práci vytknout je statistické nepotvrzení stanovených hypotéz. Sama autorka v závěru také uvádí, že se jedná spíše o vědecké otázky, protože není známo na kolik výsledek ovlivnil růst a biologické zrání dětí. Práci doporučuji k obhajobě.

Doplňující otázky k obhajobě:

- 1) Čemu připisujete různou výkonnost dětí věnujících se sportovnímu karate?
- 2) Jaký statistický test by bylo možné případně použít pro posouzení statistické signifikance hypotéz?

**Návrh na klasifikaci diplomové práce: výborně**

PhDr. Radek Vobr, Ph.D., v.r.

.....  
podpis

*V Českých Budějovicích dne 15.1.2011*

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------