

Příloha k protokolu o SZZ č.

Vysoká škola: Jihočeská univerzita v Č. Budějovicích,
Pedagogická fakulta

Katedra: biologie

Datum odevzdání posudku: 20.5.2011

Diplomant: Dana Slavatová

Aprobace: NŠ

Recenzent diplomové práce

PaedDr. Radka ZÁVODSKÁ, Ph.D.

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Vybrané somatické znaky a výživa dětí mladšího školního věku

Předložená práce obsahuje 40 stran textu, 24 stran příloh a cituje 19 literárních pramenů.

Cílem diplomové práce Dany Slavatové bylo zpracování tělesných rozměrů dětí mladšího školního věku, posoudit výskyt obezity a nadváhy a porovnat zjištěné výsledky s předchozími antropometrickými studii. Součástí diplomové práce bylo dotazníkové šetření, které mělo zmapovat stravovací návyky respondentů

V teoretické části diplomové práce autorka uvádí stručný přehled současných názorů na zdravou výživu dětí a správný životní styl. Škoda, že teoretické poznatky nebyly důsledněji využity při sestavování dotazníku a místo obecně formulovaných otázek (např. Jí Vaše dítě každý den ovoce a zeleninu? Jí Vaše dítě každý den sladkosti?) nebyly zadány adresnější dotazy s větší výpovědní hodnotou o stravování a stylu života respondentů.

Antropometrický výzkum byl zaměřen na pět tělesných znaků (tělesná výška, tělesná hmotnost, obvod hrudníku, tloušťka kožní řasy nad tricepsem a tloušťka kožní řasy subskapulární). Autorka změřila 120 dětí mladšího školního věku a kategorii osmiletých dětí (44 chlapců a 47 dívek) statisticky vyhodnotila a porovнала s referenčními soubory. Rovněž byla porovnána tělesná výška a tělesná hmotnost matek vyšetřovaných dětí s referenčním souborem. Výsledky jsou sepsány přehledně a srozumitelně s odkazy na příslušné tabulky a grafy v příloze diplomové práce.

V dotazníku určeném rodičům měřených dětí byly zastoupeny dotazy na tělesné údaje rodičů, jejich vzdělání a zaměstnání a otázky, které měly zjistit stravovací návyky a pohybovou aktivitu dětí. Jak sama autorka v diskusi přiznává na některé otázky rodiče mohli odpovídat spíše podle toho, jaká odpověď se očekává, než podle skutečnosti (např. otázka týkající se sladkostí, nápojů, snídaně či sledování televize). Autorka diplomové práce hodnotí

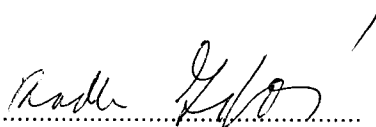
jako pozitivní, že dvě třetiny dotazovaných dětí se věnuje pohybové aktivitě v kroužku 1 až dvě hodiny týdně, bohužel chybí otázka, která by sledovala i pohybovou aktivitu mimo školu, aby bylo možné posoudit celkovou úroveň pohybové aktivity. Otázka č.3- Kolik hodin sleduje Vaše dítě televizi nebo hraje hry na počítači (s možnostmi: a) 0-3 h, b) 4- 8h, c) více)- neobsahuje časový údaj. Ve výsledcích je to interpretováno tak, že 20 % chlapců tráví u obrazovky 4-8 hod. denně. Neuváděli někteří rodiče dobu strávenou u televize či počítače za týden?

Jedním z výsledků diplomové práce Dany Slavatové byl návrh vyučovací hodiny zaměřené na zdravou výživu. Důležité téma si zasloužilo promyšlenější didaktické zpracování. Předložený návrh je spíše sledem několika činností bez vzájemné návaznosti, chybí vysvětlení pokusu ve vztahu k cíli hodiny, pomůcky potřebné k jednotlivým aktivitám jsou jen obecně uvedeny bez konkrétního obsahu („karty“, „tabulky“, „obaly od jídel“). Jak by autorka vysvětlila výsledky pokusů z 3. úkolu (proč je ponořená část hřebíku bez koroze, proč „gumový“ medvídek nabobtná) a jak by je využila ve vztahu k tématu o zdravé výživě?

Po formální a grafické stránce je diplomová práce zpracována dobře, bez gramatických chyb, s občasnými překlepy (např. v anotaci- „navržena vyučovací jednotku“, str. 6- „utváření špatné stravovací návyky“, str.24- „z porovnání srovnávací souborů“, str. 28- „kategorie kategorie“, str. 32- „na druhé místě“),

Dana Slavatová splnila ve své diplomové práci vytčené cíle. Diplomovou práci doporučuji k obhajobě .

Návrh na klasifikaci diplomové práce: velmi dobře


.....
Podpis recenzenta diplomové práce

V Č. Budějovicích dne 22.5.2009

Stupeň klasifikace	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
--------------------	---------	-------------	-------	-----------