

Příloha k protokolu o SZZ č. ....

Diplomant: Daniela Dvořáková

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské University České Budějovice

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Aprobace: učitelství pro ZŠ TV-Z

Datum odevzdání posudku: 3.5.2011

Vedoucí DP: PhDr. Radek Vobr, Ph.D.

## **POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE**

### **Analýza dvou 3letých tréninkového plánu skokanek o tyči ve vztahu k plánovaným a dosaženým výkonům.**

Diplomová práce se zabývá problematikou specializovaného atletického tréninku. Jedná se o zpětnou kasuistickou studii dvou nadějných skokanek o tyči. V teoretické části se autorka zabývá historií skoku tyči, popisem techniky, obecnou teorií atletického tréninku a zásadami sportovního tréninku. V analytické části pak rozebírá tréninkové zatížení dvou skokanek o tyči – Nikol Jiroutkové a Sandry Hofmanové v jednotlivých letech a současně zde prezentuje výkonnost v daném roce na závodech. Vše je názorně doplněno grafy a tabulkami. V syntetické části práce pak porovnává jednotlivé tréninkové ukazatele u obou atletek a následně pak rozebírá plánované a dosažené výsledky. Na základě této analýzy navrhuje konkrétní změny a specifikuje hlavní příčiny nedostatečného růstu sportovní výkonnosti.

Po formální i obsahové stránce je práce zpracována pečlivě jak a proto ji doporučuji k obhajobě.

Doplňující otázky k obhajobě:

- 1) Co byste označila jako hlavní příčinu zpomalení růstu sportovní výkonnosti u obou atletek?
- 2) Jaké byly hlavní rozdíly v tréninkových ukazatelích mezi atletkami.

**Návrh na klasifikaci diplomové práce: výborně**

PhDr. Radek Vobr, Ph.D., v.r.

.....  
podpis

*V Českých Budějovicích dne 3.5.2011*

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------