

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: David Štýfal

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské University České Budějovice

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Aprobace: učitelství pro ZŠ TV-Z

Datum odevzdání posudku: 3.5.2011

Vedoucí DP: PhDr. Radek Vobr, Ph.D.

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Analýza 4letého tréninkového plánu skokana do dálky ve vztahu k plánovaným a dosaženým výkonům.

Diplomová práce se zabývá problematikou specializovaného atletického tréninku. Jedná se o zpětnou kasuistickou studii vlastní osoby na základě analýzy tréninkových deníků. V teoretické části se autor zabývá historií skoku do dálky, popisem techniky, metodikou tréninku a obecnými zásadami stavby tréninku. V analytické části pak rozebírá tréninkové zatížení v jednotlivých letech a přehledem výkonnosti na závodech v daném roce. Vše je názorně doplněno grafy a tabulkami. V syntetické části práce pak porovnává plánované a dosažené výsledky a velmi dobře specifikuje hlavní příčiny nedostatečného růstu sportovní výkonnosti.

Autor zpracoval práci velmi pečlivě jak po formální tak i obsahové stránce a proto ji doporučuji k obhajobě.

Doplňující otázky k obhajobě:

- 1) Co byste označil jako hlavní příčinu zpomalení růstu sportovní výkonnosti?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: výborně

PhDr. Radek Vobr, Ph.D., v.r.

.....
podpis

V Českých Budějovicích dne 3.5.2011

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: David Štýfal

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské University České Budějovice

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Aprobace: učitelství pro ZŠ TV-Z

Datum odevzdání posudku: 3.5.2011

Vedoucí DP: PhDr. Radek Vobr, Ph.D.

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Analýza 4letého tréninkového plánu skokana do dálky ve vztahu k plánovaným a dosaženým výkonům.

Diplomová práce se zabývá problematikou specializovaného atletického tréninku. Jedná se o zpětnou kasuistickou studii vlastní osoby na základě analýzy tréninkových deníků. V teoretické části se autor zabývá historií skoku do dálky, popisem techniky, metodikou tréninku a obecnými zásadami stavby tréninku. V analytické části pak rozebírá tréninkové zatížení v jednotlivých letech a přehledem výkonnosti na závodech v daném roce. Vše je názorně doplněno grafy a tabulkami. V syntetické části práce pak porovnává plánované a dosažené výsledky a velmi dobře specifikuje hlavní příčiny nedostatečného růstu sportovní výkonnosti.

Autor zpracoval práci velmi pečlivě jak po formální tak i obsahové stránce a proto ji doporučuji k obhajobě.

Doplňující otázky k obhajobě:

- 1) Co byste označil jako hlavní příčinu zpomalení růstu sportovní výkonnosti?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: výborně

PhDr. Radek Vobr, Ph.D., v.r.

.....
podpis

V Českých Budějovicích dne 3.5.2011

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------