

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: Alena Andršová

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské University České Budějovice

Katedra: Tělesné výchovy a sportu

Aprobace: učitelství Tv – Bi pro SŠ

Datum odevzdání posudku: 23.5.2011

Vedoucí práce: PhDr. Renata Malátová. Ph.D.

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Návrh a ověření kompenzačního programu pro jednostranně zaměřeného sportovce

Diplomová práce posluchačky Aleny Andršové o rozsahu 55 stran a 3 příloh se zabývá svalovými dysbalancemi u jednostranně zaměřeného sportovce. Cílem bylo zjistit výskyt svalových dysbalancí u žáků ve věku 17 až 18 let. Dále pak sestavit intervenční program a ten ověřit v praxi. Jedná se o práci experimentální povahy. V experimentu bylo použito testování dle vybraných testů. Dále byla použita metoda statických obrázků, která byla použita při prezentaci intervenčního programu. Experiment probíhal na Gymnáziu Olympijských nadějí v Českých Budějovicích pro dobu 8 týdnů. Experimentu se zúčastnilo (vstupní i výstupní testování) celkem 25 studentů.

V úvodních stránkách diplomové práce se vyskytují formální nedostatky (...České Budějovice, 2011 ...odskočilo vždy na začátek následující stránky, v české verzi ..Pracoviště: není České Budějovice, ale KTVS,.....v anglické verzi se v titulu PhDr. neprovádí tečka za Ph, ...Field of study:... zde rozhodně nemá být uvedeno České Budějovice).

Abstrakt vystihuje předloženou práci.

Obsah práce. Kapitoly, či podkapitoly, které jsou v obsahu uvedeny na určitých stranách, neodpovídají skutečnosti (např. Cíle práce a hypotézy... jsou v obsahu vedeny na straně 19, ale v textu diplomové práce až na straně 21).

V přehledu poznatků studentka rozebírá základní anatomii a fyziologii svalů, svaly fázické a posturální a následně svalové dysbalance, vznik a jejich důsledky.

Byl stanoven cíl práce a jedna hypotéza.

Vlastní zpracování použitých metod experimentu, tedy zvolených testů, je pečlivé. Studentka vytvořila fotodokumentaci, kterou použila při popisu jednotlivých testů. Následně je i tak zpracován sestavený kompenzační program.

Následuje kapitola Výsledky. Zde diplomantka zpracovala výsledky do přehledných tabulek. V kapitole Diskuse se diplomantka věnuje experimentu jako celku. Z textu vyplývá, že došlo k určitému zlepšení. Závěr shrnuje výsledky práce, bohužel ani v diskusi, ani v závěru se diplomantka nevěnuje stanovené hypotéze.

V Seznamu literatury diplomantka uvádí celkem 22 literárních zdrojů, 5 internetových a 3 elektronické nosiče a videa. Opět se zde vyskytují formální nepřesnosti.

V práci se vyskytují stylistické a gramatické chyby.

Vytvoření fotodokumentace pro diplomovou práci a uskutečnění vlastního experimentu bylo jistě náročné, proto je škoda, že konečné zpracování práce je nedbalé.

Předložená diplomová práce posluchačky Aleny Andršové splňuje po obsahové stránce požadavky kladené na její zpracování.

Práci doporučuji k obhajobě s doplňující otázkou:

- 1) U obrázku 44 uvádíte, že figurantka provádí posilování vzpřimovače trupu, ale obrázek tomu neodpovídá. Co ve skutečnosti figurantka provádí?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: dobře

PhDr. Renata Malátová. Ph.D. v.r.

.....
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne 23. 5. 2011

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------