

Příloha k protokolu o SZZ č. ....

Diplomant: Iveta Roulová

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské University České Budějovice

Katedra: Tělesné výchovy a sportu

Aprobace: učitelství pro Z-Tv pro ZŠ

Datum odevzdání posudku: 23.5.2011

Vedoucí práce: PhDr. Renata Malátová, Ph.D.

## **POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE**

### **Analýza masážních postupů a účinků sportovní masáže na lidský organismus**

Diplomová práce posluchačky Ivety Roulové o rozsahu 110 stran se zabývá problematikou sportovní masáže. Jedná se o práci teoretické povahy. Cílem práce bylo vytvořit teoretický přehled masážních hmatů a jejich účinků na lidský organismus, dále pak zpracovat metodické postupy sportovní masáže s využitím vlastní fotodokumentace, vytvoření metodických listů. V práci byla použita metoda obsahové analýzy a metoda obsahové syntézy a statických obrázků.

Abstrakt vystihuje předloženou práci.

V „Analytické části“ se studentka věnuje definici masáže a jejím druhům, dále pak historii masáže a sportovní masáže, účinkům sportovní masáže na lidský organismus, indikacím a kontraindikacím masáže. Rozebírá pomocné masážní prostředky a hygienické zásady při masáži. Následně podrobně popisuje a obrazově přibližuje provedení jednotlivých základních masážních hmatů.

V „Syntetické části“ jsou pak uvedeny jednotlivé postupy sportovní masáže s vlastními fotografiemi, které zachycují dané základní masážní hmaty zvoleného postupu.

V „Seznamu literatury“ diplomantka uvádí celkem 14 literárních zdrojů a 13 internetových. Dle zvolené normy by u publikací mělo být uvedeno ISBN.

Obsahová stránka práce a zpracování postupů s vlastními fotografiemi sportovní masáže je kvalitní, pouze na straně 62 u popisu „Masáže hrudníku“ by směr šipky (obr. 64,65) měl být na druhou stranu, tak jak je tomu u obr. 66. V textu práce se vyskytují gramatické a stylistické chyby.

Do diplomové práce bylo zařazeno celkem 165 obrázků různých masážních hmatů.

Předložená diplomová práce posluchačky Ivety Roulové splňuje po obsahové i formální stránce požadavky kladené na její zpracování.

Práci doporučuji k obhajobě s doplňující otázkou:

- 1) Do diplomové práce bylo zařazeno 165 obrázků, kolik jich bylo pořízeno celkem a jak byly fotografie dále zpracovány, upraveny?

**Návrh na klasifikaci diplomové práce: výborně**

PhDr. Renata Malátová. Ph.D. v.r.

.....  
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne 23. 5. 2011

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------

Příloha k protokolu o SZZ č. ....

Diplomant: Iveta Roulová

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské University České Budějovice

Katedra: Tělesné výchovy a sportu

Aprobace: učitelství pro Z-Tv pro ZŠ

Datum odevzdání posudku: 23.5.2011

Vedoucí práce: PhDr. Renata Malátová, Ph.D.

## **POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE**

### **Analýza masážních postupů a účinků sportovní masáže na lidský organismus**

Diplomová práce posluchačky Ivety Roulové o rozsahu 110 stran se zabývá problematikou sportovní masáže. Jedná se o práci teoretické povahy. Cílem práce bylo vytvořit teoretický přehled masážních hmatů a jejich účinků na lidský organismus, dále pak zpracovat metodické postupy sportovní masáže s využitím vlastní fotodokumentace, vytvoření metodických listů. V práci byla použita metoda obsahové analýzy a metoda obsahové syntézy a statických obrázků.

Abstrakt vystihuje předloženou práci.

V „Analytické části“ se studentka věnuje definici masáže a jejím druhům, dále pak historii masáže a sportovní masáže, účinkům sportovní masáže na lidský organismus, indikacím a kontraindikacím masáže. Rozebírá pomocné masážní prostředky a hygienické zásady při masáži. Následně podrobně popisuje a obrazově přibližuje provedení jednotlivých základních masážních hmatů.

V „Syntetické části“ jsou pak uvedeny jednotlivé postupy sportovní masáže s vlastními fotografiemi, které zachycují dané základní masážní hmaty zvoleného postupu.

V „Seznamu literatury“ diplomantka uvádí celkem 14 literárních zdrojů a 13 internetových. Dle zvolené normy by u publikací mělo být uvedeno ISBN.

Obsahová stránka práce a zpracování postupů s vlastními fotografiemi sportovní masáže je kvalitní, pouze na straně 62 u popisu „Masáže hrudníku“ by směr šipky (obr. 64,65) měl být na druhou stranu, tak jak je tomu u obr. 66. V textu práce se vyskytují gramatické a stylistické chyby.

Do diplomové práce bylo zařazeno celkem 165 obrázků různých masážních hmatů.

Předložená diplomová práce posluchačky Ivety Roulové splňuje po obsahové i formální stránce požadavky kladené na její zpracování.

Práci doporučuji k obhajobě s doplňující otázkou:

- 1) Do diplomové práce bylo zařazeno 165 obrázků, kolik jich bylo pořízeno celkem a jak byly fotografie dále zpracovány, upraveny?

**Návrh na klasifikaci diplomové práce: výborně**

PhDr. Renata Malátová. Ph.D. v.r.

.....  
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne 23. 5. 2011

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------