

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: Alexandra Tilpová

Vysoká škola: PF JCU České Budějovice

Aprobace: Učitelství pro střední školy
biologie – tělesná výchova

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Datum odevzdání posudku: 23.5.2011

Oponent: PaedDr. Jaroslava Tenglová

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Vytvoření metodických listů sportovní masáže

(téma)

Předkládaná diplomová práce se zabývá problematikou sportovní masáže.

Do všeobecného úvodu studentka zahrnuje i popis výsledků své práce, což patří do závěru. Dále vytyčuje cíl a představuje metody práce. Po rozboru literatury v analytické části přibližuje historii masáží, sportovní masáž a její účinky. Všimá si také kontraindikací, popisuje prostředí masérny, osobní hygienu, masážní prostředky a pomůcky. V závěru analytické části najdeme popis a účinek základních masérských hmatů.

Jádrem práce jsou výukové metodické listy pro masáž všech partií těla. Pouze masáž šíje je přiložena ve formě jednotlivých listů. Obrázky jednotlivých hmatů vhodně doplňují šipky směru pohybu masáže, avšak některé jsou tmavé (např. 10, 77, 78, 108, 119,...), v jiných se masírující ruce ztrácí na pozadí (120 a,b,c,d, 122,...). Lepší by snad bylo nahradit černobílé fotografie barevnými, popřípadě dát pozor na pozadí a stín. V metodických listech šíje diplomantka odkazuje na obrázek 115, ten však v práci nenajdeme (po 114 následuje 116).

Po formální stránce je práce pečlivě zpracovaná. Je tu asi 25 chyb vzniklých přepisem (chybí písmena, souvětí na 6 řádkách bez čárek, změněný význam str.63).

Práce splňuje požadavky kladené na diplomovou práci a doporučuji ji k obhajobě.

Návrh na klasifikaci diplomové práce: velmi dobře

- Otázky k obhajobě:**
1. Proč jste volila dokumentaci černobílými fotografiemi?
 2. Jak se mění intenzita masáže vidlicí od Achillovy šlachy po lýtko a zpět?
 3. Proč jste zařadila jako přílohu právě metodické listy masáže šíje?

PaedDr. Jaroslava Tenglová, v.r.

.....
podpis oponenta diplomové práce

V Českých Budějovicích dne 23.5.2011

| | | | | |
|------------------------|---------|-------------|-------|-----------|
| Stupeň klasifikace: | výborně | velmi dobře | dobře | nevyhověl |
|------------------------|---------|-------------|-------|-----------|