

Příloha k protokolu o SZZ č. Diplomant: Jakub Chrt
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Katedra: Katedra výchovy ke zdraví Studijní obor: Výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 2. 6. 2012 Vedoucí bakalářské práce: doc. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Komparace cirkadiánní typologie a cirkadiánních rytmů u sportujících pubescentů (hráčů hokeje) a nespportujících pubescentů

Předkládaná bakalářská práce posluchače Jakuba Chrta je zaměřena na problematiku cirkadiánní typologie aktivních sportovců – hráčů hokeje v pubescentním období vývoje a na jejich postoje ke zdravému životnímu stylu v komparaci s kontrolní skupinou nespportujících pubescentů. Tato problematika je v současné době velmi aktuální.

Bakalářská práce je poněkud nevyváženě členěna z hlediska počtu stran v teoretické a praktické části práce. Teoretická část práce má 31 stran, výzkumná část 53 stran, přílohy jsou na 9 stranách. V teoretické části jsou velmi zdařile předkládána stanoviska k celé problematice bakalářské práce. Pozitivním faktem je aktuální pohled na tuto problematiku podle starších i nejnovějších zdrojů. Je zde patrná velmi dobrá orientace autora v odborné literatuře týkající se dané problematiky cirkadiánní typologie, pubescentního období a ledního hokeje. Přesto mohlo být v teoretické části bakalářské práce věnováno více pozornosti ostatním ukazatelům životního stylu dospívajících chlapců (např. kouření, vlivu alkoholu na sportovní výkon atd.).

Ve výzkumné části práce jsou charakterizovány cíle, úkoly a celá realizace výzkumného záměru. Autor uvádí řadu zajímavých výsledků. Zajímavé je jejich zpracování do grafů. Diskuse ke zjištěným výsledkům by však měla být znatelně širší a měla být obohacena o návrhy či opatření ve vztahu ke kvalitním statistickým výpočtům provedeným kooperujícím japonským pracovištěm. Řada výsledků dává podněty k zamyšlení a komentářům. Ty však zřejmě vzhledem k časovému omezení autora při dokončování práce

nejdou z hlediska diskuse plně využity. Domnívám se přesto, že výsledky této práce jsou důležité a inspirativní pro praxi trenérů. Doporučuji je poskytnout sportovním oddílům mladých hokejistů a k podpoře zdravotně edukačních aktivit trenérů a učitelů zkoumaných skupin.

V obou částech práce se vyskytují formálních chyby – překlepy, syntaktické i gramatické chyby, chyby v popisech grafů.

Závěr: Bakalářskou práci posluchače Jakuba Chrtu doporučuji k obhajobě.

Otázky určené k obhajobě:

1. Uveďte stručně příčiny, které způsobují nezdravé stravovací návyky u mladých sportovců - hráčů hokeje.
2. K jakým fyziologickým, psychologickým a sociálním odlišnostem dochází při komparaci dat obou souborů? Použijte výsledky statistických analýz.

Návrh na klasifikaci diplomové práce:velmi dobře.....

podpis vedoucí diplomové práce

V Českých Budějovicích, dne 2. 6. 2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------