

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Katedra: tělesné výchovy a sportu
Odevzdání posudku: 10. 5. 2012

Diplomant: Barbora ELIÁŠOVÁ

Aprobace: tělesná výchova a sport

Vedoucí bakalářské práce:

Doc. PaedDr. Zdeněk Šebrle, CSc.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Sestavení a ověření ročního tréninkového plánu u žaček oddílu TJ Házená Jindřichův Hradec

(téma)

Autorka předkládá k obhajobě bakalářskou práci, ve které se zabývá problematikou tréninkového procesu v házené u začínající mládeže. Práce obsahuje 61 stran textu, tabulek a grafů (tabulky a grafy jsou součástí textu) a 2 strany příloh.

Práce je dobře strukturálně členěna, jednotlivé části (teoretická a výzkumná) jsou vyvážené, cíl a úkoly jsou jasně formulovány.

V teoretické části práce studentka prokázala dobrou orientaci v dané tématice, což dokladuje množstvím citací odborníků v oblasti sportovního tréninku.

Sestavení a ověření ročního plánu výuky vychází z tréninkových zkušeností autora. Plán je propracovaný, ověření proběhlo na družstvu žaček v počtu 10. Ověření tréninkového plánu provedla autorka pomocí třech ukazatelů – subjektivním hodnocením, zda byl splněn rozsah a obsah tréninkových jednotek, testováním (testová baterie ČSH) a umístěním družstva v mistrovských utkáních a turnajích. Výsledky ověření zpracovala do přehledných tabulek a grafů. V testování použila autorka srovnání na základě bodového hodnocení.

Přínosem práce je praktické využití tréninkového plánu pro oddíl TJ Házená Jindřichův Hradec.

Po obsahové i formální stránce práce splňuje podmínky, které jsou kladeny na závěrečnou bakalářskou práci, a proto ji doporučuji k obhajobě.

Okruhy otázek k obhajobě :

1. Uveďte odlišnosti tréninkového procesu dětí od dospělých
2. Uveďte možnosti dalšího využití vaší práce
3. Jak bylo v plánu pamatováno na psychologickou a taktickou složku tréninku?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: **v e l m i d o b ř e**

Doc. PaedDr. Zdeněk Šebrle, CSc.,v.r.

.....
podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích dne 10. 5. 2012

Stupeň klasifikace:	v ý b o r n ě	v e l m i d o b ř e	d o b ř e	n e v y h o v ě l
------------------------	---------------	---------------------	-----------	-------------------

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Katedra: tělesné výchovy a sportu
Odevzdání posudku: 10. 5. 2012

Diplomant: Barbora ELIÁŠOVÁ

Aprobace: tělesná výchova a sport

Vedoucí bakalářské práce:

Doc. PaedDr. Zdeněk Šebrle, CSc.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Sestavení a ověření ročního tréninkového plánu u žaček oddílu TJ Házená Jindřichův Hradec

(téma)

Autorka předkládá k obhajobě bakalářskou práci, ve které se zabývá problematikou tréninkového procesu v házené u začínající mládeže. Práce obsahuje 61 stran textu, tabulek a grafů (tabulky a grafy jsou součástí textu) a 2 strany příloh.

Práce je dobře strukturálně členěna, jednotlivé části (teoretická a výzkumná) jsou vyvážené, cíl a úkoly jsou jasně formulovány.

V teoretické části práce studentka prokázala dobrou orientaci v dané tématice, což dokladuje množstvím citací odborníků v oblasti sportovního tréninku.

Sestavení a ověření ročního plánu výuky vychází z tréninkových zkušeností autora. Plán je propracovaný, ověření proběhlo na družstvu žaček v počtu 10. Ověření tréninkového plánu provedla autorka pomocí třech ukazatelů – subjektivním hodnocením, zda byl splněn rozsah a obsah tréninkových jednotek, testováním (testová baterie ČSH) a umístěním družstva v mistrovských utkáních a turnajích. Výsledky ověření zpracovala do přehledných tabulek a grafů. V testování použila autorka srovnání na základě bodového hodnocení.

Přínosem práce je praktické využití tréninkového plánu pro oddíl TJ Házená Jindřichův Hradec.

Po obsahové i formální stránce práce splňuje podmínky, které jsou kladeny na závěrečnou bakalářskou práci, a proto ji doporučuji k obhajobě.

Okruhy otázek k obhajobě :

1. Uveďte odlišnosti tréninkového procesu dětí od dospělých
2. Uveďte možnosti dalšího využití vaší práce
3. Jak bylo v plánu pamatováno na psychologickou a taktickou složku tréninku?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: **v e l m i d o b ř e**

Doc. PaedDr. Zdeněk Šebrle, CSc.,v.r.

.....
podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích dne 10. 5. 2012

Stupeň klasifikace:	v ý b o r n ě	v e l m i d o b ř e	d o b ř e	n e v y h o v ě l
------------------------	---------------	---------------------	-----------	-------------------