

Příloha k protokolu o SZZ č. Diplomant: Jana Bartošová
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Katedra: Katedra výchovy ke zdraví Studijní obor: Výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 20. 5. 2012 Vedoucí bakalářské práce: doc. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Zpracování a edukační účinnost webových stránek Jóga pro děti

Předkládaná bakalářská práce posluchačky Jany Bartošové je zaměřena na problematiku zdravotně edukačních benefitů cvičení jógy u věkové populace žáků mladšího školního věku a staršího školního věku. Tato problematika je v oblasti duševní hygieny a mentálního zdraví dítěte v EU vysoce aktuální a v českých podmínkách doposud poněkud opomíjená. Z hlediska obsahového je předložená bakalářská práce členěna vyváženě. Teoretická část obsahuje 44 stran, výzkumná 30 stran a zpracované webové stránky Jóga pro děti.

V teoretické části bakalářské práce jsou zdařile analyzovány dostupné české a zahraniční vědecké zdroje informací včetně ontogenetických, psychických a sociálních konsekvencí životosprávy a životního stylu dítěte školního věku. Celá část je z hlediska úpravy textu zpracována pečlivě. Formální nedostatky se v bakalářské práci nevyskytují. Pečlivě je zpracována také kapitola týkající se tvorby webových stránek a jejich využití v edukaci ke zdraví dítěte.

Ve výzkumné části práce autorka uvádí výsledky dotazníkového šetření a verifikaci výzkumných předpokladů. Zpracování výsledků do grafů je pro čtenáře názorné a vypovídající. Výsledky ukazují dvě zásadní skutečnosti. Jednak, že respondenti mají vysoký zájem o webové stránky daného typu a jednak že tento typ cvičebního programu jim vyhovuje, je pro ně zajímavý a chtěli by webové stránky dále rozšiřovat. Intervenční program, který je na webových stránkách obsažen, je snadno použitelný v jakémkoliv edukačním prostředí. Je však nutná znalost jógových technik.

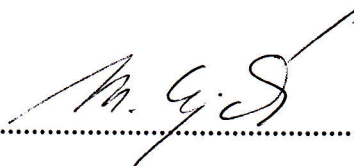
Závěrem konstatuji, že výsledky této bakalářské práce jsou velmi důležité pro výchovu ke zdraví u dětí, a dále jsou inspirativní pro praxi rodičů, cvičitelů i učitelů. Vlastní realizace programu a celého výzkumu svědčí o vysoké erudici autorky v dané oblasti, což je výborné z hlediska jejího studijního zaměření.

Závěr: Předkládaná bakalářská práce splňuje požadované nároky a doporučuji ji k obhajobě.

Otázky určené k obhajobě:

1. Jaký je cíl tzv. dětské jógy?
2. Čím si vysvětlujete tak vysoký (až jednoznačný) zájem o webové stránky pro děti? Graf 3

Návrh na klasifikaci diplomové práce: výborně

.....


podpis vedoucí diplomové práce

V Českých Budějovicích, dne 20. 5. 2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------