

Příloha k protokolu o SZZ č. ....  
Vysoká škola: Jihočeská univerzita  
Pedagogická fakulta

Diplomant: Alena Candrová

Katedra: výchovy ke zdraví

Aprobace: výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 15. 5. 2012

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Zuzana Kornatovská, DiS.

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

### Vliv jógy na osobnost a zdraví dítěte s mentálním postižením

Předkládaná bakalářská práce posluchačky Aleny Candrové je zaměřena na problematiku dětí s mentální disabilitou a jak mohou jógová cvičení ovlivnit zdraví a osobnost dítěte. Teoretická část má 36 stran, výzkumná 32 stran a přílohy obsahují 12 stran. Práce je tedy vyrovnaná po stránce teoretické a výzkumné, i když výzkumná část by mohla být obsáhlejší. Výzkumná část zahrnuje velmi podrobně a pečlivě prezentované výsledky s diskuzí. Prezentace výsledků svědčí také o dobré spolupráci se zvoleným pracovištěm a vytvoření dobrého vztahu k těmto dětem.

V teoretické části se studentka snaží zorientovat ve složité spleti termínů vázaném dnes používaném termínu mentální disabilita. V teoretické části je věnovaná kapitole zdraví a škola, intervenční pohybový program a jóga pro děti s mentální disabilitou. Je zde patrná dobrá orientace v odborné literatuře vzhledem k zaměření práce avšak pojem „postižení, retardace“ je zde prezentován zbytečně často. Bakalářská práce může být dobře využita při studiu posluchačů oboru Výchova ke zdraví.

Výzkumná část je velice přehledně a dobře zpracovaná. Výsledky i diskuze jsou adekvátní. Tabulky a grafy jsou velice přehledné. Odpovědi na výzkumné otázky jsou jasné a přehledné. V závěrech práce je uvedena celá řada aktuálních a podnětných zjištění.

Z formálního hlediska mám k práci následující připomínky:


- V abstraktu mohly být hlavní výsledky a závěry nastíněny.
- Pojem „postižení, retardace“ je zde prezentován zbytečně často.
- Citování autorů v textu je nutné v každém odstavci, kde se o citaci jedná.

Bakalářskou práci posluchačky Aleny Candrové přes výše uvedené připomínky považuji za velmi zdařilou a doporučuji ji k obhajobě.

**Otázky určené k obhajobě:**

1. Budou děti dál pokračovat ve cvičení jógy dle Vašeho ověřeného programu?
2. Definujte 3 doporučení pro praxi.

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: Výborně

  
.....

podpis vedoucí bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 16. 5. 2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------