

Příloha k protokolu o SZZ č.

Bakalář: Petr Čížek

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské Univerzity České Budějovice

Katedra: Tělesné výchovy a sportu

Aprobace: Tělesná výchova a sport

Datum odevzdání posudku: 10. 5. 2012

Vedoucí práce: Mgr. Petr Požárek

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Vytvoření modelu moderní úvodní části tréninkové jednotky u hráčů kopané U18

Bakalářská práce posluchače Petra Čížka o rozsahu 61 stran se zabývá problematikou systematické aplikace jednotlivých prvků v úvodní části tréninkové jednotky. Náročnost a logická struktura, která byla praktikována při samotném testování, navržení baterie a zpracování je na vysoké úrovni. Metodologický postup byl z první práce tohoto formátu velmi komplikovaný, protože materiály nebyly v takto specializované formě publikovány. Z teoretického přínosu autor pochopil, že správné tréninkové metody jsou zavedené, ale ne všichni trenéři se jimi řídí. Autor práce se snažil poukázat na nové poznatky, které se přiklánějí k aplikaci dynamického strečinku u dynamicky náročných sportů, do kterých spadá právě fotbal. Praktický přínos práce je jednoznačný, protože tímto programem by se měly řídit všechny mládežnické kategorie, které si své zkušenosti ponесou do starších kategorií.

Autor dokázal čerpat ze zahraniční i domácí literatury, která poukazovala na jednotlivé problematiky tohoto tématu. V seznamu literatury se autor opírá o 22 publikací a 3 internetové zdroje.

Autor se dopustil při své první odborné práci několika formálních chyb, které však nemají rapidní dopad na kvalitu zpracování této experimentální povahy práce. Poukazují na opakování citace autora – třikrát za sebou strana 15 a 17. Dále se nepodařilo v práci opravit všechny gramatické překlepy (př. koci = konci, testování = testování, spojením = spojení). Autor nezměnil definici mobilizace na aktivaci kloubního spojení na straně 9 a 45.

Při celkovém hodnocení práce musím konstatovat, že jde o pečlivě zpracovanou práci, která může být inspirací, pomocníkem i vodítkem k práci s mládeží.

Předložená bakalářská práce posluchače Petra Čížka splňuje po obsahové i formální stránce požadavky kladené na její zpracování.

Práci doporučuji k obhajobě s doplňujícími otázkami:

- 1) Aplikoval jste už tuto úvodní část tréninkové jednotky na jiném fotbalovém týmu než je SK Dynamo České Budějovice?
- 2) Jaké máte zkušenosti s trenéry, kteří využívají statický strečink v úvodní části tréninku?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: výborně

Mgr. Petr Požárek, v.r.

.....
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne 10. 5. 2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------

Příloha k protokolu o SZZ č.

Bakalář: Petr Čížek

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské Univerzity České Budějovice

Katedra: Tělesné výchovy a sportu

Aprobace: Tělesná výchova a sport

Datum odevzdání posudku: 10. 5. 2012

Vedoucí práce: Mgr. Petr Požárek

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Vytvoření modelu moderní úvodní části tréninkové jednotky u hráčů kopané U18

Bakalářská práce posluchače Petra Čížka o rozsahu 61 stran se zabývá problematikou systematické aplikace jednotlivých prvků v úvodní části tréninkové jednotky. Náročnost a logická struktura, která byla praktikována při samotném testování, navržení baterie a zpracování je na vysoké úrovni. Metodologický postup byl z první práce tohoto formátu velmi komplikovaný, protože materiály nebyly v takto specializované formě publikovány. Z teoretického přínosu autor pochopil, že správné tréninkové metody jsou zavedené, ale ne všichni trenéři se jimi řídí. Autor práce se snažil poukázat na nové poznatky, které se přiklánějí k aplikaci dynamického strečinku u dynamicky náročných sportů, do kterých spadá právě fotbal. Praktický přínos práce je jednoznačný, protože tímto programem by se měly řídit všechny mládežnické kategorie, které si své zkušenosti ponесou do starších kategorií.

Autor dokázal čerpat ze zahraniční i domácí literatury, která poukazovala na jednotlivé problematiky tohoto tématu. V seznamu literatury se autor opírá o 22 publikací a 3 internetové zdroje.

Autor se dopustil při své první odborné práci několika formálních chyb, které však nemají rapidní dopad na kvalitu zpracování této experimentální povahy práce. Poukazují na opakování citace autora – třikrát za sebou strana 15 a 17. Dále se nepodařilo v práci opravit všechny gramatické překlepy (př. koci = konci, testování = testování, spojením = spojení). Autor nezměnil definici mobilizace na aktivaci kloubního spojení na straně 9 a 45.

Při celkovém hodnocení práce musím konstatovat, že jde o pečlivě zpracovanou práci, která může být inspirací, pomocníkem i vodítkem k práci s mládeží.

Předložená bakalářská práce posluchače Petra Čížka splňuje po obsahové i formální stránce požadavky kladené na její zpracování.

Práci doporučuji k obhajobě s doplňujícími otázkami:

- 1) Aplikoval jste už tuto úvodní část tréninkové jednotky na jiném fotbalovém týmu než je SK Dynamo České Budějovice?
- 2) Jaké máte zkušenosti s trenéry, kteří využívají statický strečink v úvodní části tréninku?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: výborně

Mgr. Petr Požárek, v.r.

.....
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne 10. 5. 2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------