

Příloha k protokolu o SZZ č. Diplomantka: Šárka Holá

Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Katedra: výchovy ke zdraví Aprobace: výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 14.5.2012 Vedoucí bakalářské práce: prof. Ing. Milan Pešek, CSc.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Analýza znalostí zásad a způsobů zdravého stravování vojáků AČR

Předkládaná bakalářská práce Šárky Holé napsaná na téma Analýza znalostí zásad a způsobů zdravého stravování vojáků AČR, obsahuje 57 stran textu, 16 grafů, 3 obrázky, přílohu a seznam použitých zdrojů zahrnující odbornou literaturu, internetové zdroje a legislativní dokumenty.

V teoretické části se autorka zabývá výživou vojáků AČR v běžném režimu a v průběhu vojenských cvičení a zahraničních misí. Rovněž je uvedena také problematika vlivu výživy na zdraví a zdravotních risik vyplývajících z nesprávného životního stylu vojáků z povolání.

Ve výzkumné části práce autorka metodou dotazníkového šetření hodnotí aktuální stav stravování a životního stylu vojáků AČR v souboru 205 mužů a 99 žen. Ze zjištěných výsledků vyvozuje správné závěry a navrhuje také vlastní edukační program, který také jako pilotní ověří v praxi na účastnících půlročního kurzu pro vojáky z povolání.

Předloženou bakalářskou práci posluchačky Šárky Holé považuji za velmi zdařilou a doporučuji její obhajobu.

Otázky:

- 1) Jaké příčiny vyvolané v souvislosti s výživou by mohly vést ke snížení bojeschopnosti jednotky na zahraničních misích.
- 2) Je hodnota BMI ideální ukazatel při posuzování nadváhy a obezity?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: výborně



.....
podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 14. 5. 2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------