

Příloha k protokolu o SZZ č. Diplomant: Kamila Malinová
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Katedra: Katedra výchovy ke zdraví Studijní obor: Výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 20. 5. 2012 Vedoucí bakalářské práce: doc. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Zdravotně edukační benefity cvičení jógy ve vyučování na 1. stupni základní školy

Předkládaná bakalářská práce posluchačky Kamily Malinové je zaměřena na problematiku zdravotně edukačních benefitů cvičení jógy u žáků mladšího školního věku. Intervenční program byl tvořen podle nově připravované knihy pražského autora Pavla Klimeše „Svítání“. Pro autorku bakalářské práce bylo jistě velmi zajímavé a cenné podílení se na projektu nově připravované publikace tzv. „dětské jógy“.

Předložená bakalářská práce je vyváženě a přehledně rozčleněna. Teoretická část má 40 stran, výzkumná 36 stran a přílohy obsahují 8 stran. V teoretické části jsou velmi zdařile předkládána východiska k projektu celé bakalářské práce včetně didaktických specifik tzv. „dětské jógy“. Pozitivním faktem je vysoce aktuální pohled na danou problematiku podle nejnovějších zdrojů. Je zde patrná velmi dobrá orientace v odborné literatuře vzhledem k zaměření práce.

Ve výzkumné části jsou charakterizovány cíle, výzkumné předpoklady a realizace celého výzkumného záměru včetně metod, zjištění a verifikace výzkumných otázek a stanovení závěrů. Intervenční program a ověřování jeho benefitů je založeno na široké testové baterii a verifikaci t-testem, což převyšuje obvyklý rámec bakalářských prací. Byly použity 2 psychologické testy, 4 motorické testy a ze statistických metod párový t-test.

Z celé předložené bakalářské práce je zřejmá vysoká angažovanost a vhlad autorky do dané problematiky. V přehledu výsledků a zejména v závěrech práce autorka uvádí řadu zajímavých a podnětných zjištění. Zpracování výsledků do grafů je pro čtenáře názorné a

vypovídající. V popisu grafů mělo být uvedeno ještě N, tj. počet zkoumaných osob a vyjádření počtu chlapců a dívek. V bakalářské práci jsem nenašla překlepy a chyby, pouze na str. 34 „Mudr. Zemánková“ správně má být MUDr. Zemánková.

Také přílohy jsou velice přehledně zpracovány, včetně přiložené fotodokumentace z intervenčního programu.

Závěrem konstatuji, že výsledky této práce jsou velmi důležité a inspirativní. Doporučuji metodiku a výsledky použít jako studijní materiál pro obor výchova ke zdraví.

Bakalářskou práci posluchačky Kamily Malinové považuji za velmi zdařilou a citlivě zpracovanou vzhledem k dané problematice.

Závěr: Předkládaná bakalářská práce splňuje požadované nároky a doporučuji ji k obhajobě.

Otázky určené k obhajobě:

1. Uveďte stručně shodné znaky filosofie jógavédanty a programu Montessori.
2. Jaký význam mají veršovaná slova pro cvičení dětí mladšího školního věku?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: výborně

.....
M. G. J.
.....
podpis vedoucí diplomové práce

V Českých Budějovicích, dne 20. 5. 2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------