

Příloha k protokolu o SZZ č. .... Diplomant: Eva Petránová  
Vysoká škola: Jihočeská univerzita  
Pedagogická fakulta

Katedra: Katedra výchovy ke zdraví Studijní obor: Výchova ke zdraví se zaměřením na vzdělávání

Datum odevzdání posudku: 20. 5. 2012 Vedoucí bakalářské práce: doc. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

### Edukační model výuky duševní hygieny ve vybrané škole a její vliv na psychické zdraví pubescentů

Předkládaná bakalářská práce posluchačky Evy Petránové je zaměřena na aktuální problematiku výchovy ke zdraví ve škole a školní edukace všeobecně, tj. na strategie výuky technik duševní hygieny a využití předmětu výchova ke zdraví v tomto směru na ZŠ. Předmětem zkoumání bylo také zachytit optimalizaci emočních stavů žáků prostřednictvím testu POMS a vytvoření intervenčního programu s následným ověřením.

Předložená bakalářská práce působí kompaktním dojmem a je optimálně členěna. Teoretická část má 30 stran, výzkumná 37 stran a 24 stran dokumentace v přílohách dokládající účinně cílený efekt.

V teoretické části jsou velmi zdařile předkládána východiska k projektu celé bakalářské práce. Je zde patrná velmi dobrá orientace v odborné literatuře a byla zde zúročena také vlastní zkušenost autorky z práce s dětmi.

Ve výzkumné části je charakterizována realizace výzkumného záměru. Je zde patrná snaha utřídit velké množství dat. Diskuse ke zjištěným výsledkům je přehledná a výstižná, obohacena snahou o doprovodné návrhy a opatření. V závěru práce je celkové shrnutí výsledků výzkumu a návrhy pro školní praxi. Řada výsledků má charakter zajímavých podnětných zjištění. Výsledky práce a zejména ověřený intervenční program jsou jistě inspirativní pro praxi učitelů. Práci považuji za velmi zdařilou. Její realizace byla jistě pro

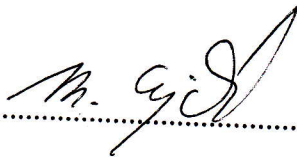
autorku velkým obohacím z hlediska budoucího profesního zaměření učitelky. Také spolupráce s Mgr. Věrou Holou v participaci na výzkumném projektu práce ve výzkumném týmu je důležitou empirií. Po formální stránce nemám k práci připomínky. Také bibliografická identifikace a anglický překlad jsou zpracovány výborně.

**Závěr:** Předkládaná bakalářská práce Evy Petránové splňuje požadované nároky a doporučuji ji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Vysvětlete souvislost autogenního tréninku s jógovou relaxací typu Jóga-nidrá?
2. Jak lze provádět relaxační cvičení vsedě na židli ve školním prostředí?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: ..... výborně



.....  
podpis vedoucí diplomové práce

V Českých Budějovicích, dne 20. 5. 2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------