

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Diplomant: Simona Krajičková

Katedra: Katedra výchovy ke zdraví

Studijní obor: Výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 20. 5. 2012

Vedoucí bakalářské práce: doc. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Ovlivnění zdravého života u lidí ve věku 60-80 let s diagnózou Diabetes mellitus pomocí jógových cvičení

Předkládaná bakalářská práce posluchačky Simony Krajičkové je zaměřena na oblast edukace a podpory zdraví v seniorském věkovém období, konkrétně při onemocnění diabetes mellitus 2. typu. Předmětem její práce bylo zachytit a analyzovat proces přeměny kvality života a zdraví v konkrétní skupině seniorů a zjistit v dotazníkovém šetření Hodnocení kvality života SF 36 HRQoL (PETR, 2004) determinanty změny a v diagnostických metodách laboratorních a somatických doložit tyto změny konkrétními výsledky. Zvolená výzkumná problematika je v současném kontextu výchovy ke zdraví velmi aktuální a autorka se začlenila pod vedením vedoucí práce do mezinárodního výzkumného projektu.

Předložená bakalářská práce je vyváženě rozčleněna. Teoretická část práce má 32 strany, výzkumná 37 stran a 10 stran tvoří přílohy s dokumentačním materiálem ve výborné grafické kvalitě.

V teoretické části bakalářské práce posluchačky Simony Krajičkové jsou předkládána velmi zdařile teoretická východiska k výzkumnému úkolu. Nechybí analýza faktorů a mechanismů procesů fyziologických, psychologických i sociálních u seniorů s diabetem, a dále vyzdvižení benefitů relaxačních a všeobecně jógových pro zdraví člověka.

Ve výzkumné části je charakterizována realizace výzkumného záměru. Je podán přehled cílů, úkolů práce, výzkumných předpokladů a metod, včetně charakteristiky výzkumné skupiny a organizace výzkumného šetření.

Ve výsledkové části je autorkou podána přehledná interpretace dat. Diskuse ke zjištěným výsledkům je doprovázena citacemi z odborné literatury. Interpretace výsledků a závěrů svědčí o vysokých znalostech a patrně i zájmu autorky o danou problematiku.

Posluchačka Simona Krajičková měla možnost proniknout do mezinárodního výzkumu, což jistě pro ni bylo přínosné jako nová badatelská zkušenost a spolupráce s doc. MUDr. Petrem Petrem a MUDR. Vítom Čajkou byla podnětná a znamenala mnoho pro kvalitu celé práce podporující zdravý životní styl lidí s diabetem.

Určitým nedostatkem je citování zdrojů v závěrečném přehledu, kdy jsou „promíchány“ internetové a tištěné zdroje a jména autorů jsou tučnými písmeny.

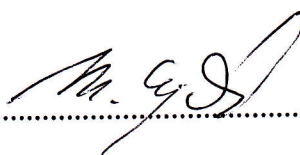
Závěr: Mohu konstatovat, že předkládaná bakalářská práce splňuje požadované nároky na bakalářskou práci kladené a ráda ji doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Vysvětlíte pojem diabetická neuropatie. Jak se projevovala ve Vaší skupině participantů?
2. Jaký fyziologický význam má uklidnění (relaxací, dýcháním, cvičením, aj.) pro člověka s diagnózou diabetes mellitus 2. typu?

výborně

Návrh na klasifikaci diplomové práce:



.....
podpis vedoucí diplomové práce

V Českých Budějovicích, dne 20. 5. 2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------