

Příloha k protokolu o SZZ č. ....  
Vysoká škola: Jihočeská univerzita  
Pedagogická fakulta

Diplomant: Petra Kalina Zappová, DiS.

Katedra: Katedra výchovy ke zdraví

Studijní obor: Výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 20. 5. 2012

Vedoucí bakalářské práce: doc. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

### Ovlivnění zdravého života u lidí ve středním věku s diagnózou Diabetes mellitus pomocí jógových cvičení

Předkládaná bakalářská práce posluchačky Petry Kaliny Zappové, DiS. je zaměřena na oblast edukace a podpory zdraví u lidí s onemocněním diabetes mellitus 1. typu. Hlavním cílem práce bylo pozitivně ovlivnit zdraví lidí s diagnózou diabetes mellitus 1. Typu, zachytit a analyzovat proces přeměny kvality života a zdraví v konkrétní skupině za použití intervenčního programu „Harmonie“ a doložit tyto změny konkrétními výsledky. Zvolená výzkumná problematika je v současném kontextu výchovy ke zdraví velice aktuální a autorka ji řešila pod vedením vedoucí práce s vysokým stupněm zájmu a s entuziasmem.

Daná bakalářská práce není zcela vyváženě rozčleněna. Převažuje výzkumná část práce, patrně vzhledem k velkému množství získaných a vyhodnocených dat. Teoretická část práce má 21 stran, výzkumná 32 stran a 4 strany tvoří přílohy. V teoretické části předkládané bakalářské práce jsou předkládána teoretická východiska k celé výzkumné oblasti. Autorka zde využila i vlastní empirii z rodiny u diabetu 1. typu.

Ve výzkumné části je charakterizována realizace výzkumného záměru, tj. vytvoření intervenčního programu a provedení a analýza použitých metod. Zde mám připomínku, že nebylo nutné každou metodu uvádět jako podkapitolu – viz str. 25. Ve výsledkové části je autorkou podána kazuistika jednotlivých participantů a předtím i následně přehledná interpretace výsledků jednotlivých použitých metod. Diskuse ke zjištěným výsledkům prokazuje schopnost autorky podávat návrhy a opatření pro praxi v oblasti podpory zdraví u

klieku. Kaua vysledku ma charakter zajimavych a podnetnych zjistení a jak již bylo uvedeno, svědčí o vlastní empirii autorky. Grafické zpracování dat mohlo být bohatší.

Posluchačka Petra Kalina Zappová, DiS splňuje ve své bakalářské práci nároky požadované nároky na bakalářskou práci.

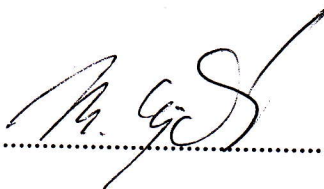
**Závěr:** Předloženou bakalářskou práci doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Jak byste ohodnotila znalost problematiky diabetu u svých klientů?
2. Jaký vztah má rodina k člověku s diagnózou diabetes mellitus daného typu?

výborně

Návrh na klasifikaci diplomové práce: .....



.....  
podpis vedoucí diplomové práce

V Českých Budějovicích, dne 20. 5. 2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------