

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: *Františka Zadražilová*

Vysoká škola:

Pedagogická fakulta JU v Č. Budějovicích

Katedra: *výchovy ke zdraví*

Studijní obor: *výchova ke zdraví*

Datum odevzdání posudku: 4.6.2012 Vedoucí bakalářské práce: *Mgr. Jan Schuster, Ph.D.*

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Obezita gynoidního typu a její ovlivnění dietou.

Koncepční a ucelený charakter předložené práce je patrný již na samém začátku práce. Autorka při realizaci výzkumného záměru spolupracuje nejen s vedoucím práce, ale i s lékařem specialistou s rozsáhlou publikační činností a nutriční terapeutkou. Jde o postup, který nelze jinak než pozitivně ocenit. Gynoidní obezita a její systémová eliminace je tématem relativně novým. Pozornost byla vždy věnována především typu androidnímu a syndromu X.

Teoretická část je kompaktním kompilátem relevantních zdrojů uspořádaným do přehledné a věcné podoby. Vzhledem k širokému portfoliu využitých zdrojů a jisté „novosti“ problematiky zde autorka prokazuje značnou trpělivost a preciznost k uspořádání názorů a myšlenek. Z hlediska přínosu práce lze vyzdvihnout pasáže věnující se Metabolickému syndromu Y, což je nový termín a přináší řadu doposud opomíjených symptomů ve vztahu ke gynoidnímu typu obezity. Přiměřená obsáhlost a odborná úroveň zpracovaného textu je dobrým teoretickým základem pro úspěšnou realizaci praktické části práce.

Praktická část koncipovaná jako kasuistická studie tvoří větší část bakalářské práce. Autorka vychází z jasně definovaných cílů, jejichž realizace byla zajištěna stanovením odborných předpokladů se zaměřením na tělesnou hmotnost, obvodové míry a psychiku probandů. Důležitou částí, která je nutná k pochopení odborných souvislostí je popis aplikovaných metod a charakteristika probandů. Autorka uvádí řadu exaktních údajů k zpřesnění profilu jednotlivých probandů, ale trochu nesystémově je řadí až do subkapitoly 4.4. Větší pozornost by zasluhovala použitá metoda aplikovaná pomocí scanneru od fa Deona Medi. Důležitou součástí metodiky je popis intervence, kdy pomocí aplikace uvedených metod je zjišťována její efektivita.

Výsledková část i díky realizaci dotazníkového šetření je poměrně obsáhlá. Přináší výsledky a posuny v oblasti psychiky, kde u probandů byl zaznamenán pozitivní posun. Výsledky strukturálních změn a obvodových parametrů jednoznačně potvrzují efektivitu aplikované intervence. Potvrzení tohoto závěru uvádí autorka i ve své diskuzi. Tato pasáž mohla být přesvědčivější s důrazem na zjištěné výsledky. Přesto lze hodnocení dosažených závěrů a jejich prezentaci autorkou hodnotit jako pokorné konstatování stavu na základě pilotní studie.

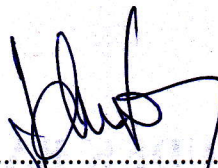
Práci hodnotím jako velmi zdařilou a to především na základě uchopení nového tématu v obezitologii s využitím nových diagnostických metod. Vzhledem k odbornému profilu autorky je zcela zřejmé využití intervence k klinické praxi, což hodnotím nejvýše.

Práci doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Jaké by mohly být možnosti osvěty problému gynoidní obezity?
2. Vysvětlíte pojem „Komplexní dekongestivní terapie“(jeho původ a význam, nikoli charakteristika, ta je obsažena jako cíl práce).

Návrh na klasifikaci diplomové práce: výborně



.....
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne: 4.6.2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------