

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: *Veronika Jarošová*

Vysoká škola:

Pedagogická fakulta JU v Č. Budějovicích

Katedra: *výchovy ke zdraví*

Studijní obor: *výchova ke zdraví*

Datum odevzdání posudku: *25.5.2012* Vedoucí bakalářské práce: *Mgr. Jan Schuster, Ph.D.*

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Úprava stravovacích návyků a pohybového režimu na densitu kostní tkáně jedince středního věku ženského pohlaví.

Předložená bakalářská práce charakteru je členěna podle doporučených standardů. Progresivní aspekt zpracování práce vidím i v nasazení kapitoly Diskuze jako kapitoly samostatné. Problematikou, kterou se práce zabývá je aktuální téma, jehož možná eliminace pomocí cílené intervence by mohla přispět ke snížení vysokých počtů diagnostikovaných. Intervenční program, systém realizace, supervize lékaře a zvolení kontrolních metod posunují metodiku práce o stupeň výše.

Teoretická část práce se zabývá problematikou vývoje kostní tkáně, fyziologií kostí a jejich funkcí. V druhé pasáži této části práce se autorka zabývá problematikou onemocnění kostí a to především osteoporózou, která je hlavním tématem práce. Celkový kontext teoretické části doplňují pasáže o výživě podporující výstavbu kostí a význam pohybových aktivit v této oblasti. Teoretická část je vysoce odborně pojata o čemž svědčí i poznámkový aparát. Seznam literatury jen potvrzuje zájem autorky o vybrané téma. Vysoký počet zdrojů včetně zahraničních jen podtrhuje odborné pojetí práce. Teoretická část práce přináší komplexní náhled do problematiky onemocnění skeletárního systému se specifikací na osteoporózu, možnosti prevence a nápravy.

Praktické části si autorka definuje cíle práce, kdy vzhledem k možnostem diagnostické metody paralelně sleduje změny v oblasti density kostí, ale zároveň změny struktury těla. Cíle jsou rozpracovány v úkolech práce. Autorka si pokládá tři odborné otázky, které specifikují záměry práce. Podrobně je zpracována metodiky práce, která přináší informace o zkoumaném subjektu, průběhu a organizaci výzkumného šetření, popis aplikovaných metod a metodiku vyhodnocení. Hlavní metodou výzkumu je ověření účinnosti komplexní intervence (viz. příloha práce) založené na synergickém účinku změny stravovacích návyků a pohybové aktivity na vybrané skeletární segmenty. Výsledky, které navazují na metodickou část, jsou prezentovány přehlednou formou, což umožnilo i vyhodnocení pomocí sofistikovaných statistických metod. Jde o rozsáhlou část práce, která přináší nové poznatky v této oblasti. Její zpracování je precizní a srozumitelné. Zajímavé je oddělení kapitol Výsledky a Diskuze na samostatné pasáže. Jde o jednu z možností, kterou standardy kladené na tento typ práce umožňují. Diskuze je věcná a závěry práce autorka komparuje s výsledky studií s podobnou tématikou a metodikou. V této části práce přináší i svá doporučení s vysvětlením. Je nutné konstatovat, že program byl úspěšný a zjištěné výsledky spolu s doporučeními autorky nabízejí nové možnosti ve spektru klinickém i vědeckém.

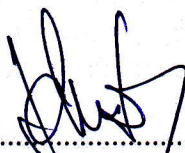
Bakalářská práce Veroniky Jarošové má vyvážený charakter s aspirací na vysokou odbornou úroveň. Tento fakt potvrzuje zapojení supervizita do systému zpracování tématu i zodpovědná příprava na konzultace.

Práci považuji za precizně zpracovanou a splňující požadované standardy. Doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Bylo by možné aplikovanou intervenci použít i u mužů, případně jaké úpravy by jste doporučila?
2. Z jakého důvodu se domníváte, že došlo k nárůstu tukové hmoty při aplikaci intervence?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: výborně


.....
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne: 25.5.2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------