

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: *Michaela Flanderková*

Vysoká škola:

*Pedagogická fakulta JU v Č. Budějovicích*

Katedra: *výchovy ke zdraví*

Studijní obor: *výchova ke zdraví*

Datum odevzdání posudku: *25.5.2012* Vedoucí bakalářské práce: *Mgr. Jan Schuster, Ph.D.*

## **POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

### **Vliv zvýšené aplikace souboru polynenasycených mastných kyselin na úpravu hladiny cholesterolu v krvi jedince.**

Cholesterol a jeho význam či úloha v dietě člověka a následná funkce v organismu je téma, které je hodně diskutováno. Zásadní změna v přístupu k této problematice nastala v roce 2010 na základě uveřejněných poznatků Prof. Landela. Jednou z možností jak pozitivně ovlivnit hodnoty cholesterolových bazí je zajistit dostatečný přísun nenasycených mastných kyselin, především kyselin řady omega 3. Tomuto úzce specializovanému tématu se věnuje tato práce.

Práce má tradiční členění, které odpovídá možnostem doporučených standardů. Teoretická část, která svým rozsahem 29 stran přináší osnovu tématu a dále odborný kompilát založený na širokém portfoliu zdrojů. Přestože autorka využívá řadu online zdrojů, jedná se o zdroje v podobě online forem odborných časopisů a monografií. Využitím aktuálních odborných zdrojů v úzce směřovaném tématu autorka docílí vysoké odbornosti této části práce, která čtenáři umožňuje vstup do problematiky klasifikace a vlastností lipidů, jejich vlastností a funkcí v organismu v kontextu syntézy cholesterolu z přijatých substrátů či produkce endogenní. Pasáže jsou logicky řazeny a modelovány na základě více zdrojů, tedy přinášejí pluralitu názoru na danou problematiku. Vzhledem k počtu zdrojů a jejich vysoké odborné kvalitě autorka prokazuje trpělivost, pracovitost a cit pro realizaci v této části práce. Teoretická část práce je dobrým východiskem ke kvalitní realizaci výzkumného záměru.

Ve Výzkumné části práce si autorka stanovuje dva cíle, které zahrnují portfolio parametrů v oblasti lipidového spektra organismu. Cíle jsou rozpracovány v úkolech. Důležitou součástí je vymezení sledovaného problému na základě modelace odborných otázek, které se zaměřují na změny u jednotlivých frakcí. Následuje charakteristika souboru a popis metod. Počtem probandů má výzkum charakter kazuistické studie, jelikož se jedná o pozorování průběhu stejných či podobných symptomů u několika pacientů, v tomto případě probandů. Velmi sofistikované je navázání spolupráce ve formě komunikace s ošetřujícími lékaři a Oddělením klinické biochemie a hematologie v Sušici a Českých Budějovicích. Tento aspekt přináší práci odbornou supervizi a multidisciplinární přístup k získání relevantních výstupů, což považují za moderní a efektivní přístup k vědecké praxi.

Výsledková část spolu s diskuzí přináší zjištěné změny na základě aplikace potravinového doplňku s obsahem polynenasycených mastných kyselin podle zvolené metodiky. Je zajímavé, že celkově nedochází k pozitivnímu ovlivnění sledovaných frakcí, i když reakce jednotlivců byly rozdílné. Výsledková část je obsáhlá a přehledně uvádí zjištěné výsledky. Přestože se nepotvrzují stanové předpoklady autorky velmi rozsáhle diskutuje o možných příčinách ovlivňující pozitivní reakci a možných změnách v přístupu a desingu možného opakování výzkumného šetření. Ve své diskuzi využívá širokou komparaci názorového



spektra, čím prohlubuje odborný vstup do problému. Snad jen opakování některých závěrů a doporučení není zcela optimální pro stanovení závěrů, když vzhledem k úzké specializaci práce byly i omezené možnosti východisek.


Práce byla koncipována jako pilotní studie zaměřená na zjištění efektivity intervence založené na aplikaci specializovaného potravinového doplňku. V těchto parametrech splnila stanovené cíle a poslouží jako výchozí materiál pro hlubší rozbor daného tématu.

Práci doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Jaké dvě základní možnosti původu cholesterolu rozeznáváme?
2. Jaké změny v metodice při opakování šetření by jste doporučila na základě zkušeností z již realizovaného záměru?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: výborně



.....  
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne: 25.5.2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------