

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: Alena Vítovcová

Vysoká škola: Jihočeská univerzita Pedagogická fakulta

Katedra: Výchovy ke zdraví

Aprobace: Výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 23.5.2012

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Michaela Pospíšilová

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Moderní fitness cvičení a jejich vliv na zdraví žen v dané věkové skupině 30-45 let

Předkládaná bakalářská práce posluchačky Aleny Vítovcové je zaměřena na problematiku moderních fitness cvičení a jejich vlivu na zdraví žen v dané věkové skupině 30-45 let. Uvedené metody a postupy vedoucí k hygieně dutiny ústní, včetně implementace efektivních způsobů moderní péče, aplikovala jako odborný metodický materiál a využila ho k vytvoření velice zdařilého edukačního programu formou DVD.

Vlastní uskutečnění praktického šetření probíhalo na třech základních školách a gymnáziu za spolupráce třídních učitelů.

Teoretickou část hodnotím jako přehledně zpracovaný celek. Autor postupuje od základních pojmů až ke kompletní problematice vlivu stavu chrupu na celý organismus člověka. Patrná zde je velmi dobrá orientace v odborné literatuře vzhledem k zaměření práce v oblasti orálního zdraví a schopnost pracovat s odbornými publikačními zdroji českých i zahraničních autorů při téměř bezchybném použití citační normy ČSN ISO 690.

Obsažnější výzkumná část zahrnuje velmi podrobně a pečlivě prezentované výsledky a bohatou diskuzi. Autor použil dotazníkovou metodu, kde podrobně rozebral jednotlivé otázky, vyhodnotil a prezentoval a na jejímž podkladě vytvořil zdařilý edukační program, doložený v přílohové části práce.

Bakalářská práce Aleny Vítovcové spolu s doloženým edukačním DVD může být velmi dobře využita při výuce dětí školního věku v rámci předmětu Výchova ke zdraví.

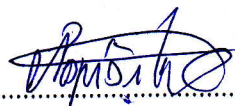
Předkládaná práce svým obsahovým zaměřením i formální úpravou splňuje nároky kladené na bakalářskou práci. Doporučuji ji k obhajobě a hodnotím velmi kladně.

výborně

Návrh na klasifikaci bakalářské práce:

Otázky k obhajobě:

1. Tepová frekvence vhodná pro redukci hmotnosti
- 2: Vliv menstruačního cyklu na výkonnost ženy ve sportu



.....
podpis vedoucí bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 23. 5. 2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------