

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: Michaela Supová

Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Katedra: Výchovy ke zdraví

Aprobace: Výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 29.5.2012

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Michaela Pospíšilová

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Využití psychomotorických a jiných cvičení u seniorů a jejich vliv na celkové zdraví

Předkládaná bakalářská práce posluchačky Michaely Supové je zaměřena na výzkum vlivu psychomotorických a jiných cvičení na psychické a fyzické zdraví seniorů.

Teoretická část působí jako přehledně zpracovaný celek. Autorka zde zmiňuje veškeré důležité pojmy, pojící se s danou problematikou. Veškeré poznatky posluchačka využila k vytvoření intervenčního pohybového programu, který uvedla do praxe. V bakalářské práci Michaely Supové je patrná velice dobrá orientace v odborné literatuře vzhledem k zaměření práce a schopnost pracovat s odbornými publikačními zdroji českých i zahraničních autorů při téměř bezchybném použití citační normy ČSN ISO 690, která vstoupila v platnost 1. dubna 2011.

Výzkumná část zahrnuje velmi podrobně a pečlivě prezentované výsledky a bohatou diskuzi. Autorka použila metody ke zjištění důležitých antropomotorických údajů, dotazník POP a zpětnou vazbu k získání informací o pozitivním ovlivnění psychických parametrů před a po absolvování intervenčního pohybového programu. Výsledky dotazníků vypovídají o vlivu intervenčního pohybového programu na zdraví seniorů. Prezentace výsledků svědčí o výborné úrovni práce s klienty.

Bakalářská práce posluchačky Michaely Supové může být velmi dobrým návodem jak zpestřit seniorům dny strávené v seniorském domě a využita v dalších institucích, zabývajících se touto problematikou.

Z formálního hlediska mám k práci následující připomínky:
V obsahu autorka čísluje kapitoly 8, 9 a 10.

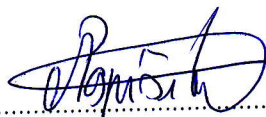
~~Předkládaná práce svým obsahovým zaměřením i formální úpravou splňuje nároky~~
kladené na bakalářskou práci. Doporučuji ji k obhajobě a hodnotím kladně.

Výborně

Návrh na klasifikaci bakalářské práce:

Otázky k obhajobě:

1. Historie psychomotoriky, její cíle, úkoly a využití u seniorů
2. Popište projevy tělesného stáří



.....
podpis vedoucí bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 29. 5. 2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------