

Příloha k protokolu o SZZ č. Diplomantka: Kolingerová Hana

Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Katedra: výchovy ke zdraví

Aprobace: výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 14.5.2012

Vedoucí bakalářské práce: prof. Ing. Milan Pešek, CSc.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Zdroje polynenasycených mastných kyselin a možnosti jejich využití ve výživě

Předložená bakalářská práce Hany Kolingerové napsaná na téma „Zdroje polynenasycených mastných kyselin a možnosti jejich využití ve výživě“, obsahuje 69 stran textu, 25 grafů, 9 tabulek a 34 odkazů na použitou odbornou a vědeckou domácí a zahraniční literaturu.

Práce je rozčleněna do obvyklých celků. Teoretická část se zabývá základními vlastnostmi polynenasycených mastných kyselin a jejich zdroji. V této části je dobře a přehledně zahrnuta také významná kapitola pojednávající o složení rybího tuku důležitých tržních druhů mořských a sladkovodních ryb.

Metodická a výzkumná část práce odpovídá úkolům stanovených cílem práce, který byl naplněn. Diskuse dosažených výsledků je věcná a opírá se o znalosti získané při studiu odborné literatury. V závěru podává autorka také konkrétní návrhy jakými způsoby by bylo možné, informovanost o významu polynenasycených mastných kyselin ve výživě v populaci zvýšit.

Předloženou práci považuji za zdařilou a doporučuji její obhajobu.

Otázky:

- 1) Jaká by měla být denní spotřeba tuků?
- 2) Jakým praktickým způsobem můžeme zlepšovat poměr konzumovaných n-3 a n-6 polynenasycených mastných kyselin?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: výborně

Blatný

podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 14. 5. 2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------