

Příloha k protokolu o SZZ č. Diplomantka: Benešová Aneta

Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Katedra: výchovy ke zdraví

Aprobace: výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 14.5.2012

Vedoucí bakalářské práce: prof. Ing. Milan Pešek, CSc.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Voda a její úloha ve výživě a podpoře zdraví

Předložená bakalářská práce Anety Benešové, napsaná na téma „Voda a její úloha ve výživě a podpoře zdraví“, obsahuje 75 stran textu, 29 grafů, 11 tabulek a 41 odkazů na odbornou a vědeckou domácí a zahraniční literaturu.

Práce je rozčleněna do obvyklých kapitol. Teoretická část je dobře zpracovaná a přehledně uvádí důležité poznatky o vodě, zahrnující její vlastnosti a význam. V tomto ohledu je třeba kladně hodnotit zařazení kapitol osvětlujících problematiku izotonické, hypotonické a hypertonické dehydratace a hyperhydratace. Metodická a výzkumná část práce odpovídá úkolům stanovených cílem práce, který byl naplněn. Diskuse výsledků zjištěných dotazníkovou metodou je obsažná a opírá se o bohaté znalosti získané studiem odborné literatury.

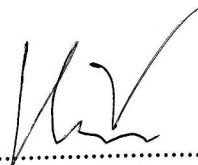
V závěru autorka věcně hodnotí získané výsledky, které obohacují současné poznatky o této závažné problematice.

Předloženou práci považuji za zdařilou a doporučuji její obhajobu.

Otázky k obhajobě:

- 1) Vysvětlíte blíže problematiku kohoutkové vody.
- 2) Proč není v souladu s Vaším zjištěním dodržován pitný režim u mládeže?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: výborně



.....
podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 14. 5. 2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------