

Jihočeská univerzita
Teologická fakulta
Katedra pedagogiky

Bakalářská práce

Možnosti využití volného času mládeže v období adolescence
na Mladoboleslavsku

Vedoucí práce: doc. Michal Kaplánek, Th.D.

Autor práce: Jiří Zikmund

Studijní obor: Pedagogika volného času

Ročník: 3.

2012

Prohlašuji, že svoji bakalářskou práci jsem vypracoval samostatně, pouze s použitím pramenů a literatury uvedených v seznamu citované literatury. Prohlašuji, že, v souladu s § 47b zákona č. 111/1998 Sb. v platném znění, souhlasím se zveřejněním své bakalářské práce, a to v nezkrácené podobě (v úpravě vzniklé vypuštěním vyznačených částí archivovaných Teologickou fakultou) elektronickou cestou ve veřejně přístupné části databáze STAG provozované Jihočeskou univerzitou v Českých Budějovicích na jejích internetových stránkách, a to se zachováním mého autorského práva k odevzdanému textu této kvalifikační práce. Souhlasím dále s tím, aby toutéž elektronickou cestou byly v souladu s uvedeným ustanovením zákona č. 111/1998 Sb. zveřejněny posudky školitele a oponentů práce i záznam o průběhu a výsledku obhajoby kvalifikační práce. Rovněž souhlasím s porovnáním textu mé kvalifikační práce s databází kvalifikačních prací Theses.cz provozovanou Národním registrem vysokoškolských kvalifikačních prací a systémem na odhalování plagiátů.

28. března 2012

.....

Děkuji vedoucímu bakalářské práce doc. Michalu Kaplánkovi Th.D. za cenné rady, připomínky a metodické vedení práce. Dále bych rád poděkoval své přítelkyni Lucii a její rodině za neustálé povzbuzování a korekturu mé práce.

OBSAH

ÚVOD	5
1. VOLNÝ ČAS A JEHO VYUŽITÍ.....	6
1.1 Volný čas	6
1.2 Volnočasové aktivity	7
1.3 Prostředí a zařízení volného času.....	9
2. MOŽNOSTI VYUŽITÍ VOLNĚHO ČASU V REGIONU.....	11
2.1 Mladoboleslavsko	11
2.2 Mládež v období adolescence	12
3. METODIKA VÝZKUMU.....	13
4. VÝSLEDKY VÝZKUMU	14
4.1 Fotbalové oddíly	14
4.2 Tenisové oddíly.....	16
4.3 Oddíly házené	16
4.4 Volejbalové oddíly.....	17
4.5 Hokejové oddíly.....	17
4.6 Florbalové oddíly.....	18
4.7 Oddíly autokrosu a motokrosu.....	19
4.8 Oddíly bojových sportů	19
4.9 Jezdecké kluby.....	20
4.10 Rybářské spolky.....	20
4.11 Sbory dobrovolných hasičů	21
4.12 Domy dětí a mládeže	23
4.13 Nízkoprahové kluby.....	24
4.14 Sportovní areály.....	24
4.15 Volnočasové areály.....	25
4.16 Kulturní centra	26
5. INTERPRETACE.....	28
ZÁVĚR	29
SEZNAM - POUŽITÉ ZDROJE	30
ABSTRAKT	37

ÚVOD

Ve své bakalářské práci se zabývám problematikou trávení volného času mládeže v období adolescence. Konkrétně mě zajímaly možnosti využití volného času na Mladoboleslavsku. Období adolescence je ve vývoji jedince velmi důležité. Návyky, které získá během tohoto období, ho často provázejí po celý život. Vhodná náplň volného času, v tomto období, je důležitá zejména jako prevence patologických jevů. Cílem mé práce je podat přehled organizovaných možností trávení volného času (oddíly, spolky, kluby a Domy dětí a mládeže) a neorganizovaných možností trávení volného času (sportovní areály, volnočasové areály a kulturní centra) v jednotlivých obcích regionu. V rámci rozsahu bakalářské práce není možné se věnovat všem možnostem trávení volného času, které jsou v regionu nabízeny. Proto jsem se zaměřil na některé, o kterých si myslím, že by mládež v tomto období zaujaly.

První kapitola patří do teoretické části. Zaměřuji se v ní na základní pojmy, které jsou důležité pro mou práci. Je zde vysvětlen pojem volný čas, způsoby jeho chápání a jeho funkce. Dále jsou zde vysvětleny pojmy volnočasové aktivity a volnočasová zařízení. Stěžejní význam pro mou práci má jejich klasifikace, ze které vychází praktická část. Při psaní této první kapitoly jsem vycházel z literatury B. Hofbauera a J. Pávkové.

Druhá kapitola patří také do teoretické části, už má však částečně praktickou náplň. V této kapitole jsem se zaměřil na dva stěžejní pojmy pro mou práci – Mladoboleslavsko a adolescence. Je zde vymezena poloha Mladoboleslavska a základní charakteristika tohoto regionu. Dále je zde stručně nastíněna historie Mladoboleslavska. Zejména je důležitý vývoj mladoboleslavské automobilové společnosti Škoda a její vliv na možnosti trávení volného času.

Třetí kapitola zahrnuje metodologickou část, je zde popsáno, jakým způsobem jsem vytvářel praktickou část. Zejména je tu popsán průběh výzkumu a co mu předcházelo. Jsou zde obsaženy dvě základní otázky, na jejichž základě proběhl tento výzkum.

Čtvrtá kapitola je věnována praktické části mé práce. Zde jsou zaznamenány výsledky mého výzkumu. Pro přehlednost jsem využil tabulek a abecedního pořadí obcí. Tabulky jsou doplněny textem, který obsahuje některé upřesňující informace a stručné komentáře zjištěných výsledků. Poslední pátá kapitola je nazvána Interpretace a obsahuje stručné shrnutí zjištěných výsledků.

1. VOLNÝ ČAS A JEHO VYUŽITÍ

Jak již bylo zmíněno v úvodu, tato první kapitola je věnována základním pojmům. Je zde vysvětlen pojem volný čas a způsoby jeho chápání. Dále jsou zde zmíněny funkce volného času a faktory, které ovlivňují jeho využití. Další pojem, který je zde vysvětlen, jsou volnočasové aktivity. Dále je zde věnován prostor jejich dělení na čtyři podskupiny. Poslední pojem, který je zde vysvětlen, je zařízení volného času. Také zde je obsaženo dělení na čtyři podskupiny.

1.1 Volný čas

Volný čas je moderní pojem. Přestože fenomén volného času existuje už od starověku, pojem volného času je poměrně nový a vznikl z nutnosti vymezení volna vůči pracovní době. Za předchůdce pojmu volný čas můžeme považovat pojmy jako svátek, rekreace nebo otium (čas k reflexi, prožívání, kontemplaci).¹

Volný čas můžeme vnímat negativně nebo pozitivně. Při negativním pojetí vnímáme volný čas jako volno od práce. Zatímco podle pozitivního pojetí je volný čas považován za čas, se kterým může jedinec svobodně nakládat (čas pro sebe, své zájmy a pro druhé).² Rozlišujeme volný čas v širším a užším smyslu. Jako volný čas v širším smyslu se označuje veškerý čas mimo pracovní dobu, tedy včetně spánku, jídla, péče o vlastní tělo nebo cesty do práce. Volný čas v užším smyslu v sobě nezahrnuje časové úseky spojené s prací.³

Rozlišujeme tři základní funkce volného času - regenerace sil, kompenzace jednostranné práce a vlastní orientace v životě. Ve volném čase tedy najdeme prostor, ve kterém můžeme uspokojovat své zájmy a potřeby. Tento čas můžeme využít k odpočinku, zábavě nebo vlastnímu rozvoji. Volný čas má pro člověka pozitivní hodnotu jen tehdy, má-li vyhovující náplň. Člověk si ve volném čase vybírá činnosti, které ho baví a přináší mu uspokojení a uvolnění.

¹ KAPLÁNEK, M. *Nauka o volném čase: Studijní texty pro pedagogy volného času*, s. 6.

² Tamtéž, s. 6.

³ Tamtéž, s. 7.

Rozsah volného času je určen mnoha faktory – jsou to například:

- povinnosti, které jsou na jedince kladeny
- sociálně ekonomické zázemí
- věk
- schopnosti.

1.2 Volnočasové aktivity

Jsou to aktivity, které člověk vykonává ve svém volném čase, na základě vlastního rozhodnutí. Může je vykonávat organizovaně v rámci určité instituce nebo individuálně.

Pro jedince, který se věnuje volnočasovým aktivitám, používáme označení „účastník volnočasových aktivit“. Řadíme sem děti, mladé lidi, ale i dospělé, kteří na ně působí. Obě skupiny nejsou striktně odděleny, mladí lidé mohou postupně přebírat roli dobrovolného nebo profesionálního pracovníka této oblasti.⁴

O výběru volnočasových aktivit rozhoduje:

- věk
- zájmy účastníků
- pohlaví
- etnická příslušnost
- sociální role
- míra participace.⁵

a) odpočinkové aktivity

Odpočinkové aktivity jsou klidné, pohybově i psychicky nenáročné. K odpočinku může sloužit klid na lůžku, koberci, křesle, spánek, relaxační cvičení, klidné hry, prohlížení a četba časopisů a knih, hry na počítači, poslech rozhlasu, krátké sledování televizního pořadu nebo videa.⁶ Slouží k odstranění psychické a fyzické únavy.

⁴ HOFBAUER, B. *Kapitoly z pedagogiky volného času: Soubor pojednání o volném čase a jeho výchovném zhodnocování*, s. 70.

⁵ Tamtéž, s. 71.

⁶ PÁVKOVÁ, J. a kol. *Pedagogika volného času: Teorie, praxe a perspektivy výchovy mimo vyučování a zařízení volného času*, s. 85.

b) rekreační aktivity

Jsou pohybové, většinou se odehrávají na čerstvém vzduchu. Jsou to například kondiční sport, pohybové hry nebo turistika. Jejich cílem je také odstraňovat fyzickou i psychickou únavu.

c) zájmové aktivity

Zájmové činnosti jsou cílevědomé aktivity zaměřené na uspokojování a rozvíjení zájmů, schopností a potřeb.⁷ Zájmy jsou nejčastěji vyvolány potřebami, ale nejsou s nimi totožné. Zájem můžeme definovat jako snahu zabývat se činnostmi, které nás zajímají.

Podle intenzity zájmu rozlišujeme zájmy na hluboké a povrchní. Na základě délky trvání jsou zájmy krátkodobé a dlouhodobé. Podle stupně koncentrace rozlišujeme zájmy jednostranné a mnohostranné. Z hlediska společenských norem rozlišujeme zájmy žádoucí a nežádoucí.⁸

Zájmové činnosti rozlišujeme podle četnosti konání na spontánní (přístupné všem zájemcům, nemají stanovený začátek a konec), pravidelné (uskutečňují se celoročně v pravidelných intervalech) a příležitostné (časově ohraničená, řízená pedagogem). Podle počtu zúčastněných osob rozlišujeme individuální, skupinové a hromadné zájmové činnosti. Podle obsahu rozlišujeme společenskovední, pracovní technické, přírodovědné, esteticko-výtvarné, sportovní a turistické.⁹ Některé zájmové oblasti jsou hraniční a nelze je přesně zařadit.

d) veřejně prospěšné aktivity

Podstatou veřejně prospěšných aktivit je vědomé vykonávání práce ve prospěch ostatních členů společnosti. Veřejně prospěšné činnosti jsou dobrovolné, přinášejí pocity uspokojení a společenské ocenění práce. Rozlišujeme činnosti konané ve prospěch menší skupiny osob a větší skupiny osob.

⁷ PÁVKOVÁ, J. a kol. *Pedagogika volného času: Teorie, praxe a perspektivy výchovy mimo vyučování a zařízení volného času*, s. 92.

⁸ Tamtéž, s. 93.

⁹ Tamtéž, s. 95.

1.3 Prostředí a zařízení volného času

Původně se volnému času dětí a mládeže věnovaly tradiční instituce – rodina a škola. Postupem času vznikala zařízení, která se zabývala trávením volného času. Během 20. století vznikaly ucelené sítě hřišť a středisek volného času. Činnost zařízení je založena na dobrovolné účasti vycházející ze zájmu. To umožňuje využívat volný čas, vytvářet žádoucí návyky a obranné mechanismy proti nežádoucím vlivům. Pod pojem „zařízení volného času“ můžeme zařadit celoročně působící zařízení (např. hřiště a kluby), zařízení sezonního provozu (např. letní tábory) a zařízení mobilní nebo s přechodným fungováním (např. pojízdné herny).¹⁰

a) hřiště a další herní prostory

Hřiště jsou zařízením pro neformální i organizované činnosti dětí a mládeže. Rozlišujeme různé typy, od malých prostor pro spontánní hry až po samostatná zařízení místní samosprávy.¹¹ Hřiště se budují ve velkých i menších městech. Někdy jsou samostatné zařízení, jindy součást škol nebo středisek volného času. Projevuje se snaha budovat hřiště vhodné nejen pro děti, ale i mládež. Jsou to třeba hřiště, které umožňují jízdu na kolečkových bruslích nebo skateboardu.

Mezi další herní prostory řadíme herní koutky v bytě, školní dvory upravené k tomuto účelu, herní prostory v supermarketech, hotelích, bankách a jiných komerčních i kulturních institucích a volné zelené plochy v městských parcích.¹²

b) zařízení v místě bydliště

Tato zařízení umožňují spontánní aktivity, neformální sociální kontakty, pravidelné i příležitostné zájmové činnosti. Je zde možné uspokojit běžné zájmy. Nedochozí zde k časovým ztrátám, které jsou způsobeny dojížděním. Zaměřují se často na široké věkové spektrum – děti, mládež a dospělí. Občas tu dochází i ke společným aktivitám. Tato zařízení jsou součástí komunální politiky.

¹⁰ PÁVKOVÁ, J. a kol. *Pedagogika volného času: Teorie, praxe a perspektivy výchovy mimo vyučování a zařízení volného času*, s. 154.

¹¹ HOFBAUER, B. *Kapitoly z pedagogiky volného času: Soubor pojednání o volném čase a jeho výchovném zhodnocování*, s. 106.

¹² PÁVKOVÁ, J. a kol. *Pedagogika volného času: Teorie, praxe a perspektivy výchovy mimo vyučování a zařízení volného času*, s. 158.

Řadíme sem zařízení klubového typu (klubovny, kluby dětí a mládeže), střediska volného času, obecní a kulturní zařízení nebo sportovní zařízení.¹³

V současné době se přihlíží k potřebám postižených při budování hřišť. Vznikají nové typy hřišť, které uspokojují zájem o nové sporty (např. skateboardové rampy). Důležitou roli, zejména v menších městech, hrají zájmová sdružení – všestranná (např. Junák), tělovýchovná a sportovní (např. Sokol) a veřejně prospěšná (např. Hasiči).

c) zájmová zařízení nadmístního dosahu

Některá zařízení se zaměřují jen na určitý obor (např. stanice mladých techniků), jiné mají všestranné zaměření (např. domy dětí a mládeže). Na rozdíl od zařízení v místě bydliště působí soustavně a dlouhodobě na odborné a specializované úrovni.¹⁴ Řadíme sem zařízení pro pohybové aktivity (sportovní hřiště, tělocvičny, koupaliště a bazény nebo zařízení pro zimní sporty), zařízení kulturní a umělecké tvořivosti (galerie, knihovny nebo kina) a zařízení vědy a techniky (muzea, hvězdárny nebo planetária).

d) zařízení podpory, pomoci a informací mládeže

Jejich cílem je pomoc zdravotně postiženým a sociálně ohroženým. Zařízení určená zdravotně postiženým pomáhají těmto jedincům při využívání jejich volného času. Jejich cílem je začlenění jedinců s postižením do společnosti.

Na činnost se sociálně ohroženou mládeží se specializují nízkoprahové kluby. Jsou určeny dětem a mládeží, které tráví svůj volný čas neorganizovaně. Přístup do nich není omezen financemi, zájmem ani časem příchodu či odchodu. Jejich hlavní náplní je poradenská a preventivní činnost. V každém klubu platí přesná pravidla, která zakazují užívání alkoholu, drog, násilí nebo šikanu.

¹³ PÁVKOVÁ, J. a kol. *Pedagogika volného času: Teorie, praxe a perspektivy výchovy mimo vyučování a zařízení volného času*, s. 161.

¹⁴ Tamtéž, s. 164.

2. MOŽNOSTI VYUŽITÍ VOLNĚHO ČASU V REGIONU

Tato kapitola je věnována dvěma podstatným pojmem pro tuto práci. Prvním pojmem je Mladoboleslavsko. Je zde popsána jeho poloha a jsou zde obsaženy základní informace. Dále je zde zmíněna stručná historie města Mladá Boleslav. Druhý pojem, který je zde vysvětlen, je adolescence. Je zde zdůrazněn význam prevence v tomto období.

2.1 Mladoboleslavsko

Region Mladoboleslavsko je v podstatě okres Mladá Boleslav. Tento okres se nachází ve Středočeském kraji. Jeho sídlem je Mladá Boleslav. Sousedí s okresy Mělník, Nymburk a Praha – východ, ty řadíme také do Středočeského kraje. Dále pak sousedí s okresy Česká Lípa, Liberec a Semily, ty řadíme do Libereckého kraje. Posledním sousedním okresem je Jičín, který náleží do Královéhradeckého kraje.

Rozloha sledovaného území je 1023 km². Podle sčítání obyvatel z roku 2009 zde žije 123 363 obyvatel. Celkový počet obcí je 120, z toho 8 měst a 5 městysů. Více jak 60 % obyvatel žije ve městech. Nachází se tu mateřské a základní školy, střední odborné školy, tři gymnázia, jedna vyšší odborná škola a jedna vysoká škola.¹⁵

Archeologické výzkumy nám odhalují, že oblast Mladoboleslavska byla osídlena již během doby kamenné. Během dějinného vývoje bylo námi sledované území nazýváno také jako Boleslavsko nebo Pojizeří. Město Mladá Boleslav vzniklo v 10. století a je pojmenováno podle jeho zakladatele Boleslava II. V roce 1600 ji císař Rudolf II povýšil na královské město.

Nový vývoj nastává během 19. století, kdy jsou zde zakládány první manufaktury a továrny. Nejvýznamnější pro celý region bylo v roce 1895 založení dílny na výrobu kol Laurin a Klement. V roce 1905 vyrobili první automobil, tehdy už se jednalo o rozšířený závod.¹⁶ Od roku 1925 používají pro své výrobky označení Škoda.¹⁷ Od roku 1991 je Škoda součástí koncernu Volkswagen. V dnešní době tento závod poskytuje pracovní

¹⁵ Český statistický úřad [online].

¹⁶ WALDHAUSER, J. a kol. *Mladoboleslavsko v proměnách času*, s. 126.

¹⁷ Tamtéž, s. 132.

příležitost pro většinu obyvatel regionu. Výrazně však také ovlivňuje možnosti využití volného času ve městě i v jeho okolí.

První zmínky o trávení volného času obyvatel na Mladoboleslavsku nalézáme během 19. století. Objevují se zde čtenářské, pěvecké a divadelní spolky. V roce 1863 vznikla v Mladé Boleslavi tělocvičná jednota Sokol a v pozdějších letech se rozšířila i do ostatních měst a obcí. K nejstarším a nejoblíbenějším sportům v Mladé Boleslavi patřilo bruslení. Přírodní kluziště bylo elektricky osvětleno. Působil zde bruslařský klub, který měl své hokejové mužstvo. U řeky Jizery byla zřízena plovárna. Působil zde úspěšný veslařsko-plavecký klub. Ve fotbale si vedli úspěšně dva týmy – Aston Villa a Mladoboleslavský SK. Krajina Českého ráje je vyhledávána mnoha turisty. Klub českých turistů zde pro ně vytvořil řadu turistických stezek.¹⁸

2.2 *Mládež v období adolescence*

Do období adolescence řadíme mládež mezi 15. a 20. rokem. Občas bývá za konec tohoto období považován až 22 rok. Jedná se o období přechodné, během kterého dochází k psychosociálnímu přechodu. Toto období nabízí čas a možnost stát se dospělým ve všech oblastech. Je považováno za důležitý mezník, během tohoto období dochází k ukončení povinného vzdělávání, dosažení plnoletosti a volbě profesní cesty. Důležitá je snaha odlišit se od dospělých, těmi ještě nechtějí být.

Během tohoto období dochází k uklidnění vztahů s rodiči, často se objevuje snaha osamostatnit se. Ve škole si udržují svoje standardy, často se více snaží prosadit ve svých zájmech. Se svou rolí studenta se více identifikují středoškoláci než učňové. V tomto období se místo rodiny stávají nejdůležitějším výchovným činitelem vrstevnické skupiny. Pokud se adolescentovi nedaří najít vlastní identitu, hrozí nebezpečí přilnutí ke skupině, která má „ostré“ hranice (např. sekty).

V období adolescence nabývá na významu preventivní funkce výchovy. Prevence sociálně-patologických jevů se zaměřuje na tyto oblasti – alkohol, drogy, kouření, kriminalita a delikvence, virtuální drogy (počítač, televize), patologické hráčství, záškoláctví, šikana, vandalismus, xenofobie a rasismus. Prevenci můžeme chápat ve třech

¹⁸ WALDHAUSER, J. a kol. *Mladoboleslavsko v proměnách času*, s. 138.

rovinách. Primární prevence je určena pro celou populaci. Sekundární prevence je určena pro jedince a skupiny, u kterých hrozí nebezpečí rizikového chování. Terciární prevence usiluje o léčení těch, kteří jsou již negativními jevy zasaženi.¹⁹

3. METODIKA VÝZKUMU

Ve své bakalářské práci jsem provedl výzkum na téma „Možnosti využití volného času mládeže v období adolescence na Mladoboleslavsku“. Cílem mého šetření bylo zjistit možnosti využití volného času v jednotlivých obcích. Použil jsem metodu dotazníku, na jednotlivé otázky jsem nacházel sám odpověď. Při svém šetření jsem vycházel zejména z internetových stránek jednotlivých obcí. V některých případech jsem byl nucen využít vlastní znalosti terénu nebo se dotázat místních obyvatel.

Nejprve jsem musel v odborné literatuře nastudovat, co vše lze zařadit do mého výzkumu. Dále jsem si musel stanovit otázky, které budou základem mého šetření. Poté jsem musel vybrat aktivity a zařízení, které jsou vhodné pro mládež v období adolescence. Z důvodu jejich rozmanitosti jsem si stanovil kategorie, které mohou být společné pro více aktivit či zařízení. Výsledky jsem zaznamenal do přehledné tabulky. Pro větší přehlednost jsem obce seřadil podle abecedy. V každé tabulce dole je součet, který vyjadřuje počet obcí, ve kterých je možné trávit volný čas tímto způsobem.

Dotazník pro můj výzkum obsahoval dvě základní otázky. První otázka byla – Ve kterých obcích se vyskytují organizované možnosti trávení volného času? Druhá otázka byla – Ve kterých obcích se vyskytují neorganizované možnosti trávení volného času?

Do svého výzkumu jsem zahrnul organizované možnosti trávení volného času – fotbalové oddíly, tenisové oddíly, oddíly házené, volejbalové oddíly, hokejové oddíly, florbalové oddíly, oddíly autokrosu a motokrosu, oddíly bojových sportů, jezdecké kluby, rybářské spolky, sdružení dobrovolných hasičů a domy dětí a mládeže. Neorganizovanou možnost trávení volného času představují sportovní areály, volnočasové areály a kulturní centra. Na rozmezí těchto dvou kategorií se nachází nízkoprahové kluby.

¹⁹ PÁVKOVÁ, J. a kol. *Pedagogika volného času: Teorie, praxe a perspektivy výchovy mimo vyučování a zařízení volného času*, s. 41.

4. VÝSLEDKY VÝZKUMU

4.1 Fotbalové oddíly

Do této kategorie jsou zahrnuty všechny obce, jejichž kluby se účastní nějaké soutěže. V některých z nich působí více klubů. Některé kluby mají více mužstev, většinou se označují „A“ a „B“. Součástí některých klubů jsou také žákovská a dorostenecká mužstva. Pro nás jsou důležitá dorostenecká mužstva, zde hrají většinou chlapci mezi 15. a 18. rokem. Za muže nastupují zpravidla hráči starší 18 let. V případě nedostatku hráčů je možné využít i hráče z dorostu. Stát se členy nějakého klubu mohou chlapci kdykoliv během období adolescence. Není nutné, aby prošel žákovskými a dorosteneckými kategoriemi, záleží pouze na jeho talentu a ochotě na sobě pracovat. Tato možnost neplatí u mužstev, které hrají nejvyšší soutěže. Zde bývá nutností věnovat se fotbalu intenzivně už od dětství. V současné době není fotbal pouze sportem pro chlapce, vzniká i řada dívčích oddílů, které jsou určeny převážně pro dívky v období adolescence.

Přímo ve městě Mladá Boleslav se nachází čtyři fotbalové kluby. Nejznámější z nich je FK Mladá Boleslav. Jeho „A“ tým hraje naší nejvyšší soutěž – Gambrinus ligu, účastní se domácího poháru a pravidelně bojuje o evropské poháry. Jeho „B“ hraje naší třetí nejvyšší soutěž – Českou fotbalovou ligu. FK Mladá Boleslav má tři dorostenecká mužstva. Nejstarší z nich hraje nejvyšší dorosteneckou soutěž – Česká spořitelna 1. liga dorostu. Dále zde působí kluby Akuma, Sportovní klub policie a Sporting. Všechny tři jsou účastníky okresních fotbalových soutěží a mají i své dorostenecké týmy.

V Benátkách působí dva kluby. Znamějším je SK Karbo Benátky, jeho „A“ tým hraje Krajský přebor. Jeho „B“ tým a dorostenecké mužstvo hrají okresní soutěže. Druhým je FC Roma Benátky, který hraje okresní soutěže a je z velké části tvořen Romy. Stejnou soutěž jako Karbo Benátky hraje i „A“ tým Mnichova Hradiště. „A“ tým Bakova nad Jizerou hraje krajskou soutěž I. A třídu. „A“ tým Bělé pod Bezdězem a „A“ tým Dlouhé Lhoty hrají krajskou soutěž I. B třídu. Ostatní kluby hrají okresní soutěže Mladoboleslavska – okresní přebor, třetí „A“ a třetí „B“ třídu a čtvrtou třídu.

Kromě již dříve zmíněných mají své dorostenecké týmy ještě – Bakov nad Jizerou, Bělá pod Bezdězem, Čejetice, Dlouhá Lhota, Dobrovice, Doubrava, Chotětov, Jabkenice,

Jivina, Kněžmost, Krnsko, Luštěnice, Mnichovo Hradiště, Předměřice, Řepov, Skalsko a Struhy.

Bakov nad Jizerou	Kosořice
Bělá pod Bezdězem	Krnsko
Benátky	Kropáčova Vrutice
Bezno	Ledce
Branžež	Lipník
Březno	Luštěnice
Čistá	Mladá Boleslav
Dlouhá Lhota	Mnichovo Hradiště
Dobrovice	Mukařov
Dolní Bousov	Nemyslovice
Domousnice	Nová Ves
Doubrava	Obruby
Horky nad Jizerou	Pěčice
Chotětov	Předměřice
Jabkenice	Řepov
Jivina	Semčice
Jizerní Vtelno	Smilovice
Josefův Důl	Strašnov
Katusice	Všejanya
Klášter Hradiště nad Jizerou	Zdětín
Kněžmost	Žerčice
Kochánky	Židněves
Kosmonosy	Celkem - 45

4.2 Tenisové oddíly

Do této kategorie jsou zahrnuty všechny tenisové kluby. Některé z nich se účastní soutěží a některé se věnují pouze údržbě kurtů a přípravě turnajů v rámci klubu. Většina jich existuje pod záštitou tělovýchovné jednoty Sokol. Některé z nich jsou propojeny s nohejbalovými oddíly. Ve větších městech – Mladé Boleslavi a Mnichově Hradišti je možné hrát tenis po celý rok, protože zde přes zimu fungují nafukovací tenisové haly.

V některých městech funguje více tenisových klubů. V Mladé Boleslavi to jsou LTC Mladá Boleslav, Sparing Mladá Boleslav a Sportovní klub policie. Nejvyšší soutěž, námi sledovaných klubů, hraje „A“ tým Benátek a „A“ tým Bakova nad Jizerou, a to středočeskou divizi. LTC Mladá Boleslav a Tenisový klub Mnichovo Hradiště hrají okresní přebor. Ostatní mužstva hrají soutěž neregistrovaných družstev a jedinců, tu tvoří 1. – 6. liga. Po každém ročníku z každé ligy sestoupí dva týmy a dva naopak postoupí.

Bakov nad Jizerou	Luštěnice
Bělá pod Bezdězem	Mečeříž
Benátky	Mladá Boleslav
Brodce	Mnichovo Hradiště
Březno	Plazy
Čistá	Rohatsko
Dolní Stakory	Sojovice
Hrdlořezy	Židněves
Klášter Hradiště nad Jizerou	Celkem - 18
Kněžmost	

4.3 Oddíly házené

V této kategorii jsou zahrnuty kluby, které hrají nějakou soutěž. Házená není na soutěžní úrovni rozšířená v takovém rozsahu jako třeba fotbal nebo tenis. Až na jednu výjimku lze říci, že je házená rozšířená pouze ve městech. Mladá Boleslav a Bělá pod Bezdězem hrají druhou ligu házené. Obě mužstva mají i své dorostenecké výběry. Březno má pouze mužstvo žen a dorostenek.

Bakov nad Jizerou
Bělá pod Bezdězem
Benátky
Březno
Mladá Boleslav
Celkem – 5

4.4 Volejbalové oddíly

V této kategorii jsou zahrnuty kluby, které hrají nějakou soutěž. Stejně jako u házené jsou zastoupeny pouze ve větších městech. Všechny tři oddíly mají mužské, ženské i dorostenecké týmy. Benátky hrají naší nejvyšší soutěž – volejbalovou extraligu. Mnichovo Hradiště se účastní krajské soutěže.

Benátky
Mnichovo Hradiště
Mladá Boleslav
Celkem - 3

4.5 Hokejové oddíly

V této kategorii jsou zahrnuty hokejové kluby, které hrají nějakou soutěž. Přestože hokej patří mezi nejpobulárnější sporty, v obcích Mladoboleslavska se mnoho hokejových oddílů nenachází. Důvodem jsou pravděpodobně velké náklady na činnost, zejména na provoz hokejových hal. BK Mladá Boleslav hraje naší nejvyšší soutěž – hokejovou extraligu. Benátky hrají druhou nejvyšší soutěž u nás - první ligu. Obě mužstva mají dorostenecké týmy. Stejně jako u vrcholného fotbalu, i zde platí, pokud chce být hráč úspěšný, musí se hokeji věnovat intenzivně od žákovského věku. Jivina a Katusice jsou vesnické kluby, které hrají ligu neregistrovaných hráčů. Své zápasy hrají většinou v tréninkové hale BK Mladá Boleslav. Přestože na Mladoboleslavsku není mnoho možností, jak se věnovat lednímu hokeji, pochází odsud řada vrcholových hokejistů, kteří se prosadili i v zahraničních klubech.

Benátky
Jivina
Katusice
Mladá Boleslav
Celkem - 4

4.6 Florbalové oddíly

V této kategorii jsou zahrnuty kluby, které hrají nějakou soutěž. Přestože se stal florbal v posledních letech velmi populárním sportem, na Mladoboleslavsku není mnoho klubů, které by se účastnili nějaké soutěže. V Mladé Boleslavi je zastoupeno více florbalových klubů. Na nejvyšší úrovni se pohybuje tým Billy Boy Mladá Boleslav, který hraje naši nejvyšší soutěž – florbalovou extraligu. Tento tým má „A“ tým a „B“, dále pak má dorostenecké a juniorské mužstvo. V Mladé Boleslavi také působí florbalová akademie, která funguje v rámci pionýrského centra 1. PTS Táborník Mladá Boleslav. Jedná se o výcvikové centrum, které vzniklo v důsledku rostoucího zájmu o florbal v Mladé Boleslavi. Toto centrum umožňuje věnovat se florbalu všem věkovým skupinám. Pro náš výzkum jsou podstatné mužstva dorostenců, dorostenek, juniorů, juniorek, mužů a žen.

Florbalový oddíl v Benátkách je součástí tělovýchovné jednoty Sokol. Mají zde mužstva mužů, žen a juniorů. Tým mužů nastupuje ve středočeské divizi. Ostatní týmy se účastní regionální amatérské ligy florbalu (RAFL). Tu tvoří tři skupiny. V první lize je hlášeno 12 týmů a hrají o putovní pohár pro vítěze. Ve druhé a třetí lize je vždy po osmi týmech. Po každé sezóně vždy dva týmy postoupí a dva naopak sestoupí. Jako hrací prostory se využívají převážně tělocvičny v Mladé Boleslavi. Část týmu je přímo z Mladé Boleslavi nebo okolí. Některé týmy jsou z obcí mimo region Mladoboleslavska.

Bakov nad Jizerou
Benátky
Brodce
Dolní Bousov

Klášter Hradiště nad Jizerou
Kněžmost
Kosmonosy
Mladá Boleslav
Mnichovo Hradiště
Veselá
Celkem - 10

4.7 Oddíly autokrosu a motokrosu

Do této kategorie patří autokrosové a motokrosové kluby, které pořádají závody a udržují závodní tratě ve svém okolí. V Běle pod Bezdězem, Benátkách a Mladé Boleslavi sídlí motokrosové kluby. Dolní Bousov je centrem autokrosu. Pořádá se zde i mistrovství České republiky. Nejznámějším závodním týmem na Mladoboleslavsku je Škoda Motorsport, který funguje pod záštitou místního podniku Škoda. Jeho náplní je testování aut, které produkuje závod Škoda. Účastní se také závodů rallye po celém světě.

Pravidelně každý rok se v Mladé Boleslavi a okolí koná závod Bohemia rallye, který přitahuje velké množství diváků. Dalšími tradičními akcemi jsou Svatováclavská jízda a Oldtimer rallye. V obou dvou případech se jedná o závody veteránských automobilů, kterých se účastní i zahraniční jezdci.

Bělá pod Bezdězem
Benátky
Dolní Bousov
Mladá Boleslav
Celkem - 4

4.8 Oddíly bojových sportů

Do této kategorie patří oddíly, které se věnují některému bojovému sportu. Na Mladoboleslavsku je možné věnovat se aikidu, boxu, kickboxu, karate, judu, taekwondu a mnohým dalším. Některé oddíly se věnují jednomu bojovému sportu, jiné jich nabízejí

více. Oddíly bojových sportů se nachází pouze v městech, protože na venkově by se nenašel dostatečný počet zájemců.

Bakov nad Jizerou
Bělá pod Bezdězem
Benátky
Mladá Boleslav
Mnichovo Hradiště
Celkem – 5

4.9 Jezdecké kluby

Do této kategorie patří jezdecké kluby, které se účastní soutěží v jezdeckých dovednostech. Členové těchto klubů se věnují údržbě jízdáren a péči o koně. Dále pak pořádají závody a účastní se jich.

Nejznámějším jezdeckým areálem v současné době na Mladoboleslavsku je farma PCT Ptýrov. V tomto areálu probíhá řada závodů, dokonce i mistrovství České republiky v parkurovém skákání. Tento areál nabízí ustájení koní a jezdeckou školu. Sídlí zde dva jezdecké kluby – PCT a Ptýrov. Někteří členové těchto klubů reprezentují na závodech, které jsou pořádány u nás i v zahraničí. Ostatní se věnují péči o koně a aktivitám s koňmi spojenými.

Bělá pod Bezdězem
Kněžmost
Pěčice
Ptýrov
Celkem – 4

4.10 Rybářské spolky

Do této kategorie patří rybářské spolky, které jsou členy Českého rybářského svazu. Konkrétně rybářské spolky z Mladoboleslavska náleží do Středočeského územního svazu.

Rybářské spolky pečují o svěřené vodní plochy, každý z nich má na starosti svůj revír. Nejvýznamnější rybářská oblast na Mladoboleslavsku je okolí řeky Jizery. Největší atrakcí bývá výlov rybníků před zimou. Dále pak pořádají rybářské závody a věnují se mládeži, pro kterou připravují kroužky. Některé z nich pořádají i kulturní akce – např. plesy.

Bakov nad Jizerou
Bělá pod Bezdězem
Benátky
Březno
Kochánky
Mnichovo Hradiště
Předměřice
Skorkov
Celkem – 8

4.11 Sbory dobrovolných hasičů

Sbory dobrovolných hasičů jsou občanská sdružení, která jsou většinou zřizována obcemi. Podle technického vybavení rozlišujeme sbory JPO 1 – JPO 5. Na základě tohoto rozdělení probíhá i jejich činnost. V rámci většiny sborů funguje výjezdová jednotka, její členové musí být řádně proškoleni a mít platnou zdravotní prohlídku od lékaře. Kromě hašení požárů zasahují hasiči také v případě povodní nebo jiných živelných pohrom. Některé sbory mohou zasahovat i u dopravních nehod. Dále hasiči zajišťují prevenci požárů a jiných nežádoucích událostí. Na první pohled je vidět, že jsou hasičské sbory zastoupeny nejčastěji v obcích Mladoboleslavska. Dokonce je to ve více jak polovině obcí, z celkových 120. To je způsobeno tím, že každá obec musí mít zajištěnou požární ochranu.

Většina sborů se účastní soutěží v hasičském umění, které označujeme jako požární sport. Hasiči pořádají také řadu kulturních a sportovních akcí. Na vesnicích se často podílí i na úklidu obce. Dále se věnují výchově mládeže, pro kterou připravují hasičské kroužky. Většina sborů se věnuje hlavně žákům, od 15. let je pak možné soutěžit za muže nebo ženy. Na Mladoboleslavsku je možné se účastnit dvou soutěží v požárním sportu – Pojizerská

liga a Mladoboleslavský pohár. Pojizerská liga je tvořena jedenácti soutěži. Celkovým vítězem se stává ten, kdo získá nejvíce bodů. Pojizerské ligy se účastní většinou kolem dvaceti mužských týmů a deseti ženských týmů. Mladoboleslavský pohár je soutěž určená pouze pro hasičské sbory z okresu Mladá Boleslav. Je tvořena sedmi soutěži. Kromě družstev mužů a žen, zde mohou soutěžit i starší a mladší žáci. Také zde je připraven pohár pro celkového vítěze. Kromě těchto dvou soutěží probíhají každý rok i okrskové soutěže. V nich se střetne většinou kolem osmi hasičských sborů, jejichž obce spolu sousedí a tvoří tzv. okrsek. Pořadatelství těchto soutěží se vždy po roce střídá. I zde mohou soutěžit muži, ženy a žáci.

Bakov nad Jizerou	Klášter Hradiště nad Jizerou	Petkovy
Bitouchov	Kněžmost	Písková Lhota
Bradlec	Kobylnice	Plazy
Branžež	Kochánky	Plužná
Březno	Koryta	Předměřice
Bukovno	Kosmonosy	Přepeře
Dlouhá Lhota	Kosořice	Rohatsko
Dobšín	Krásná Ves	Rokytá
Dolní Stakory	Kropáčova Vrutice	Řitonic
Domousnice	Loukov	Sedlec
Doubrava	Loukovec	Semčice
Horní Bukovina	Luštěnice	Sezemice
Hrdlořezy	Mečeříž	Skorkov
Husí Lhota	Mohelnice nad Jizerou	Smilovice
Charvátce	Mukařov	Sojovice
Chocnějovice	Nepřevázka	Strašnov
Chotětov	Nová Ves	Strážiště
Chudíř	Obrubce	Stenice
Jivina	Obruby	Sukorady
Katusice	Pěčice	Tuřice

Ujkovice	Zdětín	Židněves
Vinařice	Žďár	Celkem - 69
Vinec	Žehrov	
Všejanya	Žerčice	

4.12 Domy dětí a mládeže

Dům dětí a mládeže se nachází pouze v Mladé Boleslavi. Zde ho tvoří tři části – vila, pavilon a ekocentrum zahrada. Další jeho dvě pobočky se nachází v Benátkách nad Jizerou a Mnichově Hradišti, ty se označují jako kluby dětí a mládeže. Dům dětí a mládeže je příspěvková organizace, kterou zřizuje Středočeský kraj. Zaměřuje se především na volnočasové aktivity pro děti a mládež. Vedle pravidelných činností – kroužků, zajišťuje také příležitostné akce a letní tábory.

Velká část kroužků v Domě dětí a mládeže je určena do 15. let. Přesto se jich zde najde poměrně dost i pro mládež období adolescence. Přímo v Mladé Boleslavi mohou navštěvovat loutkářský divadelní spolek Jitřenka, který je určen pro mládež mezi 12. a 26. lety. Dále pak kroužek moderního tance, který je určen pro mládež mezi 13. – 18. lety. Rybářské kroužky jsou určeny pro mládež do 26. let. Airsoft je určen pro mládež mezi 14. – 20. lety. Kroužky plastikových modelářů jsou určeny pro mládež do 18. let. Kroužek televizní studio je určen pro mládež mezi 12. – 24. lety. V Bakově nad Jizerou sídlí vodácký a turistický kroužek Delfin, který je určen pro mládež do 18. let. V ekocentru zahrada je nabízen Ekoklub, který je určen pro mládež mezi 14. a 23. lety.

Jak jsem již dříve zmínil, Dům dětí a mládeže se věnuje i příležitostným akcím. V současné době to je filmový festival Jeden svět a připravuje se projekt Týden Země Mladoboleslavska, který vyvrcholí akcí nazvanou Zeměfest. Obě akce probíhají pod záštitou města Mladá Boleslav. Na pracovišti Domu dětí a mládeže – pavilon, sídlí Informační centrum pro mládež. Zde je umožněno vyhledávání informací, práce na počítači, nebo posezení s přáteli u kávy nebo čaje. K dispozici jsou také stolní hry a biliár. V rámci Informačního centra mládeže působí Městský parlament dětí a mládeže Mladé Boleslavi. Je to nestátní organizace, která funguje pod záštitou Magistrátu města Mladá Boleslav.

Benátky
Mnichovo Hradiště
Mladá Boleslav
Celkem – 3

4.13 Nízkoprahové kluby

Nízkoprahový klub se nachází přímo v Mladé Boleslavi. Vznikl zde teprve před dvěma lety, protože v největším městě regionu se nachází nejvíce jeho možných klientů. Klub Činžák nabízí pomoc a podporu mládeži, která se ocitla v obtížné situaci. Tento klub je určen pro osoby mezi 13. a 19. lety, které mají bydliště v Mladé Boleslavi nebo jejím okolí. Uživatelé mají povinnost respektovat pravidla klubu a zaměstnance klubu. Klub nabízí pobyt v zařízení, doučování, preventivní aktivity, volnočasové aktivity, kontaktní práci a poradenství. Veškeré sociální služby jsou bezplatné.

Mladá Boleslav
Celkem – 1

4.14 Sportovní areály

Do této kategorie patří všechny sportovní areály, které může mládež využívat ve svém volném čase. Patří sem víceúčelové hřiště, fotbalová hřiště, tenisové kurty, hřiště na nohejbal, volejbal nebo pozemní hokej, zimní stadióny, sportovní haly a tělocvičny. Největší výběr sportovních areálů je přímo v Mladé Boleslavi, kde se nachází všechny dříve zmíněné sportovní areály. Některé areály jsou součástí škol, nebo je využívají i jiné volnočasové sdružení. Většina areálů spadá pod správu měst a obcí. Je možné je využívat po dohodě s jejich správcem. Většinou se vyžaduje dodržování stanovených pravidel a zaplacení poplatku. Na menších vesnicích jsou některé areály, jako třeba fotbalová hřiště nebo nohejbalová hřiště, která se mohou využívat bezplatně. I zde je však nutné dodržovat stanovená pravidla. Při pohledu do tabulky je vidět, že se sportovní areály nachází ve více jak polovině obcí Mladoboleslavska. V současné době dochází k rozšiřování a modernizaci některých areálů, protože obce získávají dotace na rozvoj sportu.

Bakov nad Jizerou	Josefův Důl	Petkovy
Bělá pod Bezdězem	Katusice	Písková Lhota
Benátky	Klášter Hradiště nad Jizerou	Plazy
Bezno	Kněžmost	Plužná
Bílá Hlína	Kochánky	Předměřice
Branžež	Koryta	Přepeře
Brodce	Kosmonosy	Ptýrov
Březno	Kosořice	Rohatsko
Čachovice	Krnsko	Rokytá
Čistá	Kropáčova Vrutice	Řepov
Dlouhá Lhota	Ledce	Sedlec
Dobrovice	Lipník	Semčice
Dolní Bousov	Loukovec	Skorkov
Dolní Stakory	Luštenice	Smilovice
Domousnice	Mečeříž	Sojovice
Doubrava	Mladá Boleslav	Strašnov
Horky nad Jizerou	Mnichovo Hradiště	Vinec
Hrdlořezy	Mohelnice nad Jizerou	Všejanya
Horní Bukovina	Mukařov	Zdětín
Chocnějovice	Nemyslovice	Žďár
Chotětov	Niměřice	Žerčice
Jabkenice	Nová Ves	Židněves
Jizerní Vtelno	Obruby	Celkem – 70
Jivina	Pěčice	

4.15 Volnočasové areály

Do této kategorie řadíme všechny volnočasové areály, které může mládež využívat ve svém volném čase. Patří sem koupaliště a bazény, skateparky, jezdecké areály, tratě určené pro cyklisty a bruslaře a sportovní centra. V Mladé Boleslavi se nachází koupaliště

a menší areál s bazénem, který se nachází přímo na sídlišti. Dále je pak zde možné využívat skatepark a mnoho kilometrů cyklistických a bruslařských stezek. Nachází se tu také několik sportovní center, kam je možné si zajít na squash, golf, spinning, fitness nebo bowling.

Nejznámější jezdecký areál se nachází na Ptýrově. Kromě jezdecké školy je tu možné využít ubytování, restauraci a wellness služby. Zahrát si bowling je také možné v Bakově nad Jizerou, v Nepřevázce nebo v Sukoradech. V ostatních obcích se nachází koupaliště a bazény. Většina z těchto areálů nabízí i ubytování a stravování. V jejich okolí se nachází řada zajímavých míst, které lákají turisty a cyklisty. Součástí některých areálů jsou menší sportovní areály – např. kuželky, hřiště na plážový volejbal nebo bruslařské tratě. Některé se snaží nalákat návštěvníky pořádáním divadelních představení nebo živých hudebních vystoupení.

Bakov nad Jizerou	Kněžmost
Bělá pod Bezdězem	Luštěnice
Benátky	Mladá Boleslav
Branžež	Mnichovo Hradiště
Dolní Bousov	Mukařov
Dobrovice	Nepřevázka
Doubravička	Plužná
Horní Bukovina	Ptýrov
Jabkenice	Sukorady
Klášteř Hradiště nad Jizerou	Celkem – 19

4.16 Kulturní centra

Do této kategorie řadíme všechny kulturní centra, která může mládež využívat ve svém volném čase. Patří sem muzea, galerie, divadla, kina, kulturní domy, kulturní sály, diskotéky a knihovny. Při pohledu do tabulky je vidět, že kulturní centra se nachází, podobně jako sportovní areály, ve více než polovině obcí Mladoboleslavska.

Nejvíce kulturních příležitostí je samozřejmě v Mladé Boleslavi. Nachází se zde výstavní galerie Templ, muzeum Mladoboleslavsko, muzeum Škoda a knihovna města Mladá Boleslav. Ve městě se také nachází multikino Cinestar, Městské divadlo a Dům kultury, ve kterém se pořádá řada plesů a jiných kulturních událostí. Ve městě také nechybí dostatek diskoték a restaurací, které pořádají živé koncerty kapel.

V Mnichově Hradišti, Bělé pod Bezdězem a Benátkách se nachází muzeum, které je součástí místních zámků. Dále se zde nachází divadla, kina, knihovny, diskotéky a kulturní sály. V ostatních obcích se nachází pouze kulturní domy nebo kulturní sály a knihovny.

Bakov nad Jizerou	Chudíř	Mukařov
Bělá pod Bezdězem	Jabkenice	Nepřevázka
Benátky	Jizerní Vtelno	Nová Ves
Bezno	Jivina	Písková Lhota
Bílá Hlína	Josefův Důl	Plazy
Brodce	Katusice	Předměřice
Březno	Klášter Hradiště nad Jizerou	Přepeře
Březovice	Kněžmost	Rokytá
Čachovice	Kochánky	Řepov
Čistá	Koryta	Semčice
Dobrovice	Kosmonosy	Sezemice
Dobšín	Kosořice	Sojovice
Dlouhá Lhota	Krnsko	Strašnov
Dolní Bousov	Kropáčova Vrutice	Stenice
Dolní Stakory	Ledce	Tuřice
Domousnice	Lipník	Vinařice
Horky nad Jizerou	Loukovec	Vinec
Hrdlořezy	Luštěnice	Všejanya
Husí Lhota	Mečeříž	Zdětín
Chocnějovice	Mladá Boleslav	Žďár
Chotětov	Mnichovo Hradiště	Celkem - 62

5. INTERPRETACE

Výsledky výzkumu potvrdily moje očekávání. Nejčastěji jsou v obcích na Mladoboleslavsku zastoupeny sbory dobrovolných hasičů. Na druhém místě jsou fotbalové oddíly. Třetí místo v průzkumu zaujaly tenisové oddíly. Tyto sportovní oddíly se vyskytují jak ve městech, tak i na vesnicích. Nejméně často jsou zastoupené volejbalové oddíly. Dále pak následují hokejové oddíly a oddíly házené. Ty jsou většinou zastoupené jen v městském prostředí. Rovněž Domy dětí a mládeže a nízkoprahové kluby bývají zřizovány pouze ve městech.

Ve více jak polovině obcí Mladoboleslavska se nachází sportovní areály, které umožňují sportovní vyžití ve volném čase mládeže. Podobně je tomu i u kulturních center, které se nacházejí také ve více jak polovině obcí regionu. Volnočasové areály se nachází v osmnácti obcích Mladoboleslavska.

Na Mladoboleslavsku je dostatek možností pro smysluplné trávení volného času mládeže v období adolescence. Mohou si vybírat z relativně pestré nabídky organizovaných i neorganizovaných možností. Většina sportovních a volnočasových areálů, kulturních center, oddílů, spolků a kroužků se nachází v dobrém dosahu od jejich domovů nebo škol.

ZÁVĚR

Podle mého názoru práce splnila svůj účel a podařilo se mi vytvořit přehled možností trávení volného času, vhodných pro mládež v období adolescence, na Mladoboleslavsku. Podařilo se mi odpovědět na otázky, které jsem si stanovil v úvodu: Jaké organizované možnosti trávení volného času může využít mládež v období adolescence na Mladoboleslavsku? Jaké neorganizované možnosti trávení volného času může využít mládež v období adolescence na Mladoboleslavsku? Má práce je založena na průzkumu internetových stránek jednotlivých obcí. Při mém šetření mi pomohlo, že většina obcí má na svých stránkách odkazy „Sport“ nebo „Kultura a volný čas“. Na základě těchto informací jsem zjistil, nejen jaké mohou využít možnosti, ale také hlavně ve kterých obcích.

Výsledkem mé práce je tedy přehled obcí, ve kterých se vyskytuje zvolená možnost trávení volného času. V některých případech jsem vytvořil společné kategorie, protože jinak by se práce mohla stát nepřehlednou. V rozsahu bakalářské práce nebylo možné zabývat se všemi možnostmi, které jsou na Mladoboleslavsku nabízeny. Proto jsem vybral ty, o kterých si myslím, že jsou vhodné pro mládež v tomto období a ty, které by je mohly zaujmout. Hodně prostoru jsem věnoval sportovním možnostem, protože sport je mi blízký a myslím si, že je důležitou součástí života jedince po celý život. V období adolescence většinou navštěvuje mládež ještě školu a bydlí u rodičů. Má tedy většinou možnost trávit volný čas způsobem, který si zvolí. Je důležité, aby si našli mimo školu nějaký hodnotný zájem – např. sport. Je zřejmé, že nejsnazší je pro sport nadchnout děti. V období adolescence je to už trochu složitější, určitě ne však vyloučené. Pokud si mládež v období adolescence vybuduje potřebné návyky, může se sportu věnovat i v dospělosti a postupně k němu vést své děti. Podobně jako u sportu to je i v případě dalších zájmů.

Domnívám se, že tento výzkum má určitou vypovídací hodnotu. Po vypracování této práce mě napadají další otázky: Jaké jsou možnosti trávení volného času na Mladoboleslavsku ve srovnání s okolními regiony? Využívá mládež možnosti trávení volného času, které jí jsou na Mladoboleslavsku nabízeny? Kterou možnost trávení volného času na Mladoboleslavsku využívají nejčastěji? Tyto otázky se mohou stát podnětem pro další výzkum a případně i pro další práci.

SEZNAM - POUŽITÉ ZDROJE

Tištěné monografie

HÁJEK, B., HOFBAUER, B., PÁVKOVÁ, J. *Pedagogické ovlivňování volného času*. Praha: Portál, 2008. 240 s. ISBN 978-80-7367-473-1.

HOFBAUER, B. *Děti, mládež a volný čas*. Praha: Portál, 2004. 176 s. ISBN 80-7178-927-5.

HOFBAUER, B. *Kapitoly z pedagogiky volného času: Soubor pojednání o volném čase a jeho výchovném zhodnocování*. České Budějovice: TF JCU, 2010. 164 s. ISBN 978-80-7394-240-3.

LANGMEIER, J., KREJČÍŘOVÁ, D. *Vývojová psychologie*. 2. vyd. Praha: Grada Publishing, 2006. 368 s. ISBN 80-247-1284-9.

MACEK, P. *Adolescence*. 2. vyd. Praha: Portál, 2003. 141 s. ISBN 80-7178-747-7.

PÁVKOVÁ, J. a kol. *Pedagogika volného času: Teorie, praxe a perspektivy výchovy mimo vyučování a zařízení volného času*. 4. vyd. Praha: Portál, 2008. 224 s. ISBN 978-80-7367-423-6.

WALDHAUSER, J. a kol. *Mladoboleslavsko v proměnách času*. Praha: Libri, 1997. 197 s. ISBN 80-85983-34-6.

Internetové zdroje

Český statistický úřad [online]. Praha: Český statistický úřad [cit. 23. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.czso.cz>>.

KAPLÁNEK, M. *Nauka o volném čase: Studijní texty pro pedagogy volného času*. Katedra pedagogiky TF JU [cit. 23. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.tf.jcu.cz/katedry/kpd/vyuka/kaplanek>>.

Městský úřad Bakov nad Jizerou [online]. Bakov nad Jizerou: Městský úřad [cit. 23. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.bakovnj.cz>>.

Městský úřad Bělá pod Bezdězem [online]. Bělá pod Bezdězem: Městský úřad [cit. 23. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.mubela.cz>>.

Městský úřad Benátky [online]. Benátky: Městský úřad [cit. 23. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.benatky.cz>>.

Úřad obce Bezno [online]. Bezno: Úřad obce [cit. 23. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.bezno.cz>>.

Obecní úřad Bílá Hlína [online]. Bílá Hlína: Obecní úřad [cit. 23. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.bilahlina.cz>>.

Obecní úřad Bitouchov [online]. Bitouchov: Obecní úřad [cit. 23. února 2012]. Dostupné na WWW: <http://www.sweb.cz/bitouchov_ou>.

Obecní úřad Bradlec [online]. Bradlec: Obecní úřad [cit. 23. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.bradlec.cz>>.

Obecní úřad Branžež [online]. Branžež: Obecní úřad [cit. 23. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.branzez.cz>>.

Úřad obce Brodce [online]. Brodce: Úřad obce [cit. 23. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.brodce.cz>>.

Úřad obce Březno [online]. Březno: Úřad obce [cit. 23. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.brezno.cz>>.

Obecní úřad Březovice [online]. Březovice: Obecní úřad [cit. 23. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.obecbrezovice.cz>>.

Obecní úřad Bukovno [online]. Bukovno: Obecní úřad [cit. 23. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.bukovno.cz>>.

Obecní úřad Čachovice [online]. Čachovice: Obecní úřad [cit. 24. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.cachovice.cz>>.

Obecní úřad Čistá [online]. Čistá: Obecní úřad [cit. 24. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.obeccista.cz>>.

Městský úřad Dobrovice [online]. Dobrovice: Městský úřad [cit. 24. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.dobrovice.cz>>.

Obecní úřad Dobšín [online]. Dobšín: Obecní úřad [cit. 24. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.dobsin.cz>>.

Obecní úřad Dlouhá Lhota [online]. Dlouhá Lhota: Obecní úřad [cit. 24. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.dlouhalhota.cz>>.

Městský úřad Dolní Bousov [online]. Dolní Bousov: Městský úřad [cit. 24. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.dolni-bousov.cz>>.

Obecní úřad Dolní Stakory [online]. Dolní Stakory: Obecní úřad [cit. 24. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.dolnistakory.cz>>.

Obecní úřad Domousnice [online]. Domousnice: Obecní úřad [cit. 24. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.domousnice.e-obec.cz>>.

Obecní úřad Horky nad Jizerou [online]. Horky nad Jizerou: Obecní úřad [cit. 24. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.horkynj.cz>>.

Obecní úřad Hrdlořezy [online]. Hrdlořezy: Obecní úřad [cit. 24. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.hrdlorezy.cz>>.

Obecní úřad Horní Bukovina [online]. Horní Bukovina: Obecní úřad [cit. 24. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.hornibukovina.e-obec.cz>>.

Obecní úřad Husí Lhota [online]. Husí Lhota: Obecní úřad [cit. 24. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.husi-lhota.cz>>.

Obecní úřad Chocnějovice [online]. Chocnějovice: Obecní úřad [cit. 24. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.obecchocnejovice.eud.cz>>.

Úřad obce Chotětov [online]. Chotětov: Úřad obce [cit. 24. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.chotetov.cz>>.

Obecní úřad Chudíř [online]. Chudíř: Obecní úřad [cit. 24. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.chudir.e-obec.cz>>.

Obecní úřad Jabkenice [online]. Jabkenice: Obecní úřad [cit. 24. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.jabkenice.cz>>.

Obecní úřad Jivina [online]. Jivina: Obecní úřad [cit. 24. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.jivina.cz>>.

Obecní úřad Jizerní Vtelno [online]. Jizerní Vtelno: Obecní úřad [cit. 24. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.jizernivtelno.cz>>.

Obecní úřad Katusice [online]. Katusice: Obecní úřad [cit. 24. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.obec-katusice.cz>>.

Obecní úřad Klášter Hradiště nad Jizerou [online]. Klášter Hradiště nad Jizerou: Obecní úřad [cit. 24. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.klasterhradiste.cz>>.

Obecní úřad Kněžmost [online]. Kněžmost: Obecní úřad [cit. 24. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.knezmost.cz>>.

Obecní úřad Kochánky [online]. Kochánky: Obecní úřad [cit. 24. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.kochanky.cz>>.

Obecní úřad Koryta [online]. Koryta: Obecní úřad [cit. 24. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.kobeckoryta.eud.cz>>.

Městský úřad Kosmonosy [online]. Kosmonosy: Městský úřad [cit. 24. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.kosmonosy.cz>>.

Obecní úřad Kosořice [online]. Kosořice: Obecní úřad [cit. 24. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.kosorice.cz>>.

Obecní úřad Krásná Ves [online]. Krásná Ves: Obecní úřad [cit. 24. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.krasnaves.e-obec.cz>>.

Obecní úřad Krnsko [online]. Krnsko: Obecní úřad [cit. 24. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.krnsko.cz>>.

Obecní úřad Kropáčova Vrutice [online]. Kropáčova Vrutice: Obecní úřad [cit. 24. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.kropacovavrutice.cz>>.

Obecní úřad Ledce [online]. Ledce: Obecní úřad [cit. 24. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.ledce.e-obec.cz>>.

Obecní úřad Loukov [online]. Loukov: Obecní úřad [cit. 24. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.loukov.e-obec.cz>>.

Obecní úřad Loukovec [online]. Loukovec: Obecní úřad [cit. 24. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.loukovec.cz>>.

Obecní úřad Luštěnice [online]. Luštěnice: Obecní úřad [cit. 24. února 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.lustenice.cz>>.

Obecní úřad Mečeříž [online]. Mečeříž: Obecní úřad [cit. 6. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.meceriz.cz>>.

Magistrát města Mladá Boleslav [online]. Mladá Boleslav: Magistrát města [cit. 6. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.mb-net.cz>>.

Městský úřad Mnichovo Hradiště [online]. Mnichovo Hradiště: Městský úřad [cit. 6. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.mnhradiste.cz>>.

Obecní úřad Mohelnice nad Jizerou [online]. Mohelnice nad Jizerou: Obecní úřad [cit. 6. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.mohelnice.unas.cz>>.

Obecní úřad Mukařov [online]. Mukařov: Obecní úřad [cit. 6. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.obecmukarov.cz>>.

Obecní úřad Nemyslovice [online]. Nemyslovice: Obecní úřad [cit. 6. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.nemyslovice.cz>>.

Obecní úřad Nepřevázka [online]. Nepřevázka: Obecní úřad [cit. 6. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.obecneprevazka.cz>>.

Obecní úřad Niměřice [online]. Niměřice: Obecní úřad [cit. 6. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.nimerice.cz>>.

Obecní úřad Nová Ves [online]. Nová Ves: Obecní úřad [cit. 6. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.novavesubakova.cz>>.

Obecní úřad Obrubce [online]. Obrubce: Obecní úřad [cit. 6. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.obrubce.e-obec.cz>>.

Obecní úřad Obruby [online]. Obruby: Obecní úřad [cit. 6. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.obec-obruby.cz>>.

Obecní úřad Pěčice [online]. Pěčice: Obecní úřad [cit. 6. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.pecice.e-obec.cz>>.

Obecní úřad Petkovy [online]. Petkovy: Obecní úřad [cit. 6. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.petkovy.cz>>.

Obecní úřad Písková Lhota [online]. Písková Lhota: Obecní úřad [cit. 6. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.piskovalhota.cz>>.

Obecní úřad Plazy [online]. Plazy: Obecní úřad [cit. 6. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.plazy.cz>>.

Obecní úřad Plužná [online]. Plužná: Obecní úřad [cit. 6. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.pluzna.cz>>.

Obecní úřad Předměřice nad Jizerou [online]. Předměřice nad Jizerou: Obecní úřad [cit. 6. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.predmericenadjizerou.cz>>.

Obecní úřad Přepeře [online]. Přepeře: Obecní úřad [cit. 6. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.obec-prepere.cz>>.

Obecní úřad Ptýrov [online]. Ptýrov: Obecní úřad [cit. 6. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.obec-ptyrov.cz>>.

Obecní úřad Rohatsko [online]. Rohatsko: Obecní úřad [cit. 6. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.rohatsko.cz>>.

Obecní úřad Rokytá [online]. Rokytá: Obecní úřad [cit. 6. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.obecrokyta.cz>>.

Obecní úřad Řepov [online]. Řepov: Obecní úřad [cit. 6. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.repov.cz>>.

Obecní úřad Řitonic [online]. Řitonic: Obecní úřad [cit. 6. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.ritonice.e-obec.cz>>.

Obecní úřad Sedlec [online]. Sedlec: Obecní úřad [cit. 8. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.sedlec.org>>.

Obecní úřad Sezemice [online]. Sezemice: Obecní úřad [cit. 8. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.sezemice.e-obec.cz>>.

Obecní úřad Skorkov [online]. Skorkov: Obecní úřad [cit. 8. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.skorkov.cz>>.

Obecní úřad Smilovice [online]. Smilovice: Obecní úřad [cit. 8. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.obecsmilovice.cz>>.

Obecní úřad Sojovice [online]. Sojovice: Obecní úřad [cit. 8. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.sojovice.cz>>.

Obecní úřad Strašnov [online]. Strašnov: Obecní úřad [cit. 8. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.obecstrasnov.cz>>.

Obecní úřad Strenice [online]. Strenice: Obecní úřad [cit. 8. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.strenice.cz>>.

Obecní úřad Sukorady [online]. Sukorady: Obecní úřad [cit. 8. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.obec-sukorady.cz>>.

Obecní úřad Tuřice [online]. Tuřice: Obecní úřad [cit. 8. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.obec-turice.cz>>.

Obecní úřad Ujkovice [online]. Ujkovice: Obecní úřad [cit. 8. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.ujkovice.e-obec.cz>>.

Obecní úřad Vinařice [online]. Vinařice: Obecní úřad [cit. 8. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.obecvinarice.cz>>.

Obecní úřad Vinec [online]. Vinec: Obecní úřad [cit. 8. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.vinec.e-obec.cz>>.

Obecní úřad Všejanya [online]. Všejanya: Obecní úřad [cit. 8. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.vsejanya.cz>>.

Obecní úřad Zdětín [online]. Zdětín: Obecní úřad [cit. 8. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.zdetin.net>>.

Obecní úřad Žďár [online]. Žďár: Obecní úřad [cit. 8. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.obec-zdar.eu>>.

Obecní úřad Žerčice [online]. Žerčice: Obecní úřad [cit. 8. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.zercice.cz>>.

Obecní úřad Židněves [online]. Židněves: Obecní úřad [cit. 8. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.zidneves.e-obec.cz>>.

Fotbalová asociace ČR [online]. Praha: Fotbalová asociace ČR [cit. 17. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.fotbal.cz>>.

Fotbalový klub Mladá Boleslav [online]. Mladá Boleslav: Fotbalový klub [cit. 17. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.fkmb.cz>>.

Florbalová akademie Mladá Boleslav [online]. Mladá Boleslav: Florbalová akademie [cit. 17. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.famb.cz>>.

Regionální amatérská florbalová liga [online]. Mladá Boleslav: RAFL [cit. 17. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.florbal-rafl.com.cz>>.

Farma PCT Ptýrov [online]. Ptýrov: Farma PCT [cit. 17. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.farmaptyrov.cz>>.

Český rybářský svaz [online]. Praha: Český rybářský svaz [cit. 17. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.rybsvaz.cz>>.

Okresní sdružení hasičů Mladá Boleslav [online]. Mladá Boleslav: Okresní sdružení hasičů [cit. 17. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.oshmb.cz>>.

Dům dětí a mládeže Mladá Boleslav [online]. Mladá Boleslav: DDM [cit. 17. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.ddm-mb.cz>>.

Proxima Sociale [online]. Praha: Proxima sociale [cit. 17. března 2012]. Dostupné na WWW: <<http://www.proximasociale.cz>>.

ABSTRAKT

ZIKMUND, J. *Možnosti využití volného času mládeže v období adolescence na Mladoboleslavsku*. České Budějovice 2012. Bakalářská práce. Jihočeská univerzita. Teologická fakulta. Katedra pedagogiky. Vedoucí práce M. Kaplánek.

Klíčová slova – volný čas, volnočasové aktivity, volnočasové zařízení, adolescence, Mladoboleslavsko

Práce se zabývá problematikou trávení volného času mládeže v období adolescence, to znamená mezi 15. a 20. rokem. Jejím cílem je vytvoření přehledu možností využití volného času na Mladoboleslavsku. V teoretické části jsou vysvětleny základní pojmy – volný čas, volnočasové aktivity a volnočasové zařízení. Dále je zde charakterizována mládež v období adolescence a region Mladoboleslavsko.

Metodologická část je obsažena ve třetí kapitole. Zde je popsán proces výzkumu. Jsou zde obsaženy otázky, které byly základem pro výzkumnou část. Podstatou výzkumu bylo zjištění přítomnosti volnočasových zařízení v obcích Mladoboleslavska. Ve čtvrté kapitole jsou zachyceny výsledky výzkumu. K tomuto účelu jsou použity přehledné tabulky, které jsou doplněny komentářem. Poslední kapitola se nazývá interpretace, jejím účelem je shrnutí výsledků.

ABSTRACT

ZIKMUND, J. *Leisure opportunities for young people in adolescence in region Mladoboleslavsko.*

Key words – leisure, leisure activities, leisure facilities, adolescence, Mladoboleslavsko

The work deals with the leisure of youth in adolescence, that is between 15 and 20 years. Its aim is to create a list of leisure options in region Mladoboleslavsko. In the theoretical section explains the basic concepts - leisure, leisure activities and leisure facilities. There is also characterized youth in adolescence and Mladoboleslavsko region.

The methodological part is contained in the third chapter. Here is described the research process . There are contained questions that were the basis for the research part. The essence of the research was to detect the presence of leisure facilities in the municipalities of Mladoboleslavsko. In the fourth chapter the research results are reported . For this purpose, clear tables are used, supplemented by commentary. The last chapter is called interpretation, its purpose is to summarize the results.