

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Diplomant: Renata Hromková

Katedra: výchovy ke zdraví

Aprobace: výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 15.5. 2012

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Zuzana Komatovská, DiS.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Adekvátní pohybový režim pro seniory s použitím Pilátosovy metody

Předkládaná bakalářská práce posluchačky Renaty Hromkové je zaměřena na problematiku seniorů v souvislosti s podporou jejich zdraví při použití Pilátosovy metody. Teoretická část má 52 stran, výzkumná 94 stran a příloha obsahuje 1 stranu. Práce je tedy dosti obsáhlá na bakalářskou práci. Obsáhlejší výzkumná část zahrnuje velmi podrobně a pečlivě prezentované výsledky s diskuzí. Prezentace výsledků svědčí také o dobré spolupráci se zvoleným pracovištěm.

V teoretické části se studentka zabývá seznámením, účinky a specifika Pilátosovi metody na zdraví seniorů, dále se zabývá změnami v seniorském věku. Jsou zde prezentovány velmi zdařile předkládána východiska celé bakalářské práce s analýzou problematiky seniorského věku podle nejnovějších zdrojů. Je zde patrná velmi dobrá orientace v odborné literatuře vzhledem k zaměření práce. Bakalářská práce může být dobře využita při studiu posluchačů oboru Výchova ke zdraví.

Výzkumná část je velice obsáhlá a podrobně zpracovaná. Výsledky i diskuze je adekvátní. Bohužel z některých tabulek nejdou vyčíst přesné výsledky. V přehledu výsledků, znázorněních a v závěrech práce je uvedena celá řada aktuálních a podnětných zjištění.

Z formálního hlediska mám k práci následující připomínky:

- Hlavní strana práce neodpovídá předpisům dané katedry
- Nejsou jasně stanoveny odpovědi na výzkumné otázky
- Doporučovala bych větší přehlednost v grafech

Bakalářskou práci posluchačky Renaty Hromkove přes výše uvedené připomínky považuji za velmi zdařilou a doporučuji ji k obhajobě.

Otázka určená k obhajobě:

1. Odpovězte jasně a stručně na výzkumné otázky

Návrh na klasifikaci bakalářské práce:

Výborně



podpis vedoucí bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 16. 5. 2012

| | | | | |
|---------------------|---------|-------------|-------|-----------|
| Stupeň kvalifikace: | výborně | velmi dobře | dobře | nevyhověl |
|---------------------|---------|-------------|-------|-----------|