

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Diplomant: Michal Štoural

Katedra: výchovy ke zdraví

Aprobace: výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 15.5. 2012

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Zuzana Kornatovská, DiS.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Intervenční pohybový program s využitím psychomotorických cvičení u seniorů

Předkládaná bakalářská práce posluchače Michala Štourala je zaměřena na problematiku seniorů ve věku 59 – 69 let s podporou jejich zdraví. Teoretická část má 30 stran, výzkumná 28 stran a přílohy obsahují 30 stran. Tato bakalářská práce je velice přínosná nejen pro seniory, ale také pro jejich vychovatele.

V teoretické části se student zabývá psychomotorikou, dále pojmem senior a obecnou charakteristikou stáří. Je zde patrná velmi dobrá orientace v odborné literatuře. Bakalářská práce jistě bude využívána a doporučována při studiu oboru Výchova ke zdraví a dalších oborů.

Ve výzkumné části student prezentuje intervenční pohybový program zaměřený na psychomotoriku. Pro diagnostiku vlivu intervenčního pohybového programu byly použity tři standardizované psychomotorické testy: test zaměřený na pohybové schopnosti, dovednosti, paměťový test. Výzkumná část je velice obsáhlá a podrobně zpracovaná. Výsledky i diskuze jsou adekvátní. Grafy a tabulky jsou velice přehledné. V závěrech práce je uvedena celá řada aktuálních a podnětných zjištění.

Velikým přínosem je přiložená brožura, která doplňuje celou práci.

Z formálního hlediska mám k práci následující připomínky:

- V abstraktu mohly být hlavní výsledky a závěry nastíněny.
- Citování autorů v textu je nutné v každém odstavci, kde se o citaci jedná.
- Více konkretizovat závěry.

Bakalářskou práci posluchače Michala Štourala přes výše uvedené připomínky považuji za velmi zdařilou a doporučuji ji k obhajobě.

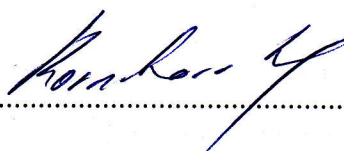
Otázky určené k obhajobě:

1. Jak jste aplikoval paměťový test?
2. Budete dále pokračovat ve cvičení se seniory?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce:

Výborně

.....



.....
podpis vedoucí bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 28. 5. 2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------