

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Diplomant: Kamila Zahrádková

Katedra: výchovy ke zdraví

Aprobace: výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 15. 5. 2012

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Zuzana Kornatovská, DiS.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Intervenční pohybový program u seniorů žijících v domovech pro seniory

Předkládaná bakalářská práce posluchačky Kamily Zahrádkové je zaměřena na aktuální problematiku seniorů, seniorského věku a využití řízených pohybových aktivit u těchto lidí. Teoretická část má 30 stran, výzkumná 31 stran a přílohy obsahují 45 stran. Práce je tedy vyrovnaná po stránce teoretické a výzkumné.

V teoretické části studentka rozebírá podrobně stáří a seniorský věk, věnuje se i zákonu o sociálních službách. Značnou část teoretické práce věnuje důležitosti pohybových aktivit v tomto věku. Je zde patrná dobrá orientace v odborné literatuře. Bakalářská práce může být využita při studiu posluchačů oboru Výchova ke zdraví.

Výzkumná část obsahuje podrobně zpracovaný intervenční program. O výzkumné části lze říci, že je velice přehledně a dobře zpracovaná. Výsledky i diskuze jsou adekvátní. Tabulky a grafy jsou velice přehledné. Odpovědi na výzkumné otázky jsou jasné a přehledné. V závěrech práce je uvedena celá řada aktuálních a podnětných zjištění. Studentka na základě zpracované bakalářské práce a intervenčního pohybového programu stanovila desatero doporučení pro praxi, které jistě bude přínosné pro praxi studentů

Z formálního hlediska nemám k práci žádné připomínky:

Bakalářskou práci posluchačky Kamily Zahrádkové, doporučuji ji k obhajobě.

Otázky určené k obhajobě:

1. Jak probandi zvládli fyzickou zátěž během cvičení?
2. Jak by měl být dlouhý intervenční pohybový program, aby byli patrné změny ve zdravotním stavu probandů?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce:

Výborně

Kornatovská

podpis vedoucí bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 16. 5. 2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------