

Příloha k protokolu o SZZ č. ....

Studentka: Drahomíra Kastnerová

Vysoká škola: Jihočeská univerzita, Pedagogická fakulta, katedra výchovy ke zdraví

Obor: výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 16.5. 2012

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Petra Vojtová, Ph.D.

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

### Emoční stavy matek při aplikaci Vojtovy reflexní terapie

Předkládaná bakalářská práce posluchačky Drahomíry Kastnerové je zaměřena na Emoční stavy matek při aplikaci Vojtovy reflexní terapie. V úvodu jsou popsány Principy reflexní lokomoce; Zásady při provádění Vojtovy terapie; Indikace k terapii Vojtovo metodou; Spolupráce rodičů při Vojtově terapii; Pláč dítěte při aplikaci Vojtovy terapie. Práce sleduje tyto cíle: 1. Porovnat míru úzkosti u matek cvičících dítě Vojtovo metodou v době, kdy s terapií začínají, po prvním cvičení a následně po třech měsících terapie. 2. Zhodnotit emocionální stav matek v průběhu rehabilitace dítěte, zjistit zda u matek převládají pozitivní nebo negativní emoce. 3 Zjistit, zda je pro matky více náročné zvládnout techniku terapie podle Vojtovy metody pro stránce psychické nebo po stránce fyzické. 4. Zjistit, zda jsou matky dostatečně a srozumitelně informovány o Vojtově metodě a kde tyto informace získávají. 5. Provádět přímé pozorování výsledků terapie v průběhu rehabilitace při své práci fyzioterapeuta. S těmito cíli i korespondují zvolené 4 hypotézy, které jsou verifikovány ve výsledcích výzkumné části. Metodou výzkumu byla zvolena Zungova sebeposuzovací stupnice úzkosti, která je sledována 2x během celého šetření a přidáný dotazník s otázky vlastní konstrukce. Výzkumný soubor tvoří n = 30 matek pečujících o dítě od narození do 18 měsíců. Studentka byla odkázána na menší množství autorů píšících o tomto tématu, tento problém byl v průběhu bakalářské práce řešen a nakonec mne práce potěšila i s konečným množstvím autorů v použité literatuře. V praktické části práce studentka testuje první hypotézu pomocí statistických testů (konkrétně se jedná o t-test se střední hodnotou). Další hypotézy jsou ověřovány jednotlivými otázkami z dotazníku vlastní konstrukce, bližší informace k jednotlivým hypotézám jsou podrobně popsány v kapitole



diskuse. V závěrečné práci studentka vyzdvihuje jednotlivé cíle a na ně reflektuje svými zajímavými odpověďmi z výzkumu. Studentka pracovala samostatně a profesionálně již s tím, že se této problematice věnuje sama ve své profesi.

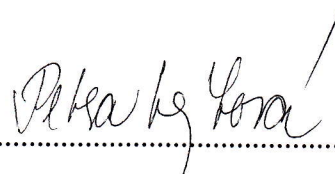
Zásadní připomínky k práci nemám.

Bakalářskou práci studentky Drahomíry Kastnerové považuji za velice zdařilou a doporučuji ji k obhajobě.

**Otázky určené k obhajobě:**

1. O jaké děti se jednalo ve vašem souboru a jaké měly onemocnění?
2. Ve vaší praxi se setkáváte běžně s touto metodou, máte s Vojtovo metodou 100% kladné výsledky?
3. Co byste poradila matkám, které jsou příliš úzkostné?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: výborně



.....  
podpis vedoucí diplomové práce

V Českých Budějovicích, dne 16. 5. 2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------