

Příloha k protokolu o SZZ č. .... Diplomant: Mgr. Ondřej Jurák

Vysoká škola: Jihočeská univerzita  
Pedagogická fakulta

Katedra: výchovy ke zdraví Aprobace: výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 14.5.2012 Vedoucí bakalářské práce: prof. Ing. Milan Pešek, CSc.

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

### Sacharidy ve výživě

Předkládaná bakalářská práce posluchačem Mgr. Ondřeje Juráka napsaná na téma „Sacharidy ve výživě“ obsahuje 75 stran textu, 27 grafů, 4 tabulky, přílohu a seznam literatury se 47 odkazy na odbornou domácí a zahraniční literaturu.

V teoretické části se autor zabývá problematikou sacharidů ve výživě. Do této části neopomenul také zařadit kapitolu o sacharidových a cereálních snídaňových výrobcích a produktech.

V metodologické a výzkumné části autor metodou dotazníkového šetření hodnotí znalosti problematiky sacharidů ve výživě včetně příslušných stravovacích návyků u 234 studentů a žáků základních škol.

Na základě analýzy získaných výsledků pak autor dochází ke správným závěrům.

Po stránce obsahové i formální práce odpovídá požadavkům bakalářské práce. Doporučují proto její přijetí k obhajobě.

Otázky:

- 1) Jak je v současné době hodnocena úloha monosacharidů a disacharidů ze zdravotních aspektů.
- 2) Proč celozrnné produkty ve výživě preferujeme?



Návrh na klasifikaci bakalářské práce: výborně



.....  
podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 14. 5. 2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------