

Příloha k protokolu o SZZ č.

Bakalář: Jan Beneš

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské Univerzity České Budějovice

Katedra: Tělesné výchovy a sportu

Aprobace: Tělesná výchova a sport

Datum odevzdání posudku: 10. 5. 2012

Vedoucí práce: Mgr. Petr Požárek

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Návrh a ověření programu výuky základů kopané dívek

Bakalářská práce posluchače Jana Beneše o rozsahu 46 stran se zabývá problematikou ženského fotbalu. Jednoznačným cílem práce bylo vytvořit tréninkový program pro ženský fotbal. V obsahu se pozastavil nad anatomickými a fyziologickými aspekty, které jsou odlišné mezi mužským a ženským fotbalem. Ověřil účinnost navržené baterie, která byla specifikovaná na ženský fotbal. Kladně hodnotím typické ženské ukazatele v podobě menstruačního cyklu a těhotenství. Pozitivně hodnotím zmínění role trenéra, které by si měli studenti neustále uvědomovat, pokud se chtějí věnovat trenérské práci.

Testování přineslo jasné výsledky hypotéz, které si autor kladl a následně dokázal zdůvodnit. Diskuze nás seznamuje a znovu zasvěcuje s problematikou práce. Závěr práce bych rozšířil o načerpané informace z použité literatury a cenné zkušenosti z trenérského prostředí. Tréninkové jednotky jsou navrženy dle moderních trenérských přístupů, které mají jasně dané aplikace dynamického a statického strečinku.

Práce má i lehké formální nedostatky v podobě Obsahu práce, kdy autor zbytečně zvýraznil hlavní body práce – tučně. Nezměnil mobilizaci na zahřátí kloubního spojení (Příloha 1, 2, 3) v úvodní části tréninku.

V seznamu literatury se autor opírá o 15 publikací a 7 internetových odkazů.

Při celkovém hodnocení práce, musím konstatovat, že jde o pečlivě zpracovanou práci, která může být inspirací, pomocníkem i vodítkem k práci s mládeží dívek.

Předložená bakalářská práce posluchače Jana Beneše splňuje po obsahové i formální stránce požadavky kladené na její zpracování.

Práci doporučuji k obhajobě s doplňujícími otázkami:

- 1) Jaká informace o ženském fotbale vás nejvíce zaujala?
- 2) Mohou vaše získané zkušenosti při testování pomoci začínajícím trenérům?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: velmi dobře

Mgr. Petr Požárek, v.r.

.....
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne 10. 5. 2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------

Příloha k protokolu o SZZ č.

Bakalář: Jan Beneš

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské Univerzity České Budějovice

Katedra: Tělesné výchovy a sportu

Aprobace: Tělesná výchova a sport

Datum odevzdání posudku: 10. 5. 2012

Vedoucí práce: Mgr. Petr Požárek

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Návrh a ověření programu výuky základů kopané dívek

Bakalářská práce posluchače Jana Beneše o rozsahu 46 stran se zabývá problematikou ženského fotbalu. Jednoznačným cílem práce bylo vytvořit tréninkový program pro ženský fotbal. V obsahu se pozastavil nad anatomickými a fyziologickými aspekty, které jsou odlišné mezi mužským a ženským fotbalem. Ověřil účinnost navržené baterie, která byla specifikovaná na ženský fotbal. Kladně hodnotím typické ženské ukazatele v podobě menstruačního cyklu a těhotenství. Pozitivně hodnotím zmínění role trenéra, které by si měli studenti neustále uvědomovat, pokud se chtějí věnovat trenérské práci.

Testování přineslo jasné výsledky hypotéz, které si autor kladl a následně dokázal zdůvodnit. Diskuze nás seznamuje a znovu zasvěcuje s problematikou práce. Závěr práce bych rozšířil o načerpané informace z použité literatury a cenné zkušenosti z trenérského prostředí. Tréninkové jednotky jsou navrženy dle moderních trenérských přístupů, které mají jasně dané aplikace dynamického a statického strečinku.

Práce má i lehké formální nedostatky v podobě Obsahu práce, kdy autor zbytečně zvýraznil hlavní body práce – tučně. Nezměnil mobilizaci na zahřátí kloubního spojení (Příloha 1, 2, 3) v úvodní části tréninku.

V seznamu literatury se autor opírá o 15 publikací a 7 internetových odkazů.

Při celkovém hodnocení práce, musím konstatovat, že jde o pečlivě zpracovanou práci, která může být inspirací, pomocníkem i vodítkem k práci s mládeží dívek.

Předložená bakalářská práce posluchače Jana Beneše splňuje po obsahové i formální stránce požadavky kladené na její zpracování.

Práci doporučuji k obhajobě s doplňujícími otázkami:

- 1) Jaká informace o ženském fotbale vás nejvíce zaujala?
- 2) Mohou vaše získané zkušenosti při testování pomoci začínajícím trenérům?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: velmi dobře

Mgr. Petr Požárek, v.r.

.....
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne 10. 5. 2012

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------