

Příloha k protokolu o SZZ č.: .....

Diplomant: Houdková Petra

Vysoká škola: PF JU

Aprobace: NŠ

Katedra: pedagogiky a psychologie

Recenzent-vedoucí\* diplomové práce:

Datum odevzdání posudku: 23. 7. 2012

PhDr. Miloslava Dvořáková, CSc.

## POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

### *Syndrom vyhoření*

Diplomová práce Petry Houdkové se zabývá problematikou jevu, který velmi komplikuje život a práci pracovníků pomáhajících profesí, učitele nevyjímaje. Jde o „bolest“ současné civilizované společnosti bez ohledu na hranice a jazyk, tedy o syndrom vyhoření.

Teoretická část práce Petry Houdkové je zaměřena na přehled a objasnění základních pojmů. Jde o pojetí a příčiny syndromu vyhoření, o jeho jednotlivé fáze a zejména o pohled na povolání učitele z hlediska jeho náročnosti. Autorka nezapomíná ani na obecné rady, jak zvládat stres a respektovat požadavky duševní hygieny.

V této části je patrná přílišná vázanost autorky na citace z literatury uváděných autorů. Práce místy budí dojem heslovitého výčtu faktů. Škoda, že se autorka nepokusila některý z „bodů“ analyzovat, byť stručně, a okomentovat (nabízí se např. mnohá z příčin syndromu vyhoření) a tím vnést do textu vlastní názor. Doporučuji autorce, aby se u obhajoby vyjádřila k pojmu negativní myšlení a také k vyššímu počtu problémových žáků. Malá připomínka se týká užívání klišé v odborné práci – sdělení „beru to jako třešničku na dortu“ se nehodí.

Praktická část je velmi zajímavá a autorka prostřednictvím vlastního dotazníku získala velké množství informací. Také výzkumný vzorek je dostačující. Podle mého názoru si stanovila příliš mnoho předpokladů (nikoli hypotéz), což mívá za následek určitou roztržitost práce. Kladem jsou názorné a přehledné tabulky a grafy, ovšem opět postrádám širší autorčinu interpretaci údajů, z nichž mnohé opravdu stojí za pozornost. Cenné je zejména kvalitativní zpracování první části dotazníku, která se týká představy pojmu syndrom

vyhoření. Doporučuji, aby se diplomantka u obhajoby pokusila objasnit velmi četnou představu (54% učitelů) syndromu vyhoření jako „necht' k práci“.

Přes uvedené výhrady práci doporučuji k obhajobě.

\*nehodící se škrtněte

Návrh na klasifikaci diplomové práce:  **v e l m i d o b ř e**

  
podpis vedoucího – recenzenta diplomové práce

V Českých Budějovicích dne 23. 7. 2012

Stupeň klasifikace	v ý b o r n ě	v e l m i d o b ř e	d o b ř e	n e v y h o v ě l
-----------------------	---------------	---------------------	-----------	-------------------