



Posudek vedoucího bakalářské práce

Název práce: Trénování paměti se seniory

Autor práce: Lenka Chovancová

Obor studia: SČHP

Posudek vypracoval: Mgr. Helena Machulová

Datum: 24. 4. 2014

Autorka si tedy klade za cíl vytvořit z dostupných zdrojů ucelený pohled na techniky trénování paměti a jejich přínos pro seniory. Práce je rozdělena do 3 kapitol, ve kterých se autorka zabývá nejprve popisem stáří a stárnutí, aktivním stárnutím a sociální prací se seniory. Následuje kapitola věnovaná paměti a v poslední kapitole se pak autorka věnuje trénování paměti. Popisuje nejen jednotlivé techniky, ale i jejich využití v praxi. Na závěr práce také autorka přidává zkušenosti z vlastní praxe.

Autorka přinesla poměrně ucelený přehled různých technik trénování paměti, včetně popisu paměti a toho, co tyto procesy ovlivňuje. Cíl práce lze tedy považovat za naplněný.

Práce má 37 stran, je tedy stručnější, přesto se domnívám, že úrovní i rozsahem splňuje požadavky kladené na tento typ závěrečné práce.

Jako vedoucí práce mohu konstatovat, že studentka pracovala samostatně a svědomitě. Průběžně konzultovala jednotlivé poznatky, ke kterým docházela. V této oblasti jí není co vytknout.

Helena Machulová