

Příloha k protokolu o SZZ č. Diplomant: Štěpánka Dvořáková
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Katedra: Katedra výchovy ke zdraví Studijní obor: Výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 10.5.2013 Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Petra Zimmelová, Ph.D.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Vybrané aspekty životního stylu klientů v domovech pro seniory

Předkládaná bakalářská práce posluchačky je zaměřena na problematiku vybraných aspektů životního stylu u seniorů. Tato problematika je velmi aktuální vzhledem ke zvyšujícímu se počtu seniorů v populaci. Studentka se zaměřila na výzkum u seniorů v pobytových zařízeních. Právě zde je životní styl důležitým aspektem, který se zásadně podílí na kvalitě života klientů.

Předložená bakalářská práce je členěna vyváženě a přehledně. Práce má dynamiku, jednotlivé součásti na sebe navazují bez zásadních problémů. V teoretické části jsou velmi zdařile předkládána východiska k projektu celé bakalářské práce. Pozitivním faktem je vysoce aktuální pohled na danou problematiku podle nejnovějších zdrojů. Je zde patrná velmi dobrá orientace v odborné literatuře vzhledem k zaměření práce.

Ve výzkumné části jsou charakterizovány cíle, výzkumné předpoklady a realizace celého výzkumného záměru včetně metod. Studentka jasně a přehledně zpracovala výsledky sekundární analýzy, kde velmi jasným způsobem potvrdila, že klíčovými problémy v životním stylu seniorů jsou stravování, pohybová aktivita a to vše v kontextu se zdravotním stavem respondentů. Sekundární analýzu doplnila o šetření mezi odborníky a anketou se seniory. Výsledky jsou zpracovány, přehledně a způsobem, který koresponduje se způsobem zpracování v tomto typu prací. Výsledky jsou shrnuty tak, že následná diskuze je logicky navazující. Závěry ke kterým studentka dospěla, jsou jasně formulovány a opřeny o vlastní zkoumání a literaturu.

Závěrem konstatuji, že bakalářská práce je zpracována kvalitně, odpovědně bez chyb
k metodologických, tak formálních. Výsledky této práce jsou velmi důležité a inspirativní.

Bakalářskou práci posluchačky Štěpánky Dvořákové považuji za zdařilou.

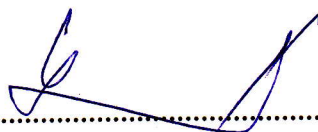
Závěr: Předkládaná bakalářská práce splňuje požadované nároky a doporučuji ji k obhajobě.

Otázky určené k obhajobě:

1. Uveďte doporučení, jak nastolit změny v životním stylu u seniorské generace, aby byly seniory přijata jako nástroj pro zlepšení kvality života.

výborně

Návrh na klasifikaci diplomové práce:



.....
podpis vedoucí diplomové práce

V Českých Budějovicích, dne 30. 1. 2013

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	----------------	-------------	-------	-----------