

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: **Mgr. Jitka Rubešová**

Vysoká škola: **Pedagogická fakulta JU v Č. Budějovicích**

Katedra: **výchovy ke zdraví**

Studijní obor: **výchova ke zdraví**

Datum odevzdání posudku: **31.1.2013**

Vedoucí bakalářské práce:
Mgr. Jan Schuster, Ph.D.

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Význam kofeinu v dietním režimu pubescentů.

Předložená práce se zabývá problematikou zapojení kofeinu podávaného v různých typech potravin, především však nápojů v dietním režimu pubescenta. Primární zaměření práce není, jako tradičně bývá, na fyziologické aspekty kofeinu v organismu, ale na zjištění množství a spektra nápojů a doplňků, které jsou pubescentní populací konzumovány a tím zapojení kofeinu v tomto věkovém období do „potravinového řetězce“. Je nutné konstatovat, že autorka má všechny odborné předpoklady, o které svůj projekt může opřít. Tato odborná erudovanost je založena na absolutoriu zdravotně sociální fakulty.

V teoretické části práce analyzuje autorka problematiku účinků kofeinu v organismu. Jeho pozitiva, ale i negativní stránky příjmu. Vznik tolerance. Důležitou součástí Teoretické části je pasáž zaměřená na zdroje kofeinu v přirození i syntetické podobě, které patří k nejrozšířenějším zdrojům příjmu a to v dospělé, ale dnes už i v pubescentní populaci. Jelikož je práce zaměřena na pubescentní populaci je přínosnou subkapitolou charakteristika tohoto vývojového období a to ve třech úrovních – vývojové, výživové, pohybové. Pohybová charakteristika nemusí zdánlivě souviset s tématem práce, ale jelikož předpokladem práce je, že příjem kofeinu sledovaného vývojového období bude především ve skryté podobě – kola, energetické nápoje atd., které jsou často spojovány s požíváním za účelem zvýšení fyzického výkonu. Ke konstrukci Teoretické části práce autorka využívá široké portfolio zdrojů, jehož většinou část tvoří odborné monografie.

Tato část práce je zpracována precizní formou s korelací s tématem práce. Dovolil bych si vytknout několik maličkostí:

- výživový profil sledovaného období, by jsi zasloužil více odborné pozornosti. Důvodem je především fakt, že období pubescence je v mnoha aspektech specifické a lze tedy předpokládat, že i stravovací návyky budou v řadě případů obsahovat specifiky, která mohou být klíčovým obrazem problematiky předčasného zařazení kofeinu do diety a z toho plynoucí následků.
- při identifikaci textu není vždy zcela zřejmý jeho původ, tedy zdroj. Autorka využívá jednu z možností ISO 690, ale některé odstavce textu jsou bez možné identifikace, kdy je možné předpokládat, že zdroj je uveden po ukončení bloku (str. 9, 12 atd.)

přirozené výživy dítěte z pohledu informovanosti matek a jejich následné motivaci k této

V praktické části si autorka definuje cíle práce, které realizuje v posloupnosti jednotlivých úkolů. Na základě charakteru práce si autorka stanovuje odborné otázky. Podrobný popis aplikované metodiky a charakteristiky souboru je přirozenou součástí preciznosti zpracování práce z obsahového hlediska.

Výsledky jsou prezentovány ucelenou a přehlednou formou v podobě grafů a tabulek, kdy komplexnost této části je zajištěna vyhodnocením pro pubescenty, pubescenty a celkem, kdy výsledky jsou komentovány ještě slovně. Diskuze je vedena v samostatné kapitole, kdy autorka vyzdvihuje některé vlastní zjištěné výsledky a zapojuje je do komparace z výsledky dalších autorů. Diskuze je poměrně široká a autorka si zde odpovídá na stanovené odborné otázky.

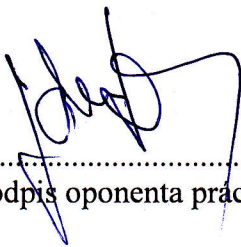
V Závěru práce autorka stanovuje základní doporučení spojená s jistými možnými negativními účinky kofeinu aplikovaného především v podobě spektra nápojů .
Práci doporučuji k obhajobě

Otázky k obhajobě:

1. Je možné definovat negativní účinky kofeinu na pubescentní populaci?
2. Které z možných zdrojů kofeinu jsou u pubescentů nejoblíbenější a proč?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce:

výborně



.....
podpis oponenta práce

V Českých Budějovicích dne: 31.1.2013