

Příloha k protokolu o SZZ č. Diplomant: Bc. Kamil Černý
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Katedra: Katedra výchovy ke zdraví Studijní obor: Výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 20. 5. 2013 Vedoucí diplomové práce: doc. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Analýza a projekce výchovy ke zdraví ve sportovním tréninku hokejistů

Předkládaná diplomová práce posluchače Bc. Kamila Černého je zaměřena na problematiku analýzy a projekce výchovy ke zdraví u mladých hráčů ledního hokeje. Pro tento výzkumný záměr byla zvolena organizační forma předsezónního týdenního soustředění hráčů, kdy ve speciálně komponovaném psychotréninkovém programu „Intenzita“ (Černý, Krejčí, 2012) byly rozvíjeny žádoucí zdravotní a motivačně-výkonnostní benefity. Edukace ke zdraví je velice aktuální téma z hlediska přípravy na sportovní výkon u juvenilních sportovců. Z hlediska obsahového i objemového předložená diplomová práce převyšuje nároky běžně kladené na diplomovou práci. Její celkový objem činí 106 stran. Diplomová práce je vyváženě a přehledně rozčleněna. Teoretická část obsahuje 46 stran, výzkumná 49 stran a přílohy 11 stran.

V teoretické části diplomové práce jsou zdařile analyzovány dostupné české a zahraniční vědecké literární zdroje včetně časopisecké vědecké literatury. Jsou analyzovány ontogenetické, psychické, sociální a mravně – etické konsekvence podpory zdraví dospívajících sportovců. Velmi erudovaně a pečlivě je zpracován psychosportogram ledního hokeje. Dále jsou v teoretické části velmi zdařile předkládána východiska k projektu celé práce, kdy pozitivním faktem je vysoce aktuální pohled na danou problematiku podle nejnovějších zdrojů a vlastní empirie hráče ledního hokeje na vrcholové úrovni.

Ve výzkumné části diplomové práce jsou charakterizovány cíle, hypotézy a realizace výzkumného záměru včetně metod. Ověřování hypotéz je založeno na poměrně široké testové baterii se statistickým vyústěním t-testem. Výsledky výzkumného šetření, intervenčního

působení a statistického zpracování dat jsou přehledně a postupně uváděny. Z celého zpracovaného materiálu je zřejmá erudovanost autora v oblasti výkonnostního a vrcholového sportu, osobní trenérské i sportovní ambice a veliké zaujetí pro kvalitní zpracování celého zadaného diplomového úkolu. Zpracování výsledků do grafů a tabulek je názorné a zvyšuje přehlednost konečných získaných efektů intervenčního programu. Výsledky prokazují, že intervenční program byl účinný, u participantů bylo dosaženo signifikantních změn v pozornosti, orientaci na výkon, v sebehodnocení, v celkové psychické stabilitě. V přehledu výsledků i v závěrech práce autor uvádí zajímavá a podnětná zjištění. Formální nedostatky se v diplomové práci nevyskytují. Závěrem posudku konstatuji, že výsledky diplomové práce Bc. Kamila Černého jsou velmi podnětné a inspirativní pro praxi samotných hráčů, jejich trenérů i vychovatelů.

Závěr: Předloženou diplomovou práci považuji za výborně zpracovanou a velmi ráda ji doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Charakterizujte význam koncentrace a soustředění pro hráče ledního hokeje. Jaký je zde transfer do každodenního života?
2. Jaké je úskalí vysoké orientace na výkon (jak bylo zjištěno u participantů) pro zdravotní stav mladých hráčů?

výborně

Návrh na klasifikaci diplomové práce:

.....
podpis vedoucí diplomové práce

V Českých Budějovicích, dne 20. 5. 2013.

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------