

Příloha k protokolu o SZZ č. Diplomant: Bc. Renata Reischl
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Katedra: Katedra výchovy ke zdraví Studijní obor: Výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 20. 5. 2013 Vedoucí diplomové práce: doc. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Výchovně zdravotní edukace v oblasti adekvátního životního stylu u adolescentů, analýza typologie životního stylu, edukační materiál

Předkládaná diplomová práce posluchače Bc. Renaty Reischl je zaměřena na problematiku výchovy ke zdraví adolescentů žijících v německém prostředí. Pro řešení výzkumného záměru si autorka zvolila formu 12 týdenního intervenčního edukačního programu. Edukace ke zdraví u adolescentů je velice aktuální téma z hlediska prevence poruch mentálního a sociálního zdraví. Z hlediska obsahového i objemového předložená diplomová práce převyšuje nároky běžně kladené na diplomovou práci. Její celkový objem činí 128 stran. Z toho teoretická část obsahuje 57 stran, výzkumná 40 stran a přílohy 21 stran. V přílohách je podrobně charakterizován intervenční program „ALIVE“, který mohl být spíše součástí výzkumné části práce.

V teoretické části diplomové práce jsou zdařile analyzovány české a německé vědecké literární zdroje. Velice erudovaně autorka přistoupila k charakteristice pojmu „adekvátní životní styl“ a zdařile tak navazuje na problematiku své bakalářské práce (srov. Reischl, 2011).

Ve výzkumné části diplomové práce jsou charakterizovány cíle, hypotézy a realizace výzkumného záměru včetně metod. Výzkumná práce autorky je založena na poměrně široké testové baterii, avšak s opomenutím uvést a charakterizovat statistické výpočty. Intervenční program, jak již bylo uvedeno, je uveden až v přílohách. Zpracování výsledků do grafů a tabulek je názorné a zvyšuje přehlednost konečných získaných efektů intervenčního

programu. Výsledky prokazují, že intervenční program byl účinný, a jeho edukační smysl dává šanci k rozšíření ve výchově ke zdraví. Doporučuji autorce publikovat svá ověření a výsledky v odborném německém i českém tisku. I přes určité formální nedostatky konstatuji, že výsledky diplomové práce Renaty Reischl jsou velmi podnětné a inspirativní pro oblast výchovy ke zdraví

Závěr: Předložená diplomová práce odpovídá nárokům magisterského studia a doporučuji ji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Charakterizujte stručně význam autoedukace v oblasti výchovy ke zdraví. Je možné ji aplikovat v adolescentním věku?
2. Jak lze vysvětlit preference participantů v přímém kontaktu s edukátorem před možností kontaktu s ním v elektronické poště?

výborně

Návrh na klasifikaci diplomové práce:

.....
podpis vedoucí diplomové práce

V Českých Budějovicích, dne 20. 5. 2013.

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------