

	Pedagogická fakulta Faculty of Education	Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích University of South Bohemia in České Budějovice
	POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE	
Jméno a příjmení diplomanta:	Bc. Martina Hájková	
Osobní číslo:	P11083	
Studijní program:	N7505 Vychovatelství	
Studijní obor:	Vychovatelství se zaměřením na výchovu ke zdraví.	
Akademický rok:	2012-2013	
Název diplomové práce:	Analýza kvality života u vychovatelů na Táborsku, navržení a ověření programu podpory zdraví.	
Katedra:	Výchovy ke zdraví	
Oponent práce:	Mgr. Radim Kokeš, Ph.D.	
Pracoviště oponenta práce:	Katedra výchovy ke zdraví	

Hlediska – (hodnocení vyznačte tučně nebo X, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

1	Splnění požadavků zadání	Cíl byl naplněn 1	Cíl byl částečně naplněn	Cíl nebyl naplněn	Nelze hodnotit
2	Aktuálnost práce	Originální	Již částečně diskutovaná 2	Hojně diskutovaná	Neaktuální
3	Struktura práce	Zdařilá 1	Systémová	Tradiční	Pro dané téma nevhodná
4	Práce s literaturou	Originální neběžné prameny	Nejnovější dostupné prameny	Běžně dostupné prameny 3	Zastaralé prameny
5	Vhodnost metodiky řešení	Výborné	Adekvátní 2	Tradiční	Pro dané téma nevhodná
6	Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)	Mimořádné, funkční	Velmi dobré, funkční	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodné
7	Interpretace výsledků, diskuse	Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů	Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů 2	Částečná, orientace v problému a podpora domácích zdrojů omezená	Chaotická, bez znalosti souvislostí a podobných studií
8	Formulace závěrů práce	Jasně, srozumitelně, vztahující se k cíli práce 1	Částečně vztaženy k cíli, hypotézám, úkolům	Formulačně nepřesné nebo opakující diskusi	Bez souvislosti s cíli a úkoly práce
9	Přínosy práce	Originální, inspirativní názory	Ne zcela běžné názory	Vlastní názor argumentačně podpořený 3	Vlastní názor chybí

Praktické využití	Lze uplatnit v praxi	Lze publikovat 2	Lze uplatnit ve výuce	Nelze příliš využít
-------------------	----------------------	---------------------	-----------------------	---------------------

11	Práce s odborným jazykem	Výborná 2	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
----	--------------------------	--------------	-------------	------------	--------------

12	Formální stránka	Výborná 1	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
----	------------------	--------------	-------------	------------	--------------

13	Stylistika	Výborná 2	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
----	------------	--------------	-------------	------------	--------------

14	Gramatika	Výborná 2	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
----	-----------	--------------	------------------	-----------------	-------------------

15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě:

1. ano

Navrhovaná klasifikace slovně: velmi dobře

Výborně	Velmi dobře	dobře	nevyhovující
	2		

Datum: 23.5.2013

Podpis oponenta práce:

Další hodnocení: Výběr tématu je zajímavý. Oponent kladně hodnotí zpracování teoretické části a práci s literárními zdroji. Domnívá se však, že by bylo vhodné uvést charakteristiku jógových cvičení, která jsou následně využívána v intervenčním programu. Další výtka bych měl k počtu sledovaných probandů u intervenčního pohybového programu. Doporučil bych alespoň 30 vychovatelů. Volba uvedeného intervenčního programu je dobře zvolena, ale zaměřuje se pouze na jednu oblast kvality života. V každém případě je práce dobře zpracována, jak po formální tak metodologické stránce. Z terminologického hlediska je práce v souladu s názvem práce a sledovaným souborem. Všechny nároky kladené na vysokoškolskou kvalifikační práci jsou dodrženy.

Otázky k obhajobě:

Souvisí otázka kvality života se stravovacími návyky a životosprávou?

Jsou vychovatelé vystaveni stresovým situacím?

Jestliže ano, uveďte příklad.