



Pedagogická
fakulta
Faculty
of Education

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta:	Zuzana Damašková
Osobní číslo:	
Studijní program:	Výchova ke zdraví
Studijní obor:	Specializace v pedagogice
Akademický rok:	2013/2014
Název bakalářské práce: Vitariánství jako životní styl	
Katedra:	Katedra výchovy ke zdraví
Vedoucí práce:	Doc. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.
Pracoviště vedoucího práce:	Vysoká škola tělesné výchovy a sportu Palestra, Praha

Hlediska – (hodnocení vyznačte **tučně** nebo **X**, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

1	Splnění požadavků zadání	Cíl byl naplněn 1	Cíl byl částečně naplněn 2	Cíl nebyl naplněn 3	Nelze hodnotit 4
2	Aktuálnost práce	Originální 1	Již částečně diskutovaná 2	Hojně diskutovaná 3	Neaktuální 4
3	Struktura práce	Zdařilá 1	Systémová 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
4	Práce s literaturou	Originální neběžné prameny 1	Nejnovější dostupné prameny 2	Běžně dostupné prameny 3	Zastaralé prameny 4
5	Vhodnost metodiky řešení	Výborné 1	Adekvátní 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
6	Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)	Mimořádné, funkční 1	Velmi dobré, funkční 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodné 4
7	Interpretace výsledků, diskuse	Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů 1	Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů 2	Částečná, orientace v problému a podpora domácích zdrojů omezená 3	Chaotická, bez znalosti souvvislosti a podobných studií 4
8	Formulace závěrů práce	Jasně, srozumitelně, vztahující se k cíli práce 1	Částečně vztaženy k cíli, hypotézám, úkolům 2	Formulačně nepřesné nebo opakující diskusi 3	Bez souvislosti s cíli a úkoly práce 4
9	Přínosy práce	Originální, inspirativní názory 1	Ne zcela běžné názory 2	Vlastní názor argumentačně podpořený 3	Vlastní názor chybí 4

10	Praktické využití	Lze uplatnit v praxi	Lze publikovat	Lze uplatnit ve výuce	Nelze příliš využít
		1	2	3	4

11	Práce s odborným jazykem	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1	2	3	4

12	Formální stránka	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1	2	3	4

13	Stylistika	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1	2	3	4

14	Gramatika	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
		1	2	3	4

15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě:

ano

Navrhovaná klasifikace slovně:

Výborně	Velmi dobře	dobře	nevyhovující
1	2	3	4

Datum: 20.5.2014

Podpis vedoucího práce: doc. PaedDr. Milada Krejčí, CSc.

Další hodnocení: Jedná se o zdařilou a svým způsobem „průkopnickou“ bakalářskou práci, vycházející z osobní motivace a zkušeností autorky. Přináší teoretické i praktické vhledy do problematiky vitariánství. Zpracovaná práce má využití v oblasti výchovy ke zdraví. Velmi cennou a inspirativní součástí je zpracovaný a ověřený program Týdne zdraví zaměřený na vitariánskou stravu a zdravý životní styl v Lesní školce. Tím má práce i regionální význam.

Otázky k obhajobě:

1. Vysvětlete, co to je „enzymatická hodnota potravin“?
2. Respondenti v BP uvedli, že je vitariánství ekonomicky náročnější než běžné stravování. Domníváte se, že je tomu skutečně tak?