

JIHOČESKÁ UNIVERZITA V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH
Pedagogická fakulta

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: **Aneta Rychová**

Studijní obor: PSYCHOLOGIE

Recenzent bakalářské práce: Mgr. Zdeňka Bajgarová

Katedra: KPE

Název bakalářské práce: **Problematika obezity ve vztahu k sebezpojetí a kvalitě života**

Cíl práce a jeho naplnění: Aneta Rychová si ve své bakalářské práci kladla otázku, jestli mají obézní jedinci nižší tělesné i celkové sebezpojetí a nižší vnímanou kvalitu života. Cíle práce byly formulovány jasně a autorčiny předpoklady pak byly sebranými daty potvrzeny.

Struktura práce: Práce je členěna na teoretickou a praktickou část. Teoretická část srozumitelně vysvětluje základní pojmy a shrnuje poznatky, které se zkoumaných oblastí týkají. Struktura práce umožňuje dobré pochopení jak teoretických východisek, tak provedeného výzkumu.

Práce s literaturou: Autorka čerpá z dostatečného množství literatury, oceňuje využívání aktuálních časopiseckých článků. Literární prameny jsou citovány v souladu s normou.

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy): Získaná data jsou přehledně ukázána v tabulkách a grafech, bohužel autorce unikly určité nesrovnalosti (aritmetické průměry v tabulce 6).

Přínosy bakalářské práce: Práce přináší další poznatky pro objasnění vztahů mezi obezitou a sebezpojetím.

Formální stránka: Práce je po formální stránce v pořádku.

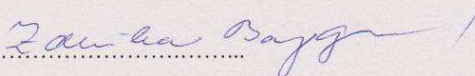
Jazyková stránka: Text práce je dostatečně odborný a zároveň srozumitelný.

Další hodnocení: Jako metodologicky sporný krok vidím volbu kontrolní skupiny. Proč autorka neporovnávala obézní jedince s normální populací a zvolila probandy, kteří jsou sice ve váhové normě, ale navštěvují fitness centra či jiná zařízení kvůli úpravě postavy? Volba kontrolní skupiny může dle mého názoru komplikovat přijetí hypotézy H1a. Je dost dobře možné, že obézní jedinci (věkový průměr 39,6) mají nižší tělesné sebezpojetí než jedinci v kontrolní skupině (věkový průměr 28,2) také proto, že jsou starší. Nežádoucí proměnnou věku sice autorka v diskuzi rozebírá v souvislosti s vývojovým kolísáním celkového sebezpojetí, domnívám se ale, že tělesné sebezpojetí může s věkem souviset poněkud odlišně. I přes mé pochybnosti týkající se volby kontrolní skupiny oceňuji metodologickou důkladnost práce. Autorka provedla předvýzkum a dle jeho výsledků upravila používané dotazníky, užití metody podrobně rozebrala z hlediska jejich reliability a validity, obsáhle diskutovala výsledky.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě.

Navrhovaná klasifikace: **výborně**

Podpis recenzenta bakalářské práce.....



Datum: 14.5. 2014