

JIHOČESKÁ UNIVERZITA V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH
Pedagogická fakulta

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

<i>Jméno a příjmení studenta:</i>	Aneta Rychová
<i>Studijní obor:</i>	PSYCHOLOGIE
<i>Vedoucí bakalářské práce:</i>	Ram Thein, Ph.D.
<i>Katedra:</i>	KPE
<i>Název bakalářské práce:</i>	Problematika obezity ve vztahu k sebepojetí a kvalitě života

Cíl práce a jeho naplnění: Cílem této práce bylo zjistit, zda nadváha jedinců je spojená se snížením vnímaného vlastního sebehodnocení a se sníženou vnímanou kvalitou života. Autorka se v práci zamýšlela i nad dalšími otázkami, které se během výzkumu objevily: např. nad otázkou věku respondentů a nakolik ovlivní vztah mezi nadváhou a sebehodnocením. Celkově byl cíl této práce uskutečněn.

Struktura práce: Autorka práce nás nejprve seznamuje s pojmy a modely v oblasti fyzické nadváhy jedinců a s problematikou výzkumů. Tuto část pak následuje popis vlastního výzkumu s jedinci, kteří navštěvují zdravotní zařízení zaměřená na snižování nadváhy, a s jedinci, kteří navštěvují *fitness* centra za účelem zlepšit svoji vizáž a nebo tělesnou zdatnost. Struktura práce je vhodná.

Práce s literaturou: je vynikající. Autorka používá tuzemské i zahraniční zdroje.

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy): je adekvátní.

Přínosy bakalářské práce: Autorka se zabývá dnes velmi aktuálním tématem: obesitou. Nejenom, že je její výzkum důležitý pro svůj obsah a pro data, která zjistila, ale také proto, že počet výzkumů s toto tématikou je v ČR omezený.

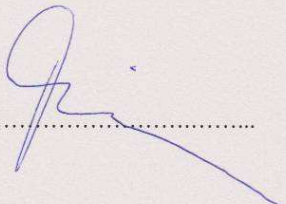
Formální stránka: je adekvátní.

Jazyková stránka: je adekvátní.

Další hodnocení: Práce je velmi zajímavá a přínosná. Poukazuje na smutný fakt, že naše sebe-pojetí je ovlivňováno současnými společenskými normami, které zasahují i do oblasti naší tělesnosti. Tyto normy pak určují, nakolik sebe samé vnímáme jako sebe-hodnotné.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě.

Navrhovaná klasifikace: výborně

Podpis vedoucího bakalářské práce.....


Datum: 5.5.2014