



Pedagogická
fakulta
Faculty
of Education

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta:	Lenka Trnková
Osobní číslo:	P11027
Studijní program:	Specializace v pedagogice
Studijní obor:	Výchova ke zdraví
Akademický rok:	2013-2014
Název bakalářské práce:	Aerobní cvičení a jeho vliv na zdraví člověka.
Katedra:	Výchovy ke zdraví
Vedoucí práce:	Mgr. Bc. Radim Kokeš, Ph.D.
Pracoviště vedoucího práce:	Katedra výchovy ke zdraví

Hlediska – (hodnocení vyznačte **tučně** nebo **X**, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

1	Splnění požadavků zadání	Cíl byl naplněn 1	Cíl byl částečně naplněn	Cíl nebyl naplněn	Nelze hodnotit
2	Aktuálnost práce	Originální	Již částečně diskutovaná 2	Hojně diskutovaná	Neaktuální
3	Struktura práce	Zdařilá	Systémová 2	Tradiční	Pro dané téma nevhodná
4	Práce s literaturou	Originální neběžné prameny	Nejnovější dostupné prameny 2	Běžně dostupné prameny	Zastaralé prameny
5	Vhodnost metodiky řešení	Výborné	Adekvátní 2	Tradiční	Pro dané téma nevhodná
6	Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)	Mimořádné, funkční	Velmi dobré, funkční	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodné
7	Interpretace výsledků, diskuse	Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů	Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů 2	Částečná, orientace v problému a podpora domácích zdrojů omezená	Chaotická, bez znalosti souvvislosti a podobných studií
8	Formulace závěrů práce	Jasně, srozumitelně, vztahující se k cíli práce 1	Částečně vztaženy k cíli, hypotézám, úkolům	Formulačně nepřesné nebo opakující diskusi	Bez souvislosti s cíli a úkoly práce
9	Přínosy práce	Originální, inspirativní názory	Ne zcela běžné názory	Vlastní názor argumentačně podpořený 3	Vlastní názor chybí

10	Praktické využití	Lze uplatnit v praxi	Lze publikovat	Lze uplatnit ve výuce	Nelze příliš využít
				3	
11	Práce s odborným jazykem	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
				3	
12	Formální stránka	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
				3	
13	Stylistika	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
			2		
14	Gramatika	Výborná	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
			2		

15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě:

1. ano

Navrhovaná klasifikace slovně: **velmi dobře**

Výborně	Velmi dobře	dobře	nevyhovující
1	2	3	4

Datum: 15.5.2014

Podpis vedoucího práce:

Další hodnocení: (pro rozšíření lze použít samostatnou označenou přílohu)

Otázky k obhajobě:

1. Využití aerobních cvičení v praxi v souvislosti s civilizačními onemocněními.
2. Podle čeho se dnes určuje minimální doporučené zatížení pohybové aktivity.