

Příloha k protokolu o SZZ č.:

Diplomant: Bc. Jana Trnková

Vysoká škola: PF JU

Aprobace: Učitelství pro SŠ Bi/TV

Katedra: pedagogiky a psychologie

Recenzent diplomové práce:

Datum odevzdání posudku:

Mgr. Renata Jandová

5. 2. 2014

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Název: Projevy stresu u adolescentů

Diplomová práce je jednoznačně zaměřena na řešení problému projevů stresu u adolescentů, má charakter teoreticko-empirický, obě části jsou rozsahem srovnatelné.

Teoretická část je rozčleněna do tří základních kapitol. V první části se autorka vyrovnává se samotnou terminologií, charakterizuje náročné životní situace, rozebírá pojmy stres, frustrace a konflikt. Velice vhodně je zařazena kapitola o technikách zvládnání stresu, kde autorka zmiňuje i antistresové programy a copingové strategie. Dále se pak věnuje charakteristice vývojového období adolescence.

V teoretické části autorka prokázala dobrou orientaci v aktuální odborné literatuře, stylisticky a gramaticky též nemám připomínky.

Cílem výzkumu v praktické části diplomové práce byla analýza současné situace projevů stresu ve věkovém období adolescence. Výzkumný vzorek tvořilo 197 respondentů z gymnázia, střední odborné školy a středního odborného učiliště. Vzorek byl vybrán promyšleně, neboť výsledky z jednotlivých škol lze porovnávat a stanovit tak problematiku jednotlivých školských zařízení. Jako další kritérium si pak autorka vybrala porovnávání projevů stresu u rozdílných pohlaví, též vhodně zvoleno. Velice oceňuji realizaci předvýzkumu, které umožnilo úpravu samotného dotazníku a při samotném výzkumu už mohly být otázky formulovány adekvátně k vývojovému období. Dotazník byl tedy vypracován velice jasně, obsahoval 28 otázek, na které respondenti odpovídali pomocí stanovené škály. Diplomantka si stanovila tři výzkumné předpoklady o jejichž adekvátnosti nelze pochybovat.

Po stránce metodologické též nemám připomínky, cíle, metody, předpoklady, vše je jasně formulováno, vyhodnoceno, završeno patřičnými závěry a doloženo velkým množstvím přehledných grafů a přílohami. Autorka zpracovala obrovské množství dat, které muselo být časově nesmírně náročné, proto je vhodné tuto práci ocenit.

Diplomovou práci pokládám za velice zdařilou a doporučuji ji k obhajobě.

Návrh na klasifikaci diplomové práce: **v ý b o r n ě**

podpis recenzenta diplomové práce

V Českých Budějovicích dne 5. 2. 2014

Stupeň klasifikace	v ý b o r n ě	velmi dobře	dobře	nevyhověl
-----------------------	---------------	-------------	-------	-----------