

Příloha k protokolu o SZZ č.:

Diplomant: Bc. Jana Trnková

Vysoká škola: PF JU

Aprobace: Učitelství pro SŠ Bi/TV

Katedra: pedagogiky a psychologie

Vedoucí diplomové práce:

Datum odevzdání posudku:

prof. PhDr. František Man, CSc.

5. 2. 2014

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Název: Projevy stresu u adolescentů

Diplomová práce má teoreticko-empirický charakter, obsahově jsou obě části, teoretická i empirická, srovnatelné. Téma „Stres“ je tématem v posledních letech trvale aktuálním a je žádoucí získávat nové informace v této oblasti.

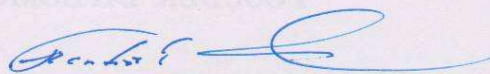
Teoretická část má tři základní kapitoly, které jsou dále členěny. V první kapitole s názvem „Náročná životní situace“ diplomantka charakterizuje základní pojmy jako je stres, frustrace, konflikt a pojmy související. Druhá kapitola je věnována technikám zvládnání stresu, antistresovým programům a copingovým strategiím. Ve třetí kapitole pak autorka popisuje vývojové období adolescence, kde byl aplikován samotný výzkumný záměr této diplomové práce.

Všechny pojmy jsou pečlivě rozebrány a charakterizovány na základě dostupných pramenů. Celá teoretická část je přiměřeně rozsáhlá, autorka prokázala dobrou orientaci v uvedené problematice, schopnost pracovat s dostatečným množstvím vhodné literatury a schopnost samostatně nacházet logické souvislosti, jazyková stránka diplomové práce je stylisticky i gramaticky velmi dobrá.

V praktické části si autorka stanovila jako cíl analyzovat současnou situaci v nejčastějších projevech stresu u adolescentní mládeže. Praktická část vychází z metody nestandardizovaného dotazníku vlastní konstrukce, který obsahuje 28 otázek (dotazník je v přesném znění uveden v příloze a v textu). Výzkumný vzorek činí 197 respondentů a stanovené předpoklady dodávají výzkumu prostor ke kvantifikaci údajů. Zpracování výsledků je pečlivé a přehledné, autorčin komentář dostatečně doprovází grafické vyjádření i přílohy. Závěry jsou jasně stanoveny, jednotlivé předpoklady vyhodnoceny a podloženy značným množstvím dat.

Diplomantka prokázala schopnost samostatné výzkumné práce v terénu i schopnost vyvodit logické souvislosti. Celou diplomovou práci pokládám za vcelku zdařilou a doporučuji ji k obhajobě.

Návrh na klasifikaci diplomové práce: **v ý b o r n ě**



podpis vedoucího diplomové práce

V Českých Budějovicích dne 5. 2. 2014

Stupeň klasifikace	v ý b o r n ě	velmi dobře	dobře	nevyhověl
-----------------------	---------------	-------------	-------	-----------