



Pedagogická
fakulta
Faculty
of Education

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta:	Martina Faustová
Osobní číslo:	P120357
Studijní program:	Specializace v pedagogice
Studijní obor:	Vychovatelství se zaměřením na výchovu ke zdraví.
Akademický rok:	2013-2014
Název bakalářské práce:	Stav pohybové aktivity u studentek Pedagogické fakulty JU v Českých Budějovicích.
Katedra:	Výchovy ke zdraví
Oponent práce:	Mgr. Bc. Radim Kokeš, Ph.D.
Pracoviště oponenta práce:	Katedra výchovy ke zdraví

Hlediska – (hodnocení vyznačte **tučně** nebo **X**, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

1	Splnění požadavků zadání	Cíl byl naplněn 1	Cíl byl částečně naplněn	Cíl nebyl naplněn	Nelze hodnotit
2	Aktuálnost práce	Originální	Již částečně diskutovaná 2	Hojně diskutovaná	Neaktuální
3	Struktura práce	Zdařilá 1	Systémová	Tradiční	Pro dané téma nevhodná
4	Práce s literaturou	Originální neběžné prameny	Nejnovější dostupné prameny 2	Běžně dostupné prameny	Zastaralé prameny
5	Vhodnost metodiky řešení	Výborné	Adekvátní 2	Tradiční	Pro dané téma nevhodná
6	Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)	Mimořádné, funkční	Velmi dobré, funkční 2	Tradiční	Pro dané téma nevhodné
7	Interpretace výsledků, diskuse	Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů 1	Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů 2	Částečná, orientace v problému a podpora domácích zdrojů omezená	Chaotická, bez znalosti souvislostí a podobných studií
8	Formulace závěrů práce	Jasně, srozumitelně, vztahující se k cíli práce 1	Částečně vztaženy k cíli, hypotézám, úkolům	Formulačně nepřesné nebo opakující diskusi	Bez souvislosti s cíli a úkoly práce
9	Přínosy práce	Originální, inspirativní názory	Ne zcela běžné názory	Vlastní názor argumentačně podpořený 3	Vlastní názor chybí

10	Praktické využití	Lze uplatnit v praxi 1	Lze publikovat	Lze uplatnit ve výuce 3	Nelze příliš využít
11	Práce s odborným jazykem	Výborná 1	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
12	Formální stránka	Výborná 1	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
13	Stylistika	Výborná 1	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující
14	Gramatika	Výborná 1	Velmi dobrá	Přijatelná	nevyhovující

15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě:

1. ano

Navrhovaná klasifikace slovně: **výborně**

Výborně	Velmi dobře	dobře	nevyhovující
1	2	3	4

Datum: 18.5.2014

Podpis oponenta práce:



Další hodnocení:

Předkládaná diplomová práce „Stav pohybové aktivity u studentek Pedagogické fakulty JU v Českých Budějovicích“ je přehledně zpracována. Studentka prokázala orientaci v dané problematice s podporou cizojazyčných zdrojů. Teoretická část dobře popisuje stávající problematiku PA. Připomínky bych měl ke kapitole obsahující optimální fyzické zatížení, kde by bylo dobré u jednotek MET uvést příklad aktivity, která odpovídá danému zatížení a ještě jí více rozčlenit. Tento fakt je dále podložen ve výsledkové části práce, kde jsou uvedeny tzv. MET minuty. Ještě bych měl připomínky při zpracování grafů, kde by bylo dobré použít výraznější odlišení jednotlivých oddílů. Jinak je práce velmi dobře vyhotovena a zjištěné výsledky by mohly mít další praktické využití.

Předkládaná diplomová práce splňuje požadavky na tento typ prací, a proto doporučuji práci k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Domníváte se, že minimální doporučení PA v týdnu, které v práci uvádíte, je z hlediska pozitivního vlivu na zdraví dostatečné.
2. Co je podle vás rozhodující při stanovení optimální PA u případného klienta.
3. Jaká jsou úskalí použitého dotazníku v daném období.